Show de graça hoje com Timbalada em Vila Velha > 5

"O palco é a nossa história", diz Dinho Ouro Preto > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 26 DE MAIO DE 2024

LEONE IGLESIAS/AT

ISABELA VIDAL vai apresentar o novo TN2, com reportagens, análises, prestação de serviço, além de informações sobre saúde, trânsito e empregos

TN2 em dobro a partir de amanhã!

O telejornal da **TV Tribuna** será exibido das 18h30 às 19h45 e contará com mais reportagens especiais e comentaristas de esportes e política

Helena Rodrigues

Atenção, telespectadores da **TV Tribuna/SBT**: a partir de amanhã, o que já era bom vai ficar ainda melhor, com a estreia do novo **TN2**. Agora, o telejornal da noite passará a ser exibido de segunda a sexta, das 18h30 às 19h45.

E se preparem para conteúdos de qualidade! Com apresentação de Isabela Vidal, coordenação de Geilson Ferreira e direção de jornalismo de Janine Jordaim, o novo **TN2** vai ser uma espécie de revista eletrônica, com direito a reportagens sobre os fatos que acontecem ao longo do dia, análise política, comentários sobre esportes, prestação de serviço, além de informações sobre saúde, trânsito e empregos.

Destaque também para os casos de polícia, com a participação de Douglas Camargo, o Camargão. "Será um jornalismo ágil e com muitas reportagens", avisa ele.

Na área da política, o jornalista Eduardo Maia, colunista do jornal **A Tribuna**, vai comentar o cenário político capixaba com foco nas eleições.

E quem gosta de esportes vai poder conferir tudo sobre o assunto com Humberto Gomes, que tem experiência como apresentador, editor, repórter, produtor, comentarista e narrador.

"Ter mais tempo para oferecer jornalismo regional no horário da noite era um desejo antigo. Agora, com esse novo espaço na programação, vamos dobrar o tamanho do **TN2**", comemora Janine Jordaim, editora-executiva do Telejornalismo.

O superintendente da **Rede Tribuna**, Alexandre Gabriel, destacou a importância do **TN2** no cenário jornalístico regional.

"Vamos aprofundar ainda mais a cobertura dos assuntos locais, oferecendo um conteúdo de qualidade, que reflete a realidade e as necessidades dos capixabas", afirmou o superintendente.

LEONE IGLESIAS/AT - 04/10/2023

CASOS POLICIAIS

Dose dupla

Quem acompanha o Camargão no TN1 vai poder conferir também à noite toda a sua irreverência!

"Tive a grata surpresa de ser convidado para dividir alguns minutos do **TN2** com a querida Isabela Vidal, profissional por quem tenho grande admiração. Minha participação será com as notícias do dia e os desdobramentos da tarde dos casos policiais. Será muita informação", ressaltou Douglas Camargo.

OPINIÕES

"O TN2 sempre teve a missão de informar e conectar comunidades. Com o aumento do tempo dedicado ao telejornal, vamos aprofundar ainda mais a cobertura dos assuntos locais"

ALEXANDRE GABRIEL, superintendente da Rede Tribuna.

"Vamos dobrar o tamanho do TN2. A partir das 18h30, os capixabas vão acompanhar uma revista eletrônica com os principais fatos do dia"

JANINE JORDAIM, editora-executiva do Telejornalismo.

ISABELA VIDAL APRESENTADORA

"A gente vai poder conversar um pouco mais"

AT2 Como será sua atuação no novo TN2?

ISABELA VIDAL Com mais espaço no telejornalismo local, vou poder imprimir mais comentários. Vai ser um telejornal em que a gente vai poder conversar um pouco mais, debater o assunto entre os repórteres e as fontes, trazer os assuntos mais a fundo.

> Como se sente com essas mudanças?

Eu estou numa expectativa enorme, muito positiva, e eu me sinto preparada para isso, porque estou na **Tribuna** desde 2005, então já vão quase 19 anos de carreira dentro da **Rede Tribuna**. Eu assumi o **TN2** em 2019. Vivo esse jornalismo diário, acompanho essas notícias de perto, eu me empenho muito em trazer a informação correta, adequada, com um olhar amplo, sabe? A gente tem uma equipe muito boa, muito afinada.

> Haverá maior interação com o público?

A nossa intenção é colocar, inclusive, o comentário do telespectador no ar. A gente gosta muito dessa interação. Hoje, o **TN2** vai ao ar ao vivo pelo canal 7.1, **TV Tribuna/SBT**, para todo o Espírito Santo, mas a gente também transmite ao vivo pelo canal do YouTube do **Tribuna Online**. Então, quem está diante do computador, ou está com o celular na mão, consegue acompanhar o telejornal também ao vivo, e tecendo comentários. A gente tem a experiência de ver ali, no chat mesmo. Um puxa um comentário, o outro também. Às vezes, vira um debate dentro do assunto do dia, entre os telespectadores. Isso é muito legal.

> Essa mudança foi também um pedido do público?

Também é, e a gente já tinha vontade de fazer um telejornal maior. No Instagram, onde eu converso de uma maneira mais próxima com os telespectadores, eles estão comemorando. A partir do momento que a gente anunciou que vai ter um jornal maior, com mais conteúdo, mais tempo, eles estão falando que estão gostando da ideia, que já queriam isso há muito tempo, que vão ficar ligadinhos.

Televisão

Nem Patricia escapa do É Tchan!

O grupo baiano de axé coloca até a apresentadora do "Programa Silvio Santos" para dançar hits dos anos 90

O domingo chegou cheio de animação no "Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel". Para fazer uma viagem pelos aclamados anos 90 com muita música e irreverência, Patricia recebe os ícones do grupo É o Tchan Beto Jamaica e Compadre Washington.

Os vocalistas de uma das maiores bandas da axé music reencontram Sheila Mello em um "Qual É A Música" que também contará com a presença da apresentadora Taisa Pelosi para deixar tudo ainda mais divertido.

Com direito a "Dança da Cordinha" e muitos outros hits que marcaram gerações, os convidados vão colocar todo mundo, inclusive a apresentadora, para dançar.

No "Jogo das 3 Pistas", o funkeiro Buchecha e o pagodeiro Salgadinho batem um papo com Patricia sobre suas trajetórias e contam detalhes de suas fases atuais enquanto testam conhecimentos gerais no game.

O "Show de Calouros" traz performances impressionantes, como o Grupo Bounce Basemente de hip hop, os cantores de sertanejo Bison & Comassetto, Anthony Silva com apresentação de fire knif dance e o músico Kristofer Herrera.

Em "Nada Além De 1 Minuto", o participante Williams vai provar suas habilidades ao completar diversas provas como "Gire o Foguete" e "Pistola D'Água".

Se tem alegria, tem "Câmera Escondida" rolando. Nesta semana, releitura da clássica "Carro Funerário" vai garantir o riso do público ao colocar Aline Serrano abordando pessoas para ajudarem-na a trocar o pneu de um veículo fúnebre.

E hoje tem estreia o sorteio da Tele Sena ndo "Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel", que começa às 20h na **TV Tribuna/SBT.**

DIVULGAÇÃO/SBT

COMPADRE Washington e Beto Jamaica dançam com Patricia Abravanel

HOJE NA TV TRIBUNA

CELSO Portiolli no "Domingo Legal"

06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
10h00	ENCONTRO DE FÉ
10h30	CIRCULANDO (Reprise)
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
15h30	ELIANA
19h15	RODA A RODA JEQUITI
20h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h15	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA (20h45 no SBT)	Julieta se aproxima de Diego por entender que é mais fácil ser amiga dele do que de Romeu. Mauro fala para Mariana que ainda a ama, mas ela pede para Mauro deixá-la partir. Téo diz aos pais que quer morar no Residencial Veron. Amanda teme que Téo escolha morar com Bernardo.	Fred aluga casa no Lado Vila. Romeu pergunta a Julieta se ela está gostando de Diego. No CEC, Romeu e Diego brigam em quadra. Vitor avisa Glaucia que realizou o último desvio de dinheiro da conta da Monter Holding para a conta deles. Glaucia é proibida de acessar a empresa.	Bassânio pede a namorada Pórcia em casamento. Fausto não aprova, mas Pórcia e Bassânio afirmam que a cerimônia vai acontecer. Glaucia fica preocupada da família descobrir que ela desviou dinheiro da empresa e pede para Vitor transferir tudo de volta. Vitor avisa que não tem como.	Pórcia fica sabendo que, no passado, Vera acusou Mariana de um roubo de joia. Julieta sai com Diego. Glaucia notifica os filhos que ela vai viajar para o exterior sem previsão de retorno e que eles vão morar com o Fred. Pórcia avisa Vera que já viu Glaucia usando a joia que ela tanto procura.	No jantar, Julieta fica entediada por Diego só falar dele. Vera confronta Glaucia e pergunta se ela roubou a joia. Glaucia mostra que tem colar parecido com o que Vera perdeu. Após declaração de amor, Patrick ignora Karen. Leandro dá a chance de Glaucia admitir se fez algo de errado.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Artur revela a Quinota que ele e Marcelo foram criados juntos no orfanato. Seu Tico Leonel se afasta de Deodora, afirmando ser um homem casado. Quinota deixa o hospital com Artur e Marcelo se frustra.	Quintilha interrompe briga entre Zefa Leonel e Deodora. Deodora ameaça revelar a Fubá Mimoso paradeiro de Quintilha. Zefa Leonel expulsa Seu Tico Leonel, que se abriga na igreja. Deodora jura vingança contra Zefa Leonel.	Marcelo concorda em participar do plano de vingança de Deodora contra os Leonel. Zefa Leonel explica a Quinota por que pediu que Seu Tico Leonel se afastasse. Padre Zezo conversa com Zefa Leonel sobre situação do marido.	Zefa Leonel confronta Blandina sobre Juquinha. Blandina inventa história sobre o menino, fazendo Zefa Leonel se culpar por negligenciar o filho. Ariosto recebe intimação judicial. Artur pede Quinota em casamento.	Quinota aceita se casar com Artur. Ariosto reage à fala de Paula Alexandre e rasga a intimação. Vespertino acredita que Deodora não tem plano contra Zefa Leonel. Na igreja, Deodora finge confessar seu amor por Seu Tico Leonel.	Padre Zezo confronta Seu Tico Leonel, e Marcelo e Deodora comemoram o sucesso de seu plano. Padre Zezo acusa Seu Tico Leonel por ter ouvido a confissão de Deodora em seu lugar. Blandina manipula Zé Beltino.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Lupita aceita conversar com Júpiter. Enéas cola cartazes pela cidade, à procura de Netuno/Léo. Júpiter confessa a Marieta que mentiu para Lupita. Tom pede para Enéas ser seu treinador. Paulina conversa com Brenda sobre plano para separar Vênus de Tom.	Plutão tenta convencer Rogério de manter patrocínio de Nicole. Vênus convida Netuno/Léo para ser o chef do restaurante de sua galeria. Netuno/Léo confessa a Babbo seu interesse por Vênus. Mila encontra planos de obra da galeria e os entrega a Hans.	Brenda convence Vênus a ir ao chalé encontrar Tom. Netuno/Léo não consegue disfarçar sua preocupação com Vênus. Hans conta a Jéssica seu plano para acabar com a galeria. Leda denuncia Júpiter para policiais em blitz. Vênus flagra Tom com Patty.	Vênus deixa o chalé sem ouvir a explicação de Tom. Patty esconde as chaves do carro de Tom. Jéssica sugere que Hans acabe com Electra, como fez com Frida. Leda, Marieta e Júpiter são levados para a delegacia. Plutão convence Enéas a treinar Nicole.	Vênus exige que Netuno/Léo e Tom a deixem sozinha. Plutão afasta Max de Nicole. Murilo se angustia perto de Electra. Marieta desconfia das atitudes de Júpiter com Lupita. Tom percebe que pode ter caído em uma armação para separá-lo de Vênus.	Paulina nega qualquer envolvimento com o malentendido no chalé, e Tom desconfia. Hans pensa em sabotar instalação no restaurante da galeria. Netuno/Léo incentiva Vênus a não perdoar Tom. Luca pede Electra em casamento.
RENASCER (21h20 na Globo)	José Inocêncio é surpreendido por Eliana, que lhe entrega documentos que comprovam que Buba é uma mulher trans. Sandra repreende Eliana. Inácia conta a Ritinha que Eliana esteve na fazenda. Eliana rejeita Damião. Augusto confronta José Inocêncio.	José Inocêncio pede a Augusto e Buba que fiquem na fazenda. Egídio aceita vender suas terras para João Pedro, caso ele desfaça trato que fez com o pai. Rachid declara seu amor para Dona Patroa. Damião avisa a José Inocêncio que Zinha quer matar Egídio.	José Inocêncio não aprova decisão de Augusto de abrir clínica. Teca assusta Mariana, Buba e Inácia ao entrar em transe e rever a morte de Belarmino. José Inocêncio reage quando Mariana sugere que foi o marido quem matou Belarmino.	Augusto pergunta ao pai se ele aceita Buba como ela é. Todos se reúnem para o casamento de João Pedro e Sandra. Rachid conduz a noiva até o altar. João Pedro fica feliz ao ver José Inocêncio chegar com Mariana na cerimônia religiosa de seu casamento.	José Inocêncio se recorda do seu casamento com Maria Santa celebrado também na Casa de Jacutinga. Egídio e José Inocêncio brindam a derrota que ambos sentiram com o casamento dos filhos. Mariana se embriaga e cria embate com Sandra na festa.	Inácia teme pelo que Mariana seja capaz de fazer contra José Inocêncio. João Pedro afirma a Sandra que, se José Inocêncio não aceitar seu filho, ele não irá mais considerá-lo como seu pai. Augusto e Buba contam a Teca que Du está vivo.

Streaming e cinema

Nova série de suspense com "Doutor Estranho"

O ator Benedict Cumberbatch faz o papel de um pai à procura de seu filho em "Eric", que estreia quinta na Netflix

Helena Rodrigues

Estreia quinta-feira, na Netflix, novo suspense dramático. Trata-se da série "Eric", estrelada por Benedict Cumberbatch ("Doutor Estranho" e "Sherlock"), vencedor dos prêmios Bafta e Emmy, e criada por Abi Morgan.

Cumberbatch interpreta Vincent, um famoso ventríloquo de Nova Iorque e criador de um programa infantil que sai numa busca desesperada após seu filho, Edgar, de apenas nove anos, desaparecer a caminho da escola.

Sentindo-se culpado, ele se apega aos desenhos de um monstro azul chamado Eric feitos pelo menino e acredita que, se conseguir colocar uma marionete de Eric na TV, seu filho voltará para casa.

Vincent entra em uma espiral de desespero, vira um viciado e conta apenas com o delírio do monstro azul como aliado. Em sua grande paranoia, acaba espantando todos ao seu redor, exceto, claro, Eric.

Ao longo da série, o telespectador pode perceber os efeitos do desaparecimento do menino na vida pessoal e profissional de Vincent. Seu comportamento destrutivo o afasta de familiares, colegas de trabalho e até dos detetives que tentam ajudá-lo.

Dirigida por Lucy Forbes, a série, que tem seis episódios, tem ainda no elenco Gaby Hoffmann e McKinley Belcher III, e oferece um verdadeiro mergulho na Nova Iorque dos anos 80.

"Eric" conta com uma narrativa envolvente, juntando o drama pessoal de Vincent com a tensão da busca por Edgar.

A série promete envolver o público com uma trama cheia de suspense, explorando temas de perda, culpa e a complexidade das relações familiares.

Vale lembrar que "Eric" marca a terceira parceria de Benedict Cumberbatch com a Netflix, depois do longa-metragem "Ataque dos Cães" e do curta "A Incrível História de Henry Sugar".

E, depois de "Doutor Estranho no Multiverso da Loucura" (2022), Benedict não apareceu mais no Universo Cinematográfico Marvel. Em entrevista no ano passado, ele contou que tem projetos com a companhia para este ano.

A Marvel lançará o filme "Deadpool & Wolverine", cujo trailer mostra um portal aberto para o multiverso justamente por Doutor Estranho em "Homem-Aranha: Sem Volta Para Casa" e "No Multiverso da Loucura".

DIVULGAÇÃO

VINCENT, um famoso ventríloquo de Nova Iorque, terá de enfrentar o desaparecimento do seu filho, Edgar

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "BIÔNICOS" (2024) – Filme/Ficção científica. Em um futuro distópico em que as próteses robóticas dominam os esportes, duas irmãs competem no salto em distância. Só que essa rivalidade leva a um caminho sinistro. Netflix, quarta-feira.

2 "GEEK GIRL - 1ª TEMPORADA" (2024) – Série/Comédia. Harriet é bem desajeitada, mas sempre tentou se encaixar. Até que ela é descoberta por uma agência de modelos e entende que algumas pessoas nasceram para se destacar. Netflix, quinta-feira.

DIVULGAÇÃO

"BIÔNICOS" estreia na Netflix

3 "UMA PARTE DE VOCÊ" (2024) – Filme/Drama. Uma adolescente luta para reconstruir seu mundo despedaçado neste drama de amadurecimento emocionante sobre quem fica para trás. Netflix, quinta-feira.

4 "ENTREVISTA COM O VAMPIRO - 1ª TEMPORADA" (2024) – Série/Drama. O jornalista Daniel Molloy entrevista o vampiro Louis de Pointe du Lac. Começando em Nova Orleans em 1910, a história de Louis conta sobre seu relacionamento com o vampiro Lestat, a novata Claudia e a tentativa de sua família de sobreviver juntos à imortalidade. Prime Video, quarta-feira.

5 "DIE HART 2: DIE HARTER" (2024) – Filme/Comédia. O maior astro de ação do mundo é vítima de uma trama de vingança maligna e deve contar com a ajuda de sua coestrela favorita e de seu ansioso assistente se quiser sobreviver. Prime Video, quinta-feira.

DIVULGAÇÃO

"ENTREVISTA Com o Vampiro"

6 "KALI" (2024) – Filme/Ação. A história começa com a morte trágica do marido de Lisa, também conhecida como Kali, uma antiga agente das Forças Especiais, que a leva a procurar vingança. Prime Video, sexta-feira.

7 "TRIBUNAL NOTURNO - 2ª TEMPORADA" (2024) – A trama é centrada na otimista e implacável juíza Abby Stone, filha de Harry Stone, que segue os passos de seu pai enquanto preside o turno da noite de um tribunal de Manhattan. Max, quinta-feira.

8 "TURNO MALDITO" (2024) – Animação adulta. Em uma madrugada monótona no trabalho, Bola e Geleia, dois funcionários de um posto de gasolina no meio do nada, começam a presenciar acontecimentos amedrontadores. Max, sexta-feira.

9 "A LISTA DE HAILEY" (2024) – Animação. A história gira em torno de Hailey Banks, uma adolescente cautelosa, mas cheia de recursos, que recebe a missão de concluir uma longa lista de tarefas desafiadoras e, às vezes, absurdas para salvar o mundo. Disney+, quarta-feira.

10 "FORTUNA - 2ª TEMPORADA" (2024) – Série/Comédia. Molly se divorcia do marido bilionário ao descobrir que ele a traía e fica com uma fortuna de US$ 84 bilhões. Apple TV, quarta-feira.

Vingança e fúria em filme premiado de Dev Patel

Leonardo Sanchez
FOLHAPRESS

Quem via aquele Dev Patel magrelo, de 17 anos, encarnando o alívio cômico da polêmica série "Skins", sobre adolescentes britânicos que passam os episódios bebendo, se drogando e transando, não imaginaria que sua ascensão a nome sério de Hollywood seria tão bem-sucedida.

Hoje, aos 34, Patel já protagonizou um vencedor do Oscar de Melhor Filme em "Quem Quer Ser um Milionário?", foi ele próprio indicado pela atuação em "Lion: Uma Jornada para Casa" e agora faz sua estreia na direção de um longa-metragem, com "Fúria Primitiva", que chega aos cinemas também com participações suas no roteiro e na produção.

Vencedor do prêmio do público do festival South by Southwest, o SXSW, o filme vem sendo descrito pela crítica estrangeira como uma estreia sólida na direção, e um sinal de amadurecimento de Patel em sua jovem, mas já consistente, carreira.

Em "Fúria Primitiva", ele também aparece diante das câmeras como o morador de um vilarejo indiano que vê a mãe ser assassinada por um homem influente e corrupto. Ele toma para si a missão de vingá-la e, sem pressa, vai arquitetando seu plano de assassinato ao longo de muitos anos.

Kid, como é chamado, ganha a vida vestindo uma máscara de macaco, que usa no ringue de um clube de boxe onde é encorajado a perder, servindo de escada para lutadores mais influentes. Em paralelo, treina um cachorro para carregar suas armas e turbina um tuk-tuk, sempre pensando no dia em que, enfim, vai confrontar o assassino de sua mãe.

É uma história de justiça social que pode estar distante da realidade de Patel, nascido e criado em Londres, mas que ele faz questão de levar às telas numa reverência às suas origens. Seus pais fazem parte de uma comunidade indiana que se fixou no Quênia nos anos de colonização britânica.

DIVULGAÇÃO

CENA de "Fúria Primitiva"

Letras

Amor e família em poesias de “Outono”

O psicólogo Gerson Abarca lança seu 6º livro, sendo o primeiro de poesia, resultado de transformações e reflexões da pandemia

Helena Rodrigues

A pandemia foi um momento de transformações para muita gente. Para o psicólogo Gerson Abarca, o período foi de criação! E o grande fruto chega agora às livrarias: “Outono”, seu primeiro livro de poesias.

Nos 58 poemas, o autor discorre sobre o pensamento inconsciente, o amor romântico, a família e a sociedade. “Leva o nome de ‘Outono’ pela época em que nasci, em junho, e por ser uma estação das folhas que caem e, ao mesmo tempo, de cores espalhadas e muito azul celeste”, explicou ao **AT2**.

Abarca conta que, durante a pandemia, começou a ocupar o tempo livre para criar. “Como já publiquei cinco livros no campo da psicologia, tinha o desejo de começar a escrever de forma livre e poética. Comecei lendo muitas poesias e passei a jogar meus pensamentos no papel. A inspiração de fazer o livro veio com este desafio de desenvolver uma habilidade que até então não imaginava conseguir ter”, explica.

O livro está à venda pela editora Outras Falas (99897-6989) e, a partir de junho, no site Amazon.

DIVULGAÇÃO

GERSON Abarca reuniu 58 poemas em seu livro “Outono”

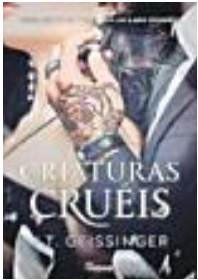
SERVIÇO

“Outono”
- > AUTOR: Gerson Abarca
- > EDITORA: Outras Falas
- > PÁGINAS: 153
- > PREÇO: R$ 60
- > A TRIBUNA vai sortear um exemplar deste livro para seus leitores. Basta se cadastrar pelo QR Code ao lado.

Ganhadora

Mariana Vitória Nunes Silva, moradora do bairro Vale dos Reis, em Cariacica, foi a ganhadora do sorteio de um exemplar do livro “Magia das Marés”, de Pascale Lacelle.

LANÇAMENTOS

“Criaturas Cruéis”
Primeiro volume da série “Rainhas & Monstros”, a obra entrelaça amor, sexo e violência em um nó.
- > AUTOR: J. T. Geissinger
- > EDITORA: Rocco
- > PÁGINAS: 336
- > PREÇO: R$ 57,66

“Era Uma Vez Meu K-idol”
Perfeitos para fãs do K-drama! O que você faria se o maior ídolo de K-pop do mundo te convidasse para o baile de formatura?

- > AUTOR: Kat Cho
- > EDITORA: Alta Novel
- > PÁGINAS: 288
- > PREÇO: R$ 54,90

“Filho do Tempo”
Mistura de romance histórico e fantasia, o livro faz parte da “Trilogia das Almas”, que deu origem ao seriado “A Descoberta das Bruxas”.
- > AUTOR: Deborah Harkness
- > EDITORA: Rocco
- > PÁGINAS: 400
- > PREÇO: R$ 86,96

EU RECOMENDO

Livro premiado de Itamar Vieira Junior traz temas atemporais

Claudia Sabadini, escritora e jornalista

“Minha dica é o premiadíssimo ‘Torto Arado’, de Itamar Vieira Junior, vencedor dos prêmios Montluc Résistance et Liberté 2024, Jabuti (2020) e Oceanos. Traduzido e publicado em mais de 20 países, já vendeu mais de 700 mil exemplares. Um romance que me arrebatou pela narrativa realista e mística, que traz como protagonistas as irmãs Bibiana e Belonísia e abraça vários temas, como a fome, a seca, a violência de gênero, a cultura africana e as relações de poder. Sem perder sua potência poética, é um livro de muitas vozes e camadas, sobretudo o final, com importante resgate da espiritualidade e da ancestralidade”.

Música

“Prazer, meu nome é Silva, encantado”

Flávio Carvalho

“Embora eu não tenha sumido dos palcos, sumi do meu estúdio e desliguei o botão da criação. E, então, ficou claro, para mim, que isso é que faz minha vida ter sentido: produzir música, criar, compor, cantar”, afirma Silva, 35, no Instagram, ao anunciar o lançamento de “Encantado”.

Seu 6º disco autoral nasce após o capixaba se reaproximar do talento que carrega desde a adolescência: a composição. O afastamento se deu depois de o artista ser lançado ao mainstream com o álbum “Brasileiro” (2018) e o “Bloco do Silva”, seu show carnavalesco.

“Sinto que agora é como se eu estivesse tendo a chance de me reformular e me apresentar de novo para as pessoas. Prazer, meu nome é Silva, encantado”, diz, fazendo uma alusão ao título do disco.

O também produtor do trabalho, ao lado de André Paste, aparece leve, solar e apaixonado ao trazer canções românticas como “Copo d’água”, gravada com Marcos Valle, “Vou Falar de Novo” e “Girassóis”, que inspirou a capa.

“Sempre tive dificuldade de encarar essa coisa de cantar sobre o amor. Mas, depois de um tempo amadurecendo, percebi que é isso mesmo que sou. Doce, carinhoso, fofo. Sou um cantor romântico. E não quis lutar contra isso”, conta.

A melancolia de Silva é sentida após “Oito Segundos”, um interlúdio instrumental ao violão. Começa com “Mad Machine”, primeira música em inglês de Silva e o irmão Lucas, “Arrebol” com seu coral de auto-tune, e a dramática “Carmesim”, que traz os vocais da portuguesa Carminho, uma das principais fadistas da atualidade.

Indo do samba ao jazz, passando pelo hip hop e pela MPB, o projeto ainda conta com a participação de Leci Brandão em “Amanhã de Manhã (Para Lecy)” e o sample do funk “Tu Gosta, Não Gosta”, de Jaula das Gostosudas, em “Gosto de Você”. “Risquei Você” cruza referências que vão de Demóstenes a Gaudí, enquanto “Recomenzar” é a primeira gravação em espanhol da carreira de Silva.

DIVULGAÇÃO/JORGE BISPO

SILVA: “Chance de me reformular”

SERVIÇO

“Encantado”

- > ARTISTA: Silva
- > FAIXAS: 16
- > GRAVADORA: Som Livre
- > PREÇO: R$ 14,90 (digital)

NOVIDADES

“Blue Electric Light”
Com os singles “TK421”, “Human” e “Paralyzed”, o 12º álbum do astro combina rock com o groove da soul music e elementos psicodélicos.

- > ARTISTA: Lenny Kravitz
- > FAIXAS: 12
- > GRAVADORA: BMG
- > PREÇO: R$ 24,90 (digital)

“Bar do Araújo”
Gravado em Goiânia, o trabalho conta com regravações de clássicos escritos por renomados compositores da música sertaneja.

- > ARTISTA: Felipe Araújo
- > FAIXAS: 8
- > GRAVADORA: Universal Music
- > PREÇO: R$ 14,90 (digital)

“Clancy”
A dupla eletrônica vencedora do prêmio Grammy divulga álbum que é o capítulo final de uma narrativa de vários trabalhos e de quase uma década, introduzida pela primeira vez no lançamento do álbum de sucesso da banda, “Blurryface” (2015).
- > ARTISTA: Twenty One Pilots
- > FAIXAS: 13
- > GRAVADORA: Warner Music
- > PREÇO: R$ 19,90 (digital)

“Solo Vol. 2”

Álbum em que o cantor aparece livre, à vontade, explorando ainda mais o rock e o soul. Precedido pelo single “Seus Planos”, o projeto traz a faixa “Soul e Suor”, composta num acampamento criativo, que teve a participação da capixaba Gavi.
- > ARTISTA: Junior
- > FAIXAS: 13
- > GRAVADORA: Virgin Music
- > PREÇO: R$ 19,90 (digital)

Festival de graça hoje com Timbalada

Festa para comemorar o aniversário de 489 anos de Vila Velha começa às 11h no Parque da Prainha

Flávio Carvalho

No que depender do Festival Delírio Tropical, o Parque da Prainha, em Vila Velha, vai se tornar um verdadeiro baile de Carnaval hoje, ao som dos ritmos queridinhos da folia: o samba e o axé.

O evento, que celebra os 489 anos da cidade canela-verde, tem início às 11 horas e a entrada é gratuita. A principal atração do último dia de agito é o grupo Timbalada, cujo show começará às 20h.

A percussão cheia de suingue do conjunto comandado pelos baianos Denny Denan e Buja Ferreira invadirá o Palco Vila Velha.

Fenômeno desde os anos 90, Timbalada se tornou um dos mais importantes nomes da cultura afro-brasileira e animará o público com sucessos como "Beija-Flor", "Água Mineral", "Mimar Você", "Margarida Perfumada" e "Minha História".

Antes, o Palco Vila Velha contará com um espetáculo inédito, onde Glauco, do hit "Kika no Pai", convidará Flavia Mendonça.

Ainda pela manhã, os pequenos vão poder se divertir com o Show da Luna no Palco Delírio. O espaço ainda vai receber nomes como Bloco Balança Penha, Regional da Nair e Xá da Índia durante à tarde.

Além de samba e axé, vai ter forró! A Tenda Delírio será animada pela festa "Forrózin". O arrasta-pé, com início às 16 horas, será liderado pelos DJs Fabricio Bravim, Karine Nunes e Jader Mansano.

SERVIÇO

Festival Delírio Tropical

- > **O QUÊ:** Evento que celebra os 489 anos de Vila Velha, com shows, vila gastronômica e atividades infantis.
- > **QUANDO:** Hoje, às 11h
- > **ONDE:** Parque da **Prainha**, em Vila Velha.
- > **QUANTO:** Entrada gratuita
- > **CLASSIFICAÇÃO:** Livre

Programação de hoje

- > **PALCO DELÍRIO:** Show da Luna às 11h30, DJ Jader Mansano às 13h, Bloco Balança Penha às 13h30, Regional da Nair às 14h30, Xá da Índia convida Juana Zanchetta às 16h30 e DJ Jader Mansano às 19h30.
- > **PALCO VILA VELHA:** Glauco convida Flavia Mendonça às 18h e Timbalada (BA) às 20h.
- > **TENDA DELÍRIO:** Festa "Forrózin" com DJs Karine Nunes às 16h, Fabricio Bravim às 18h e Jader Mansano às 20h.

DIVULGAÇÃO

DENNY E BUJA comandam a famosa batida do grupo Timbalada às 20h

ROTEIRO DE DIVERSÃO

Festa

- > **"PAGODE NA LAJE"** – Glauco, Leoziinho e DJ, 16h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30 (com nome na lista).
- > **"ROLÊ DE DOMINGO"** – Expresso do Samba, Luiz Paulo Forrozão e DJ, 21h, no Bar Rerito, em **Jerusalém**, Cariacica. Ing.: Grátis até 22h. Após, R$ 20.
- > **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Rômulo Arantes e Leoziinho, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista). Grátis até 22h.
- > **"PAGODE DO MUNDAKA"** – Duavesso, Samba Júnior e DJ Leandro Netto, 18h, no Clube A, **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R$ 30, com lista via Instagram @clubea.vix.
- > **CHRISTIAN NDEGE** – Seleção musical de afrobeats, 17h, na Casa Caipora, **centro de Vitória**. Grátis.
- > **"FORROZÃO DO MILLENIUN"** – Luiz Paulo Forrozão, Forró Millenium, Ricardinho Rhayne, Maury Xavier, Fagner Forrozão e Rodrigão do Forró, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Entrada gratuita até 18h.

Para ouvir

- > **NANO VIANNA** – Variado. 12h, no "Praia Sem Freio", atrás do Bob's da **Praia do Canto**.
- > **CIÇA CHADÔ E GABRIEL XAVIER** – Samba e MPB. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.
- > **SAMBA FINO TRATO** – Samba. 14h, no Boteco Boa Praça, **Praia do Canto**.
- > **ONAY** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, Shopping **Praia da Costa**.
- > **PAGODE DO ABREU** – Samba. 14h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.
- > **BEATLES NA CALÇADA**– Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto**.
- > **VINICIUS HERKENHOFF** – Choro. 12h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.
- > **CHELLES MARTINS** – Variado. 12h, no Capitão Gastrobar, **Camburi**.
- > **SERGIO SILVA** – Variado. 12h, no Giga Byte, **Campo Grande**.
- > **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 18h, Barteliê, **Jardim da Penha**.
- > **ELIAHU** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.

Para dançar

- > **JÁ GAMEI** – Samba. 18h, no Jeremias Hostel e Bar, **Praia da Costa**.
- > **SEM MEDIDA, SAMBA CRIOULO E DJ LAION** – Samba. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.
- > **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 18h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.
- > **SEM MEDIDA E D'MOLEQUE**– Samba e pagode. 16h, Arpoador Gastrobar, **Colina de Laranjeiras**.
- > **DU NOSSO JEITO** – Pagode. 18h, no Ipanema Bar, **Praia do Canto**.
- > **D'BEM COM A VIDA** – Pagode. 13h, Ubar, **Campo Grande**.
- > **NANDA MARQUES** – Sertanejo. 14h, Silva's, **Praia de Carapebus**.
- > **SAMUEL KING E JESSÉ LOPES** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto**.
- > **PAGOLANCE** – Pagode. 14h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**.

Teatro

- > **"A METAMORFOSE"** – Adaptação do livro homônimo de Franz Kafka com o Grupo Anônimos de Teatro. 18h, na Má Companhia, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 10 (meia).

Criança

- > **QUINTALZINHO INDOOR** – Com oficinas, 14h, no piso L2 do Shopping Vila Velha, **Centro de Vila Velha**.
- > **DOCERIA DO GARFIELD** – Na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Hoje, das 12h às 20h. Ing.: R$ 50 (até 40 minutos).
- > **"JOÃO E MARIA"** – Peça, 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Inscrições gratuitas no shoppingpraiadacosta.com.br.
- > **"DIVERSÃO NA PRAÇA"** – Brincadeiras e oficinas. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.
- > **"WOW PARK"** – Parque hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.
- > **MUNDO VOLCANO** – Até 8 de junho, na pracinha do piso L1 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14 às 21h. Ing.: R$ 50 para 30 minutos.
- > **"DIVERSÃO NO MESTRE"** – Oficina de pintura em tela. 15h, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis.
- > **JURASSIC REX PARK** – Na Praça de Eventos do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 12 às 21h30. Ing.: R$ 40 por 30 minutos.
- > **"MOXUARA KIDS"** – Oficina de artesanato, 15h, na Varanda da Praça de Alimentação do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Grátis.
- > **AVENTURA PIRATA** – Até 31 de maio, na Praça de Eventos do Shopping Montserrat, **Colina de Laranjeiras**. Hoje, das 11 às 22h. Ing.: a partir de R$ 40 (30 minutos).

Especial

- > **RODA DE BOTECO 2024** – Até 30 de junho, em 40 estabelecimentos de Vitória, Vila Velha, Cariacica e Serra. Os petiscos da disputa são vendidos a R$ 59,90. Cada prato vem acompanhado de 1 cerveja de cortesia.
- > **1º NERDFEST SHOPPING MONTSERRAT** – Às 13h, no Espaço de Eventos da Praça de Alimentação do Shopping Monserrat, em **Colina de Laranjeiras**. Grátis.

Estado

- > **NA BRASA ROCK BEER** – Na av. Beira-Rio, **Colatina**. Abertura às 11h, recreação infantil às 11h30, Renato Sabaini (MPB) às 12h, Nando Moura (pagode) às 14h, Du Balaio (MPB/pop) às 16h. Grátis.

DIVULGAÇÃO

Festa da cerveja

O Serra Beer Festival chega ao fim hoje, com seis cervejarias serranas, food trucks e atrações musicais no Parque da Cidade, em **Laranjeiras**. A partir das 16h, shows de Prefixo 27, Resenha do Cosvosk e SambAdm (foto). Entrada gratuita.

DIVULGAÇÃO

Arrocha com feras

Racine Neto (PE/foto), Marcelo Marrone (BA) e Law Lima (BA) são as atrações da "Arrocha Tudo Vila Velha", que rola hoje, 14h, no Território Park, **Terra Vermelha**. Ing. (2º lote/meia): Pista a R$ 44 e Área VIP a R$ 66. Venda: onticket.com.br.

DIVULGAÇÃO

Danças populares

O encerramento do 3º Festival de Danças Populares de Vitória está marcado para hoje, 9h, no Parque Moscoso, **Centro.**

Participam os grupos Estância da Serra (RS), Bate Flechas São Sebastião, Sarandeiros – UFMG, Imburana - UFPB, Andora, Cia Folclórica do Rio UFRJ (RJ), Estirpe, Flor de Atalaia (MT/foto) e Caxambu do Horizonte. Grátis.

DIVULGAÇÃO

Feira de vinho

Hoje é o último dia da 3ª Feira Vinho e Gastronomia, que acontece das 14h às 20h, no Steffen Eventos, **Jardim Limoeiro**. Ing.: R$150 por dia (incluso bufê Steffen e degustação nos estandes). Venda: lebillet.com.br.

Jornada do Herói em rap de "Trancos e Barrancos"

Flávio Carvalho

A Jornada do Herói, apresentada em 1949 por Joseph Campbell, em seu livro "O Herói de Mil Faces", é uma estratégia para narrar histórias muito utilizada em obras literárias e cinematográficas.

É nesse conceito que o grupo de rap AFCria, formado por três jovens nascidos e criados em Afonso Cláudio, se baseou para o EP "Trancos e Barrancos", já disponível nas plataformas digitais.

"O título surgiu de um 'insight' de um dos integrantes, que fez uma alusão entre esse dito popular com as dificuldades enfrentadas na nossa trajetória de buscar visibilidade e reconhecimento", conta Victor Pagotto, que divide os vocais com Matheus Passos e Kaique Costa.

Para os que não conhecem a Jornada do Herói, o cantor explica o conceito a partir de como as faixas foram estruturadas. "Sempre na Busca", que abre o EP e já ganhou clipe gravado no Vale do Empoçado, é o momento de partida, quando o protagonista aspira ao início de sua jornada.

"A segunda, 'Dinheiro', é a iniciação, o desenvolvimento da jornada, que contém suas aventuras e descobertas. Já a terceira, 'Vivências', é o retorno: momento da narrativa que o herói retorna ao ponto inicial, com poderes e conhecimentos que adquiriu na caminhada", detalha.

A produção é assinada por Tosi, que também nasceu e foi criado em Afonso Cláudio, e tem uma história semelhante à contada no EP.

"Ele também foi para a capital em busca de realização pessoal, e hoje tem estúdio em Vitória, onde gravamos as vozes", diz Victor.

DIVULGAÇÃO/JORGE BISPO

O GRUPO AFCria, de Afonso Cláudio, se inspirou em livro para criar canções

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

9	5		2				1	3
	1	7	5			2		
6		2						
	8			7	3	9		
		9		6		1	4	5
					5	3		8
5						4		
	6		1	4			5	
2		8	3					

9	5	4	2	8	6	7	1	3
8	1	7	5	3	4	2	6	9
6	3	2	7	9	1	5	8	4
1	8	5	4	7	3	9	2	6
3	7	9	8	6	2	1	4	5
4	2	6	9	1	5	3	7	8
5	9	1	6	2	8	4	3	7
7	6	3	1	4	9	8	5	2
2	4	8	3	5	7	6	9	1

Horóscopo

POR:

Áries
21/03 a 20/04

Sua postura pode ganhar proatividade frente às demandas cotidianas, gerando ações eficazes. Tente evitar ações precipitadas.

Touro
21/04 a 20/05

A tendência é que você fique mais confiante neste momento, favorecendo com uma tomada de postura em favor dos seus interesses.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Este momento tende a lhe fortalecer interiormente, o que ajuda na tomada de postura resiliente diante das dificuldades.

Câncer
21/06 a 22/07

Sua postura pode ficar colaborativa, o que ajuda nas ações em parceria. Mas é preciso evitar se envolver em situações competitivas.

Leão
23/07 a 22/08

A rotina pode se mostrar estimulante neste momento, o que dinamiza a rotina. Procure evitar chamar para si todas as responsabilidades.

Virgem
23/08 a 22/09

A coletividade pode se dinamizar nesta fase, o que lhe leva a somar esforços com as pessoas em prol de causas em comum.

Libra
23/09 a 22/10

As interações com o círculo de confiança podem se dinamizar neste momento, levando ao fortalecimento dos interesses em comum.

Escorpião
23/10 a 21/11

Sua capacidade argumentativa pode se dinamizar, fortalecendo os interesses em comum. Cuidado com uma postura controladora!

Sagitário
22/11 a 21/12

O pensamento dinâmico pode contribuir com uma gestão eficaz da rotina doméstica. É preciso evitar impor suas ideias ao entorno.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Você tende a buscar estímulos intelectuais na interação com o entorno imediato, demonstrando curiosidade e mente aberta.

Aquário
21/01 a 19/02

Como sua postura ganha proatividade no enfrentamento das dificuldades neste momento, você tende a encontrar soluções arrojadas.

Peixes
20/02 a 20/03

As atividades podem lhe proporcionar momentos divertidos e intelectualmente estimulantes. Tente evitar conflitos territoriais.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

- Alvo de críticas pela exploração de animais selvagens (pl.)
- Normas de conduta
- Duas bandas de grunge dos EUA
- Fazer a (?) andar: apaixonar-se de novo
- Pérola Negra e Poseidon (Cin.)
- Paz, em inglês
- Coreia do Sul, Cingapura, Taiwan e Hong Kong
- Santos; sacros
- Paralisia por lesão medular alta
- Psicose rica em delírios
- (?) fiscal: perdoa infrações tributárias
- Rio suíço
- Circundam Saturno e Urano
- Sufixo de "facada"
- (?) Cielo, recordista dos 50 m livres
- Envaidecida com elogios
- Corte finíssimo da carne para carpaccio
- (?) e ter: a típica dicotomia capitalista
- Triste, em inglês
- Objeto sem valor (gír.)
- Propagar; difundir
- Formato do furador de coco
- Trombeta dos indígenas bororos (MT)
- Perfeitos
- Permite a variação de giro das rodas do carro nas curvas
- (?) e enxadas, ferramentas agrícolas
- Abreviatura que finaliza relação de muitas coisas iguais
- (?) Carlos, cantor
- Claridade noturna ausente no novilúnio
- Levante; edifique
- Ou, em inglês
- Concluídas; executadas
- Sebastião Tapajós, violonista brasileiro
- Rogério (?), técnico do Bahia
- Surra
- Erva odorífera de saladas
- Érbio (símbolo)
- Rato de (?): diz-se do carola
- Estado cuja capital é Manaus (sigla)
- Caneta, em inglês
- Única letra que recebe acento grave
- Estudo que associa planetas a signos

BANCO 2/or. 3/ica — pen — sad. 5/peace. 7/aviadas. 16/pearl jam e nirvana.

56

Solução

SOCIAL

POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

TN2 em dobro

A partir de amanhã, o TN 2, telejornal do horário nobre da **TV Tribuna/SBT**, vai ser em dobro, das 18h30 às 19h45.

No comando da jornalista Isabela Vidal, a programação terá muita prestação de serviço, assuntos do dia, política, esporte e informações do cotidiano. Imperdível!

Tecnologia e inovação

Antenada às novas tecnologias, a faculdade Multivix leva mais inovação para a comunidade acadêmica. Trata-se do check-in digital, uma funcionalidade do aplicativo da Multivix, pelo qual o professor realiza a chamada digitalmente. Ao invés de dizer "presente", os alunos confirmam que estão em sala através de smartphones ou tablets.

E além do presencial, a inovação também alcança o ensino a distância. Desenvolvida pela instituição, a Malu é uma assistente virtual de Educação a Distância (EAD), ferramenta inteligente projetada para atender às necessidades específicas dos alunos EAD.

* * *

DIVULGAÇÃO

JAQUELINE Medeiros e Kamyla Monteiro na inauguração de showroom by Zyan

CLOVES LOUZADA/ DIVULGAÇÃO

RODRIGO Barbosa entre Juan Pablo Salum e o chef Theo no "Experiência Grand", com degustação de rótulos de vinhos raros

Fica a dica

A saúde de uma empresa vai além dos bons números financeiros. É o que garante Simone Klein, presidente do Instituto Kiri - organização criada para potencializar o desenvolvimento sustentável na cadeia industrial do Espírito Santo: "Fatores ambientais, sociais e de governança tornaram-se vitais para as empresas que buscam consistência e avanços sustentáveis".

* * *

DIVULGAÇÃO

FLÁVIA Firmino com Ana Paula e Joelma Peterle no evento "Encontrei o Amor"

Quem disse?

"Levar muita informação". Da apresentadora Xuxa, que quer ser exemplo de desconstrução em causas como racismo.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Márcia Celga, Martha Paiva, Luciana Dantas Pinheiro e Sérgio Magalhães e Souza.

TERMÔMETRO

IN

FERIADÃO DE CORPUS CHRISTI

OUT

ACIDENTES NAS ESTRADAS

* * *

DIVULGAÇÃO

O CASAL Murillo De Marchi Lyra e Larissa De Marchi com o consultor Borelli Teco Aleixo: opening na Serra

Vitrine

A DESIGNER de joias Ivana Izoton promove visita guiada à exposição de arte "A Ambivalência dos Limites", de Thiago Lessa e Sandro Novaes, na galeria Matias Brotas, na próxima terça-feira. Flávia Dalla Bernardina, diretora artística da galeria, será a anfitriã do encontro.

* * *

OBRAS da pintora Angela Gomes ganharam as paredes da prefeitura de Gau-Algesheim, na Alemanha, onde ficarão expostas até o dia 7 de junho. Nas telas, a artista retrata monumentos naturais do Espírito Santo, como a Pedra da Cebola e o Padre e a Freira, além do ticumbi e do Convento da Penha. A pintora faz ainda uma homenagem ao país anfitrião, com uma tela exclusiva reproduzindo um ponto turístico local.

* * *

CAMILLA BAPTISTIN / DIVULGAÇÃO

ADELARA Armani com produção da maquiadora Anginha Albuquerque.

* * *

ENTRE os dias 30 de maio e 02 de junho, a prefeitura de Afonso Cláudio realiza um dos eventos mais esperados da cidade. Trata-se do AfonsoClaudense Ausente. Bandas como Biquini Cavadão e Nenhum de Nós sobem ao palco. A entrada é gratuita.

* * *

O RAPPER Chefin, que entrou para a história do rap/trap nacional ao alcançar 4° lugar da Billboard Brasil com o hit "212", está prestes a escrever mais um capítulo no palco do Boom Rap Festival, no dia 31 de agosto, no Kleber Andrade.

* * *

E VIDA que segue!

INÊS 249

POP . ZAP

"O palco é a nossa história"

Flávio Carvalho

É no palco, principalmente, que a banda Capital Inicial mostra que 40 anos de carreira estão longe de ser pouco ao animar uma legião de admiradores com sua extensa seleção de sucessos.

"O palco é a nossa história. Nós somos uma das pouquíssimas bandas que não parou ou se separou em todo esse tempo. E isso é fazer história. É onde adoramos estar, onde sentimos a energia dos fãs e voltamos energizados para casa. É sempre muito gratificante essa troca", afirma o vocalista Dinho Ouro Preto, ao **AT2**.

A longa trajetória do quarteto brasiliense continua sendo escrita com a turnê "Capital Inicial 4.0", que chega ao Espaço Patrick Ribeiro, em Vitória, na próxima quarta-feira. Nesse espetáculo eletrizante, serão apresentados hits como "À Sua Maneira", "Natasha" e "Independência".

"Nós adoramos tocar para os nossos fãs capixabas e, com certeza, vamos preparar algo novo para eles. O show da turnê é recheado de hits, fazendo com que todos curtam muito", promete Dinho.

Mas qual o segredo da longevidade da banda? "Não vou dizer que é fácil chegar até aqui, porque não é. Mas sempre estivemos muito focados no que queremos e conseguimos chegar onde chegamos – e seguir – porque nosso objetivo sempre foi entregar o nosso melhor para os fãs e não deixar nada atrapalhar isso", afirma.

DIVULGAÇÃO/LEO AVERSA

CAPITAL INICIAL faz show em Vitória na próxima quarta-feira

DINHO OURO PRETO **VOCALISTA DO CAPITAL INICIAL**

"Curto cada idade da melhor forma"

AT2 É sempre uma alegria estar em terras capixabas?

DINHO OURO PRETO Muito! A receptividade é sempre maravilhosa. Por isso estamos sempre de volta e esperamos todos nesse show também para curtir muito conosco.

> Qual foi a década mais importante dessa trajetória?

Nós temos uma história diferente de cada década. O começo, onde ainda estávamos conhecendo muitas coisas. Logo depois o "Acústico MTV" (2000), onde tivemos seis músicas nas paradas musicais: "Tudo Que Vai", "Primeiros Erros (Chove)", "Natasha", "Cai a Noite", "Independência" e "Fogo".

E, de lá pra cá, nunca mais paramos. Então, tivemos vários momentos importantes na carreira do Capital. Hoje, 42 anos depois – começamos a turnê 4.0 tem dois anos e vamos fechar agora –, seguimos fazendo história para públicos que nos amam desde o começo e novos públicos também. Então, cada momento tem uma história para contar – para nós e para o público.

> Vocês têm os dados dessa turnê de 40 anos da banda? Têm ideia de quantas pessoas já comemoraram esses 40 anos com vocês?

Nós fizemos mais de 90 shows, em 70 cidades, e para mais de 400 mil pessoas. Não poderíamos estar mais felizes!

> "Na verdade, tenho mais energia do que anos atrás. Não bebo mais, faço atividade física sempre, corro..."
>
> Dinho

> Foi um desafio a seleção do repertório de músicas que entrariam nesse show?

Não muito. Porque conseguimos reunir as faixas preferidas dos fãs, novidades e versões inéditas dos clássicos hits. Além de contar com amigos convidados, como já recebemos Gabriel o Pensador e Luiz Caldas. Então, é uma grande festa!

> Com quais palavras você definiriam esses 40 anos de história?

Perseverança, alegrias e muito rock n'roll!

> Qual foi a maior loucura que já cometeram nesses 40 anos de história?

Nossa maior loucura é ficar a noite toda sem dormir. Já parou para pensar em quantas noites de sono um músico deixa de dormir?

Hoje que eu sou mais preocupado com o bem-estar, corro, faço atividades frequentemente, vejo o quanto o descanso é importante. Então, temos priorizado nossos momentos de descanso também. E hoje vemos a noite mal dormida como uma grande loucura. (Risos)

> Você acaba de comemorar 60 anos de vida com a mesma energia de anos atrás. Qual é o segredo de tanta disposição e jovialidade?

Na verdade, tenho mais energia do que anos atrás. Eu sempre cuidei da minha alimentação, mas hoje tenho um foco maior. Não bebo mais, faço atividade física sempre, corro...

E isso se reflete no palco, me dando ainda mais disposição para curtir o show todo. Não me sinto um "idoso de 60" e, sim, um cara que está curtindo cada idade da melhor forma.

> Existe alguma crise com a chegada dos 60 anos? (Risos)

Nenhuma! Como falei na resposta anterior, me sinto bem em cada idade que alcanço e vejo que tenho focado no meu bem-estar.

> Em algum momento teve medo de não conseguir chegar aos 60 anos de vida e 40 de Capital Inicial?

Medo, não. Temos algumas inseguranças no caminho, mas sinto que são normais depois de tanto tempo de carreira.

> Estão em estúdio produzindo novos trabalhos? Algo ainda está por vir em 2024?

Vamos ter muitas novidades esse ano ainda: nova turnê sendo lançada, muitas coisas que os fãs vão adorar e que vamos anunciar em breve!

SERVIÇO

"Capital Inicial 4.0"

- > **O QUÊ:** Show do Capital Inicial (DF).
- > **QUANDO:** Próxima quarta-feira, 22h.
- > **ONDE:** Espaço Patrick Ribeiro, no Novo Aeroporto de Vitória.
- > **ING.:** A partir de R$ 150 (Pista/3º lote/meia).
- > **VENDA:** Site blueticket.com.br.
- > **CLAS.:** 18.

"A gente aprende na marra"

Aos 47 anos, a atriz Lavinia Vlasak contou, à Caras, que já enfrentou crise de idade: "Tive uma crise ridícula aos 25! (risos). Hoje, à beira dos 50, me sinto excelente. Talvez até melhor do que aos 25". E completou: "Adoro a Lavinia de 20 anos, mas ela sofria muito. Hoje, tenho uma percepção do que genuinamente importa, não só pela passagem do tempo, mas pela própria maternidade. A gente aprende, e de certa forma na marra, pelo que vale a pena ou não chorar, simples assim".

Escândalo de Luísa Sonza

Luísa Sonza disponibiliza hoje, em seu canal no YouTube, filme que prepara para tão aguardada segunda parte do álbum "Escândalo Íntimo". O curta-metragem, narrado pela artista, conta uma história de amor, mostrando todos os ciclos de um romance que dá errado.

"Esse filme conecta todos os visuais que lancei até então, é um grande paradoxo na minha mente, sonhos e pesadelos que passam pela minha cabeça", diz ela. Na sexta, ela divulgou o cartaz do filme, em que aparece nua.

Fátima rebate críticas

Fátima Bernardes, 61, compartilhou vídeo no Instagram em que conta como reage às críticas sobre ela e seu trabalho, principalmente depois de lançar seu canal no YouTube.

"Você acha que eu nunca recebi crítica ao longo da minha carreira? Quer ver só uma coisa que me incomoda? É quando dizem assim: 'a Fátima não gosta de trabalhar'", disse.

INÊS 249

KADIDJA FERNANDES/AT

Homens de fé mantêm tradição de rezar o terço
> 4

VICTOR ARAÚJO / DIVULGAÇÃO

CAÇADORES DE DESTINOS

Passeios para se encantar por Vila Velha
> 12 e 13

LEONE IGLESIAS/AT

CUIDE-SE BEM

Seu sono pode ser melhor!
> 7

R$ 6,00

Assinatura Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 26 DE MAIO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.559 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

Empresas cortam 20 mil cargos de chefia no Estado em 10 anos

Mercado de trabalho brasileiro tem cada vez menos cargos de gerência. Tecnologia e redução de custos, principalmente após a pandemia, são alguns dos motivos dessa mudança > 22 e 23

RELIGIÃO
Será realizada hoje a Caminhada Ecumênica pela Paz, que chega à sua 13ª edição. > 11

PEDRO VALLS FEU ROSA
Entre 1980 e 1985, eram 132 desastres naturais por ano. Entre 2005 e 2009, foram 357 > 20

MUNDO DIGITAL
As impressões digitais nas teclas numéricas podem ser o atalho para invasões > 21

GILMAR FERREIRA
Paquetá sabe que sua situação é ainda mais delicada do que em agosto do ano passado > 32

LEONE IGLESIAS/AT

TN2 em dobro a partir de amanhã
> AT2

ISABELA VIDAL vai apresentar o novo TN2, com reportagens, análises, prestação de serviço, além de informações sobre saúde, trânsito e empregos

Avança modelo de parceria para administrar Cais das Artes
> 5

Como preparar as cidades para mudanças do clima
> 2 e 3

KADIDJA FERNANDES/AT

JAQUELINE cuida de Maria de Fátima

Desafios dos cuidadores de idosos
> 8 e 9

PREVENÇÃO

Como preparar as cidades para as mudanças climáticas

Limpeza de canais e transferência de moradores de áreas de risco são algumas medidas apontadas por especialistas

Jonathas Gomes

Os eventos climáticos extremos, como os ocorridos na cidade de Mimoso do Sul, no Espírito Santo, e no Rio Grande do Sul, serão cada vez mais frequentes, apontam previsões feitas por especialistas.

Diante da conjuntura, cientistas alertam que as cidades precisam se antecipar e construir estratégias de prevenção e adaptação aos efeitos da crise climática.

A atualização dos Planos Diretores Municipais, os investimentos em micro e macrodrenagem, a limpeza periódica de canais e uma política de transferência de moradores de áreas de risco para moradias populares seguras são algumas das principais medidas de preparação das cidades para as mudanças climáticas.

A avaliação é do biólogo e mestre em Biologia Animal Daniel Gosser Motta. Ele analisa que, por mais que os desastres ambientais recentes sejam tristes e apavorantes, ainda não há uma catástrofe climática no mundo, visto que os eventos climáticos extremos são cíclicos e dependem de variáveis ambientais locais, regionais e mundiais.

"A preocupação é válida para não chegarmos à situação de catástrofe. Precisamos focar mais na prevenção do que na mitigação dos acontecimentos. É muito mais barato investir em ações para diminuir os efeitos dos eventos climáticos extremos", afirma.

A mestre em Meteorologia, doutora em Oceanografia Ambiental e professora da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Kyssyanne Samihra Oliveira, aponta que a preparação das cidades deve incluir o mapeamento das áreas de risco e a definição de medidas preventivas.

Junto à mestranda em Oceanografia Ambiental Jéssica Mariano, a professora pesquisa sobre os eventos extremos de nível do mar ao longo da costa capixaba e as principais causas atmosféricas desses eventos extremos.

"Precisamos de medidas preventivas, como a restauração no entorno de mananciais, e de soluções convencionais, como a readequação da rede de drenagem urbana, além de protocolo de ação para eventos climáticos extremos".

A reportagem do jornal **A Tribuna** entrevistou alguns dos maiores especialistas sobre o tema no Estado e no País para apontar como as cidades devem se preparar para aliviar os efeitos das mudanças climáticas.

KADIDJA FERNANDES/AT

A PROFESSORA Kyssyanne Oliveira e a aluna Jéssica Mariano explicam que a preparação das cidades deve incluir o mapeamento das áreas de risco

O QUE PODE SER FEITO

Mapeamento das áreas de risco

> **PARA O PLANEJAMENTO** de ações preventivas e emergenciais relacionadas aos efeitos da crise climática, as cidades devem fazer o mapeamento das áreas de risco, com determinação das áreas que não podem ser habitadas devido aos possíveis futuros problemas, como deslizamentos e enchentes de rios, por exemplo.

Definição de medidas preventivas

> **MEDIDAS PREVENTIVAS**, como a elaboração de protocolos de ação, a previsão de eventos climáticos extremos e o estabelecimento de medidas de recuperação, são fundamentais para a preparação das cidades para a emergência climática. As medidas incluem soluções baseadas na natureza, como a restauração no entorno de mananciais, e soluções convencionais, como a readequação da rede de drenagem urbana.

Limpeza periódica de canais e "bocas de lobo"

> **LIMPEZA PERIÓDICA** de canais e de bocas de lobo, conhecidos popularmente como bueiros, previnem inundações e entupimentos, garantindo que as águas da chuva não sejam obstruídas por materiais descartados irregularmente.

Plano de Gestão de Resíduos Sólidos

> **A ELABORAÇÃO** e a execução correta do Plano de Gestão de Resíduos Sólidos garante que a caracterização, a segregação, o transporte, o tratamento, a recuperação e a eliminação de resíduos ocorra de forma adequada, minimizando riscos e impactos ambientais.

Políticas de habitação

> **A ELABORAÇÃO** e execução de políticas voltadas a garantir a melhoria das condições de habitação da população, com foco na desmobilização dos moradores que vivem em áreas de riscos e encaminhamento para moradias populares.

Plano de Arborização Urbana

> **A FORMULAÇÃO** e execução de Planos Municipais de Arborização Urbana, com medidas como a implantação de corredores verdes em áreas de grande contingente populacional e fluxo viário, por exemplo.

Fonte: Especialistas consultados.

ACERVO PESSOAL

CARLOS NOBRE: racismo ambiental

CARLOS NOBRE
CLIMATOLOGISTA

"Negacionismo nos torna vulneráveis à catástrofe"

A TRIBUNA - Ao longo da sua carreira, o senhor já vivenciou um período em que vozes contrárias à ciência ganhassem tanta projeção?

CARLOS NOBRE - Quando a ciência começou a mostrar o risco da mudança climática, nos anos 1990, havia muito negacionismo. Ao longo das décadas, isso mudou.

O problema é que, nos últimos 10 anos, houve crescimento do populismo político. Esses políticos foram eleitos e são negacionistas. Há um risco com esses políticos sendo continuamente eleitos e reeleitos, isso pode ser um risco gigantesco para o planeta. O negacionismo nos torna mais vulneráveis à catástrofe climática.

> O Espírito Santo pode ser um dos estados mais afetados por esses eventos climáticos extremos?

Em uma cidade costeira como Vitória, parte da população vive muito próxima do nível do mar. A estimativa é de que vamos ter ressacas de um metro e meio, de três metros, até cinco metros.

Qualquer lugar costeiro, principalmente os que não estão longe de tempestades oceânicas, está mais vulnerável.

O Espírito Santo tem um enorme dever de fazer uma grande restauração da Mata Atlântica. Com isso, a intensidade dos eventos extremos de chuva, deslizamentos, inundações e ondas de calor vai diminuir.

É necessário, ainda, tirar milhares de capixabas das áreas de risco.

> É importante olhar os desastres com recorte racial?

As populações vulneráveis são as que têm a menor emissão dos gases poluentes e, contudo, são as que mais sofrem. No Brasil, temos uma maioria de população pobre, com muitos negros e pardos. Essas pessoas são as que mais sofrem com os eventos climáticos extremos.

A África emite só 5% de gases poluentes no mundo, mas tem os povos mais vulneráveis a tais eventos. Podemos chamar isso de um racismo ambiental.

PREVENÇÃO

Corredores verdes e novos parques

As maiores cidades do Estado terão de adotar medidas urgentes para atenuar possíveis desastres naturais. Entre as já planejadas estão a criação de corredores verdes, a limpeza frequente de canais e a construção de novos parques nos bairros.

O doutor em Geografia Wesley Correa realizou um estudo, publicado no ano passado, que constatou que as áreas mais urbanizadas da Grande Vitória podem alcançar até 5ºC a mais do que regiões arborizadas. Ele defende que deve-se considerar o clima como uma variável do planejamento urbano.

"Como medidas emergenciais para minimizar os efeitos das mudanças do clima, o planejamento urbano deve ser sustentável, com um projeto de infraestrutura que deve incluir telhados e fachadas verdes, redes de parques e espaços abertos, gestão de florestas urbanas e áreas úmidas e agricultura urbana, por exemplo", observa.

A implantação de corredores verdes, por exemplo, está prevista para as avenidas Civit, Talma Rodrigues Ribeiro, Paulo Pereira Gomes e Eldes Scherrer Souza, todas na Serra.

A bióloga e diretora do Departamento de Recursos Naturais da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Serra, Danielle Aquino, comenta o que motivou o plano de corredores verdes nas avenidas do município da Serra.

"Os corredores verdes podem minimizar o calor e outros elementos atmosféricos. Quanto mais vegetação, melhor será o direcionamento da água para a drenagem natural ou artificial, por exemplo".

Em Vitória, novos parques irão aumentar a área verde da cidade. Em 2021, foi inaugurado o Parque Reserva Vitória, na Praia do Canto. Outros dois espaços, o Parque Jesus de Nazareth, em Jesus de Nazareth, e o Parque Costeiro, na Praia de Camburi, estão em desenvolvimento.

O secretário de Meio Ambiente de Vitória (Semmam), Tarcísio Föeger, explicou como os projetos podem auxiliar a capital a lidar com as ondas de calor e com as chuvas intensas.

"Dentro da agenda climática, as novas áreas verdes, assim como os novos parques do município, auxiliam na amenização do calor e, paralelamente, na melhor absorção de água de chuva. Aliado aos novos parques, temos ações de recuperação de áreas verdes, com o desafio de plantar uma muda de plantas nativas por morador da capital".

DIVULGAÇÃO/BRUNO LEÃO

AVENIDA CIVIT, na Serra, será arborizada

OS NÚMEROS

37,4 BILHÕES DE TONELADAS DE DIÓXIDO DE CARBONO LIGADAS À ENERGIA FORAM EMITIDAS NO MUNDO EM 2024

4 mil KM FORAM DESMATADOS NA AMAZÔNIA EM 2024

PLANEJAMENTO

Vitória

> **COM** o objetivo de criar condições para implementação de políticas públicas para adaptar a cidade à emergência climática, a Prefeitura de Vitória está elaborando um Plano de Adaptação a Eventos Climáticos Extremos. Ele define ações prioritárias que visam aliviar os efeitos dos impactos do homem no clima sobre a capital, numa perspectiva do presente com vistas a longo prazo.

> **ENTRE AS MEDIDAS**, há propostas para redução na emissão de gases do efeito estufa, aumento das áreas verdes, contenção de encostas, obras de macrodrenagem, obras no litoral que preservam elementos ambientais importantes, reconstituição de toda a restinga, criação do sistema de monitoramento do tempo e de alerta para a comunidade e formação para os cidadãos de áreas de risco, além da criação de três novos parques municipais.

Serra

> **A PREFEITURA DA SERRA** está elaborando um novo Plano Municipal de Arborização Urbana, com previsão de lançamento em outubro. Entre as medidas previstas no plano está a implantação de corredores verdes em áreas de grande contingente populacional e fluxo viário como as avenidas Civit, Talma Rodrigues Ribeiro, Paulo Pereira Gomes e Eldes Scherrer Souza.

> **COMO MEDIDAS DE PREVENÇÃO**, são mantidas unidades de conservação ambiental, garantindo maior área verde no território da cidade e contribuindo para controle de temperatura.

> **NO MOMENTO**, estudos são feitos para instalação de parques lineares em Serra-Sede, Nova Almeida e Jacaraípe.

Vila Velha

> **O PLANO DE ARBORIZAÇÃO** do município entrará em fase licitatória, em que será realizado diagnóstico para novos plantios na cidade.

> **FORAM** realizadas obras de contenção de encosta nos bairros Sagrada Família, Dom João Batista, São Torquato, Zumbi dos Palmares, Industrial e Ilha da Conceição. Além disso, retirada de lixos, entulhos e material de erosão dos canais e galerias e constantes limpezas e desobstruções de bueiros e caixas-ralo, bem como as obras de macrodrenagem, são feitas para minimizar os alagamentos e enchentes. Foram construídas quatro novas Estações de Bombeamento de Águas Pluviais em Cobilândia, Marilândia, Foz do Costa e Rio Marinho.

Cariacica

> **A PREFEITURA DE CARIACICA** conta com o Comitê de Prevenção de Desastres Naturais para discutir ações de proteção e defesa civil, preparando as ações para situações de anormalidade.

> **NOS ÚLTIMOS** três anos, foram plantadas mais de 5 mil mudas de árvores na cidade, além da construção de muros de contenção em Alto Lage, Flexal I, Aparecida e Nova Canaã.

> **UM PLANO DE ARBORIZAÇÃO** foi elaborado, como forma de auxiliar o Plano Municipal de Redução de Riscos (PMRR) e o Plano Diretor de Águas Pluviais (PDAP).

Fonte: Prefeituras consultadas.

ENTENDA

Mudanças climáticas

As mudanças climáticas são transformações a longo prazo nos padrões de temperatura e clima. No século XIX, com a expansão da produção industrial, as atividades humanas impulsionam tais mudanças.

Causas

> **A PRINCIPAL** causa é a queima de combustíveis fósseis, como, por exemplo, o carvão, o petróleo e o gás. A queima desses combustíveis libera dióxido de carbono e outros gases com efeito de estufa e, dessa forma, é a principal causadora do aquecimento global.

> **O AUMENTO** do desmatamento e das queimadas e a poluição dos recursos hídricos são outras causas centrais para os desequilíbrios ambientais.

Impacto

> **PESQUISAS** apontam que a Terra está cerca de 1,1ºC mais quente do que no final do século XIX. A última década, entre 2011 e 2020, foi a mais quente já registrada.

> **SECAS INTENSAS**, escassez de água, incêndios severos, aumento do nível dos oceanos, inundações nas cidades, derretimento do gelo polar, tempestades catastróficas e declínio da biodiversidade são algumas das consequências das mudanças climáticas.

DIVULGAÇÃO

SECA EXTREMA: consequência

Vulnerabilidade

3,3 a 3,6 bilhões de pessoas vivem em lugares altamente vulneráveis à mudança do clima. No futuro, pesquisadores preveem que o número de "refugiados do clima" deverá aumentar.

> **GÊNERO**, etnicidade e renda são fatores de aumento de vulnerabilidade. Injustiças ambientais recaem de forma mais intensa sobre etnias mais vulneráveis.

Fonte: Unicef Brasil, Organização das Nações Unidas (ONU), SOS Mata Atlântica e especialistas consultados na reportagem.

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

Homens de fé mantêm a tradição de rezar o terço

Fiéis de diversas partes do País participaram do Encontro Estadual do Terço dos Homens no Convento. Muitos foram para agradecer

Flávio Carvalho

Uma multidão de devotos de Nossa Senhora da Penha se reuniu ontem no encontro do Terço dos Homens do Espírito Santo. Participaram fiéis dos 78 municípios do Estado e também de Minas Gerais e do Rio de Janeiro.

Com cartazes em mãos, muita fé e vestidos com as camisas de suas paróquias, os participantes iniciaram a procissão com a imagem da santa no portão do Convento e foram até a Igreja do Rosário, no Sítio Histórico da Prainha, em Vila Velha, onde foi realizada a adoração do Santíssimo.

Ao meio-dia, aconteceu a chegada da imagem de Nossa Senhora da Penha no Parque da Prainha junto com um enorme terço feito de isopor nas cores rosa e azul e que trazia uma cruz com as iniciais "TH", de Terço dos Homens.

No local, não paravam de estacionar caravanas com fiéis para participar deste 11º Encontro Estadual. Pessoas de Linhares, São Gabriel da Palha, João Neiva e Colatina continuavam a chegar.

"Terço na mão, homens de fé, joelho no chão, família de pé", entoavam os já presentes. Entre eles, estava o técnico administrativo Wilson Camata, de 63 anos.

"Nasci em Brasília, mas moro em Vila Velha há 18 anos e participo do Terço dos Homens do Espírito Santo desde o seu início. Rezo e peço para que as pessoas tenham saúde e educação", conta.

Debaixo de sol, por volta das 13h, os devotos iniciaram a procissão de subida ao Convento da Penha. Mais uma vez, os fiéis demonstravam muita fé e disposição para encarar a subida. Já no Campinho, houve a reza do santo terço, a consagração a Nossa Senhora da Penha e a santa missa de encerramento.

O tema e o lema do 11º Encontro Estadual estão em consonância com a Romaria Nacional realizada em fevereiro no Santuário de Aparecida. "Terço dos Homens: celebrar a Palavra de Deus na Casa da Mãe" é o tema deste ano. Já o lema é "Tua Palavra é luz do meu caminho" (Salmos 119).

"É o Espírito Santo que move os corações desses homens, que chefiam suas famílias e anseiam por uma sociedade mais justa para todos, pregando a paz e o bem, através dessa oração que Nossa Senhora nos presenteou", diz Glayson Lozer, organizador do Terço dos Homens.

FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT

A IMAGEM de Nossa Senhora da Penha seguiu em procissão até o Campinho junto com um terço gigante

DEPOIMENTOS

De Brasília para a procissão

Morador de Brasília, o mestre de obras Geraldo Nascimento, de 66 anos, está passando um mês em Guarapari e esteve presente no Terço dos Homens com os amigos Solir e José Angelo, ambos de 74 anos. "Tenho mais o que agradecer do que pedir, porque não é todo dia que a gente consegue chegar aos 66 anos, né? Isso já é motivo para agradecer", disse.

Acompanhado do neto

Acompanhado do neto Victor Hugo, de 9 anos, o lavrador Erval José Pancieri, de 62 anos, veio de Governador Lindenberg para participar do encontro. "Trago meu neto desde quando ele começou a andar. Vamos à igreja e participamos do Terço dos Homens todos os anos. Agora, a gente deseja ir no encontro nacional, em Aparecida (SP)", contou.

"Não sinto mais dor"

Morador de Itaperuna, no Rio de Janeiro, o aposentado Jorge Oliveira Gama, de 71 anos, viajou mais de 250 km para participar do Terço dos Homens. Ele estava acompanhado da mulher, a dona de casa Maria Luiza, de 72 anos.

"Tenho um propósito muito grande. Em 2017, estava desenganado do meu joelho com artrose. No ano seguinte, vim para a Romaria dos Homens contra a ordem do médico e, quando cheguei na Segunda Ponte, já não tinha mais dor nenhuma. Sou muito grato à Nossa Senhora da Penha", explicou.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2729
20 - 27 - 41 - 47 - 53 - 54

DIA DE SORTE
Concurso 918
02 - 10 - 12 - 13 - 15 - 25 - 29

QUINA
Concurso 6450
05 - 07 - 31 - 43 - 63

TIMEMANIA
Concurso 2097
04 - 16 - 23 - 36 - 59 - 63 - 67

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5869
1º PRÊMIO - 96.748 – 2º PRÊMIO - 94.699
3º PRÊMIO - 44.250 – 4º PRÊMIO - 01.446
5º PRÊMIO - 41.256

LOTOFÁCIL
Concurso 3113
01 - 03 - 05 - 06 - 08
09 - 11 - 14 - 16 - 18
21 - 22 - 23 - 24 - 25

+MILIONÁRIA
Concurso 149
12 - 15 - 29 - 30 - 46 - 50
Trevos sorteados: 01 - 05

Roque recebe alta e dá risada de postagem: "Eu morri!?"

SÃO PAULO

Roque, icônico assistente de palco dos programas de Silvio Santos, no SBT, recebeu alta do hospital em que estava internado na última sexta-feira.

Ontem, sua mulher, Janilda Nogueira, publicou vídeos em que ele aparece em casa, incluindo um em que ironiza uma postagem que dizia que teria morrido.

Nele, o artista aparece e lê uma postagem que diz: "Morre, aos 87 anos, Roque, assistente de palco de Silvio Santos". Em seguida, abre um sorriso e brinca com a situação: "Eu morri! (risos)", disse Gonçalo Roque.

Roque havia sido internado no hospital Santa Elisa, em Jundiaí, no interior de São Paulo, após sangramento intracraniano no último dia 18. Na sexta, ele teve alta em definitivo do hospital.

INÊS 249

Avança modelo de parceria para gestão do Cais das Artes

> "O Cais das Artes conecta o Estado ao que é produzido em outros lugares e até em outros países"
>
> **Fabricio Noronha, secretário de Cultura**

Segundo o secretário de Estado da Cultura, Fabricio Noronha, ideia é que o complexo seja gerido em parceria com instituição do 3º setor

Francine Spinassé

Com as obras em pleno vapor, o Cais das Artes tem avançado não apenas nos contornos arquitetônicos, mas nas definições de como será a gestão após a inauguração.

O governo do Estado vai definir até o final do ano como será o modelo de parceria para administrar o complexo cultural, que contará com museu, teatro, biblioteca, praça, restaurantes e café. O prazo de conclusão vai até janeiro de 2026.

Segundo o secretário de Estado da Cultura, Fabricio Noronha, a ideia é que o complexo seja gerido em parceria com uma instituição do terceiro setor.

"Esse é o modelo que se desenha. Não é privatizar, mas ter uma de parceria de gestão, como a gente faz com a Orquestra Sinfônica do Espírito Santo, por exemplo. A orquestra é do Estado, mas tem uma gestora. Dessa forma, continua servindo à população, mas com uma equipe de gestão administrativa, que cria uma dinâmica própria de curadoria e, no final, entrega um resultado eficiente".

O secretário enfatizou que os grandes museus do Brasil trabalham com esse tipo de parceria com instituições da sociedade civil.

"É um modelo que a gente tem observado durante visitas a alguns espaços. Na última semana, estivemos no Museu de Arte do Rio (MAR), no Rio de Janeiro, e também em alguns espaços em Salvador (BA). Conhecemos a parte administrativa, de conservação de acervo, além de outro ponto que é muito importante para nós, que são as iniciativas educacionais promovidas nos equipamentos".

Ele enfatizou que a ideia é que o Cais das Artes tenha uma relação forte com a educação, com as escolas e também com a comunidade do entorno.

"O Cais das Artes é o equipamento que o Espírito Santo merece, que conecta o Estado ao que é produzido em outros lugares e até em outros países. É um grande investimento, um equipamento de grande porte, mas com um retorno garantido em desenvolvimento econômico, em visitação, em fluxo turístico", disse Fabricio Noronha.

Para o secretário, além de atrações culturais diversas dentro do complexo e na praça externa, o Cais das Artes por si só será um patrimônio, que se integra à baía de Vitória.

O projeto é assinado pelo arquiteto capixaba, mundialmente premiado por suas obras, Paulo Mendes da Rocha, falecido em 2021.

"Esse é um lugar do mundo que será uma referência na América Latina. Temos pouquíssimos equipamentos deste porte no Brasil".

O procurador-geral do Estado, Iuri Carlyle do Amaral Almeida Madruga, destacou o trabalho complexo de negociação até chegar a um acordo, que permitiu a retomada das obras no ano passado.

"Estamos falando em uma obra paralisada por cerca de 10 anos. Entendemos a época que foi um acordo vantajoso para o Estado do ponto de vista jurídico, econômico e financeiro, sem deixar de considerar o aspecto da celeridade, diante de todo esse histórico de obra parada".

PROJETO

Assinado pelo consagrado arquiteto e urbanista capixaba Paulo Mendes da Rocha, vencedor em 2006 do Prêmio Pritzker – maior reconhecimento da arquitetura mundial –, o conjunto arquitetônico do complexo Cais das Artes é constituído por um museu, um teatro e um prédio administrativo anexo, edificados sobre uma praça aberta.

1 Teatro

- **COM CAPACIDADE** para 1.300 espectadores, será equipado para receber eventos de grande porte, com espetáculos de teatro, ópera, dança, concerto, entre outros.
- **NO FOYER** – espaço de entrada e acolhimento do teatro, onde estão localizadas as chapelarias e as bilheterias – há acesso aos conjuntos de elevadores e escadas, bar e área reservada aos artistas e funcionários.
- **O TEATRO TERÁ** camarins, salas técnicas e de ensaio.

2 Museu

- **TEM** uma área expositiva de cerca de 3 mil metros quadrados, distribuídas em cinco salas. Elas contam com uma ponte rolante para movimentação de obras de arte.
- **CONTEMPLA**, ainda, auditório para 174 lugares, biblioteca, salão de acolhimento, varanda e café (no térreo).
- **O ACESSO AO MUSEU** é por meio de dois elevadores, escadas e rampas externas, que permitem a contemplação da baía de Vitória e do Convento da Penha.

3 Edifício anexo

- **CONECTADO AO MUSEU** através de passarelas metálicas, este edifício abriga as oficinas, reservas técnicas e áreas administrativas. Possui elevador de carga e escada metálica.

LEONE IGLESIAS/AT

Estruturas metálicas em recuperação

Meses depois da retomada das obras do Cais das Artes, 110 trabalhadores estão atuando com uma missão complexa.

São mais de 200 toneladas de estruturas metálicas em recuperação, devido ao tempo em que a obra ficou parada, além de mais 62 mil metros quadrados de tratamento de concreto e 7 mil metros quadrados de placas pré-moldadas de concreto a serem instaladas.

A equipe de engenharia do consórcio responsável pela obra explicou que os trabalhos têm ganhado ritmo acelerado após o Departamento de Edificações e Rodovias do Estado (DER-ES) ter avançado com as liberações da recuperação das estruturas metálicas.

Agora, seguem em andamento junto ao órgão o pedido das licenças também para recuperação da impermeabilização, infraestrutura elétrica e da climatização.

Ao todo, são equipamentos de refrigeração com 800TR (toneladas de refrigeração) de potência instalados.

As liberações das etapas de obra vão possibilitar ainda um incremento da mão de obra atuando no local. A previsão é de que o pico da obra tenha 250 trabalhadores, entre equipes de engenharia e da área operacional.

FÁBIO NUNES/AT

FABRICIO NORONHA e Iuri Carlyle em visita às obras do Cais das Artes

EQUIPAMENTOS

- **1 PONTE ROLANTE** para cinco toneladas.
- **4 ELEVADORES** para 13 passageiros.
- **1 ELEVADOR DE CARGA** com capacidade para 3 mil quilos.
- **2 ELEVADORES** para 30 passageiros.
- **1 ELEVADOR** de cenários/carga – 2.500 quilos.
- **1 ELEVADOR** fosso orquestra.

FÁBIO BISPO **PROFESSOR DE PSICOLOGIA**

“Adolescentes precisam de espaços saudáveis”

Professor afirma que locais para construção de modos não violentos são essenciais, além do apoio da família, escola e até do poder público

Camila Lima

Em apenas uma semana, dois casos de adolescentes que mataram os pais chocaram o País pela brutalidade e frieza das ações dos menores.

Um dos adolescentes matou os pais e a irmã a tiros, em São Paulo, no último dia 17, usando a arma do pai, que era guarda civil municipal. O motivo, segundo ele alegou à polícia, foi ter o celular retirado de sua posse pelos pais.

No Rio de Janeiro, um outro adolescente matou os pais a marteladas e ateou fogo no quarto onde dormiam, na última sexta-feira, por ter sido impedido de faltar a aula para treinar.

Os crimes levantam uma discussão: os adolescentes estão mais violentos?

O professor Fábio Bispo, do Departamento de Psicologia e do Programa de Pós-graduação em Psicologia Institucional da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), explica a importância de não associar a violência imediatamente à adolescência ou a alguma condição específica.

A TRIBUNA – Os adolescentes estão mais violentos?

FÁBIO BISPO – Diria que é a produção social de violência, principalmente nos centros urbanos e nas grandes cidades, que tornam mais frequentes as respostas violentas dos adolescentes.

Há sempre o risco de criação de estereótipos de sujeitos perigosos, que podem ficar mais colados em alguns jovens ou a situações de saúde mental que não representam em si mesmas um maior risco de violência.

> Quais as possíveis causas para esses episódios de violência contra os pais?

Embora sempre ganhe mais destaque e cause maior comoção quando a violência se dirige contra o pai ou a mãe, penso que os fatos determinantes são semelhantes àqueles que se aplicam ao aumento do feminicídio e à violência contra a mulher, por exemplo.

Quanto mais a violência se naturaliza no laço social, seja pelo machismo, que naturaliza a violência contra a mulher, ou pelo racismo, que naturaliza a violência contra jovens negros e pobres, mais também temos uma naturalização da violência que se transmite para os adolescentes.

> A adolescência é uma fase mais “complexa”?

A adolescência é uma fase de transição em que os filhos se distanciam mais da autoridade dos pais em busca de autonomia e liberdade. As instituições sociais, como família, escola e comunidade, são mediadoras nesse processo, oferecendo modos não violentos de resolução de conflitos. No entanto, quando a violência se reproduz também na escola e nesses outros espaços, há maior chance de que a agressividade se volte contra os próprios familiares.

> Falta limite aos jovens?

Não diria que são limites que faltam. Faltam espaços de construção de modos não violentos de resolver os conflitos. Às vezes, os limites são até interpostos com violência e rigor excessivo e, nesse caso, também tendem a ser respondidos com violência.

> Em quais aspectos os pais estão falhando na educação? Há mais permissividade?

Também não situaria propriamente nos pais a responsabilidade pelo fracasso dos laços de convivência. Eu diria que à medida em que em nosso contexto urbano a vida se acelera, há acúmulo de trabalho, excesso de tecnologia, os espaços de convivência com os filhos são restringidos. A perda desse contato pode, sim, ser um espaço para um aumento da violência.

> Quais sinais que os filhos demonstram de que podem tornar-se violentos?

Penso que é importante estar atento a possíveis situações de sofrimento psíquico pelos quais os filhos possam vir a passar. Mudanças bruscas de humor, seja para isolamento mais depressivo ou para atitudes repentinamente agressivas, podem ser sinal de que algo não vai bem. Conflitos na escola ou na rua, experiências no mundo virtual são situações que podem ocasionar problemas e que, se não foram assistidos, podem se prolongar.

> Cabe quebrar a privacidade do adolescente para que se possa buscar as razões de um possível comportamento agressivo?

A invasão de privacidade é sempre uma experiência perigosa, porque, quando descoberta, ela pode criar mais conflito e violência. O ideal é que uma relação de supervisão do adulto seja algo combinado com antecipação. É importante não abrir mão de acompanhar o cotidiano dos adolescentes até onde for possível. Qualquer medida que vá contra a construção de uma autonomia precisa ser sempre a última opção.

> Como as famílias podem reduzir conflitos?

Do ponto de vista social, penso que precisamos não banalizar a violência. É essencial apostar em espaços públicos de conversa e de convivência, que permitam oferecer aos adolescentes espaços saudáveis para viver seus conflitos e rivalidades – como esportes, lazer, arte, música, estudos. Essas experiências podem qualificar a experiência das próprias famílias na convivência com os filhos.

> Ser amigo dos filhos pode ajudar a reverter conflitos?

Ser amigo pode ser um dos modos de falar da construção desses laços de confiança em família. Mas o mais importante é que haja espaços de conversa, de diálogo, principalmente em relação aos temas que mais despertam angústia nos adolescentes, como a sexualidade, as relações de amizade e os modos de experimentação da vida.

É importante também que os pais tenham suporte de outros pontos de mediação, como a escola, a família estendida, o poder público em situações de maior vulnerabilidade.

> “As instituições sociais, como família, comunidade e escola, podem oferecer modos não violentos de resolução de conflitos”

QUEM É

Fábio Bispo

> **PROFESSOR** do Departamento de Psicologia e do Programa de Pós-graduação em Psicologia Institucional da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes).

> **É AUTOR** do livro “Morte Violenta: Modalidades de apresentação no laço social”. O livro é resultado de uma pesquisa de doutorado que buscou compreender como a morte violenta se apresenta na relação do sujeito com o laço social, considerando-se as dimensões imaginária, simbólica e real por meio das quais Lacan aborda a experiência freudiana.

LEONE IGLESIAS/AT

FÁBIO BISPO diz que é necessário ter diálogo para temas mais angustiantes

WERTHER SANTANA/ AGÊNCIA ESTADO – 20/05/2024

CASA onde adolescente de 16 anos matou os pais e a irmã, em São Paulo

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 45%

MÁXIMA 28º
MÍNIMA 21º

Sol, com pancadas de chuva à tarde e à noite

AMANHÃ

PROBABILIDADE DE CHUVA 45%

MÁXIMA 27º
MÍNIMA 20º

Sol, períodos de céu nublado com chuva

TERÇA-FEIRA

PROBABILIDADE DE CHUVA 12%

MÁXIMA 31º
MÍNIMA 19º

Sol, com pancadas de chuva à tarde e à noite

FASES DA LUA

CHEIA ATÉ 29/05

MINGUANTE DE 30/05 A 5/06

NOVA DE 6/06 A 13/06

CRESCENTE DE 14/06 A 20/06

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA		PORTO DE TUBARÃO	
ALTA	BAIXA	ALTA	BAIXA
4h16 (1,3m)	10h42 (0,3m)	4h14 (1,3m)	10h40 (0,3m)
17h21 (1,5m)	23h21 (0,6m)	17h19 (1,5m)	23h19 (0,6m)

SOL

NASCENTE 6h07

POENTE 17h09

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

cuide-se bem

Seu sono pode ser melhor!

Manter uma rotina para deitar e se levantar e evitar telas antes de dormir são algumas das dicas dos especialistas

Camila Lima

Banho relaxante, a leitura de um livro, um chá calmante e nada de celular. Essa seria a rotina perfeita de quem quer ter uma boa noite de sono, mas, nos últimos anos, as rotina intensa e as telas estão "roubando" o sono de qualidade dos brasileiros.

Estudos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) mostram que 72% dos brasileiros sofrem de doenças relacionadas ao sono, entre elas, a insônia.

Entre os idosos, é o principal distúrbio do sono, segundo a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.

O problema é tão grave que para tentar dormir, pessoas têm recorrido aos remédios.

Segundo levantamento da Epharma, as vendas de remédios para insônia dispararam 100,5%, de 2022 para 2023, entre os usuários do Programa de Benefício de Medicamentos (PBM).

"Percebemos um aumento da procura, principalmente depois da pandemia, por produtos para a disfunção do sono, como insônia. Quem já tinha o problema, teve piora, e quem não tinha, começou a sofrer desse mal. Tivemos de aumentar o espaço de armazenamento porque nosso estoque já não cabia no espaço anterior", explicou Michele Marchiori, farmacêutica da farmácia Preço Baixo, na Praia do Suá, à **TV Tribuna/SBT.**

Segundo Michele, entre as medicações mais vendidas estão o Zolpidem – com mais de 210 apresentações – procurada mais por jovens adultos, e Rivotril e Clonazepam, preferência do público acima dos 50 anos.

A autônoma Christiane Gomes da Silva Alves, de 47 anos, que sofre de insônia, ainda não recorreu aos remédios, mas mudou alguns hábitos para melhorar suas noites de sono. Ela tem investido em caminhadas, excluiu o café à noite e quando a insônia chega, ela reza o terço até o sono chegar.

"Percebi que o café estava me atrapalhando e já não tomo mais em determinado horário. E agora quando eu sinto sono já vou para cama, porque antes ficava na televisão. Eu evito a tela, agora rezo. Antes perdia o sono e ia para televisão".

A presidente da Associação Brasileira do Sono no Estado, Jessica Polese, especialista em Medicina do Sono, destaca que as telas de televisão e celulares provocam uma redução na liberação de melatonina e causam dificuldade de iniciar o sono.

LEONE IGLESIAS/AT

CHRISTIANE GOMES DA SILVA ALVES, que sofre de insônia, reza o terço até o sono chegar para poder descansar

SAIBA MAIS

Sono

> **O SONO** é multidimensional e tem um importante papel para a manutenção da saúde do corpo e da mente. É durante o sono que acontecem as principais funções restauradoras, tais como: reposição energética, hormonal, reconstituição tecidual e síntese de proteínas.

Prevenção de doenças

> **TER UMA BOA** noite de sono auxilia na redução de doenças cardiovasculares e diabetes, fortalecimento imunológico, liberação de alguns hormônios, manutenção do peso corporal saudável, consolidação da memória, regulação do humor, redução do estresse, melhora do foco e concentração e redução de acidentes de trabalho e automobilístico.

Horas de sono

> **A NECESSIDADE** de horas de sono é muito variável para cada pessoa. Em média, adultos precisam de sete a nove horas de sono por dia.

Bons hábitos para dormir

- Ir para cama com sono.
- Manter uma rotina para deitar e se levantar.
- Manter o quarto escuro e silencioso.
- Manter a temperatura do quarto confortável.
- Não usar telas, como celulares e TV, até duas horas antes de dormir.
- Evitar alimentação pesada antes de dormir.

Fonte: Associação Brasileira do Sono.

Noites mal dormidas afetam a saúde

KADIDJA FERNANDES/AT

ROSIANE CAZELI: qualidade do sono

Noites mal dormidas podem causar diversos problemas à saúde. Os adultos mais velhos com dificuldade para dormir têm um risco maior de depressão, quedas, acidente vascular cerebral e problemas com a memória e o pensamento, aponta a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.

"A perda de sono pode levar à perda de concentração, de memória, e a fazer suas atividades durante o dia com uma menor capacidade, levando à perda da qualidade de vida", destaca a geriatra Rosiane Cazeli, da Best Senior.

A médica explica que o padrão de do sono se modifica durante a vida e a necessidade de sono diminui no idoso.

"Além da quantidade, a qualidade do sono também se modifica no idoso, com diminuição da fase profunda do sono, maior número de despertares durante a noite, entre outras modificações", ressalta.

Mas quantas horas é preciso dormir? A Associação Brasileira do Sono (Absono) explica que, em média, os adultos necessitam de sete a nove horas de sono por dia, mas a necessidade pode ser variável para cada pessoa.

"O importante é individualizar e observar a quantidade de sono ideal para cada indivíduo. E tão ou mais importante que a quantidade de horas, é avaliar a qualidade desse sono", destaca a geriatra.

No caso dos idosos, Rosiane explica que essa avaliação do sono deve ser observada por meio de uma boa história clínica do paciente e, se possível, de um familiar que durma com esse idoso.

A médica alerta que os idosos com distúrbios do sono apresentam menor qualidade de vida, maior risco de depressão, quedas, esquecimento e de uso de sedativos como os benzodiazepinicos.

"Por sua vez, esses remédios levam à dependência, tolerância e aumentam ainda mais o risco de quedas", alerta.

PROFISSIONALISMO

Os desafios dos mais de 104 mil cuidadores de idosos

Desgaste físico e emocional e a necessidade de lidar com situações de vulnerabilidade e doenças crônicas dos pacientes são alguns problemas enfrentados pelos profissionais da área no Estado

Jonathas Gomes

Empatia, compreensão, atenção e acolhimento. Esses são valores compartilhados por mais de 104 mil cuidadores de idosos no Estado. Especialistas apontam que a demanda por essa atividade é grande, mas os profissionais enfrentam diversos desafios para exercer a função.

Os números são do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e se referem a qualquer pessoa, maior de 14 anos, que realiza tarefa de cuidado de idosos, em 2022.

O gerente de Educação Profissional do Senac Espírito Santo (Senac-ES), Bruno Emilio, defende que a formação é essencial para a atuação como cuidador de idosos porque fornece as habilidades e conhecimentos necessários para cuidar de forma adequada e segura. A carreira exige preparação para lidar com alguns desafios diários.

"Os principais desafios da carreira de cuidador de idosos incluem o desgaste físico e emocional e a necessidade de lidar com situações de vulnerabilidade e doenças crônicas. No entanto, a realização pessoal ao proporcionar qualidade de vida aos idosos motiva muitos profissionais a seguirem nessa área".

Para o especialista, é fundamental que os cuidadores compreendam a importância de tratar os idosos com dignidade e promover o bem-estar físico e emocional.

Isto é o que a cuidadora e universitária Jaqueline Alves, de 40 anos, mais valoriza na sua atuação profissional: garantir o bem-estar físico e emocional dos idosos.

Para ela, cuidar de uma pessoa idosa não é apenas atender a quem possui restrições físicas ou mentais: o ato envolve preocupar-se com o bem-estar e com a prevenção contra violência ao idoso.

Todos os dias, ela presta cuidados à aposentada Maria de Fátima Varejão, de 69 anos. A cuidadora opina sobre qual é o principal desafio para uma boa atuação dos profissionais da área.

"O desafio é que nosso trabalho é com idosos, que requerem muito cuidado e atenção. O cuidador deve ter empatia, compaixão, compromisso e paciência para lidar com os idosos. Se não fizermos com amor, não irá fluir. Para mim, é prazeroso porque posso me doar a alguém".

KADIDJA FERNANDES/AT

JAQUELINE ALVES cuida da aposentada Maria de Fátima Varejão há quase dois anos

Segurança contra os acidentes domésticos

Engasgos, quedas, convulsões, vômitos e desidratação são condições que podem afetar a saúde de idosos que necessitam de cuidados. A presença de um cuidador garante mais segurança contra acidentes domésticos.

A diretora da Azo Cuidados, Lívian Tononi Dalarmelina, explica que o papel do cuidador envolve uma abordagem desde avaliação de riscos, até a supervisão, a assistência na mobilidade, o monitoramento da medicação, o estímulo da atividade física para fortalecimento, a promoção de práticas seguras e a incorporação de comportamentos seguros.

Ao desempenhar essas funções de maneira proativa, os cuidadores podem ajudar a reduzir significativamente os acidentes domésticos e contribuir para a saúde e para o bem-estar dos idosos sob seus cuidados, defende a especialista.

"Contar com a ajuda de um profissional capacitado e que supervisione o idoso é crucial na prevenção de acidentes domésticos, pois nem sempre os familiares têm tempo o suficiente para ficar atentos o tempo todo para evitá-los".

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

LÍVIAN TONONI: avaliações

OS DESAFIOS

1 DESGASTE FÍSICO E EMOCIONAL

É comum que os cuidadores se sintam emocional e fisicamente desgastados por terem de lidar com situações que envolvem doenças nos idosos.

2 FALTA DE RECONHECIMENTO PROFISSIONAL

Muitas vezes, os cuidadores de idosos lidam com a invisibilidade do trabalho. Falta uma regulamentação da atividade profissional que aponte as funções do cuidador e garanta direitos trabalhistas.

3 CONCILIAÇÃO DE ATIVIDADES

Além do trabalho profissional, muitos cuidadores enfrentam uma rotina que exige a conciliação de atividades profissionais com cuidados domésticos, de filhos e de saúde, por exemplo. O desafio é fazer a gestão do tempo e construir uma rede de apoio para lidar com essa realidade.

4 LIDAR COM A CULPA

O cuidador pode ter de lidar com a culpa de se sentir responsável por algum acidente que aconteça com o idoso, mesmo que o profissional faça de tudo para prevenir acidentes, por exemplo. Às vezes, algumas situações são inevitáveis, apesar dos cuidados.

5 ROTINA REGRADA

O profissional precisa lidar com uma rotina regrada, visto que os idosos têm horários específicos para alimentação, remédios, atividade física e para outros cuidados diários. Os cuidadores devem auxiliar para tornar essa rotina possível.

6 ACESSO A INFORMAÇÕES

O acesso a informações de saúde do idoso nem sempre está totalmente disponível ao cuidador. Para ações de cuidado efetivas, é importante conhecer a pessoa atendida.

7 EMPATIA

É preciso compreender, respeitar e ter um olhar empático aos idosos. Eles podem expressar a sensibilidade pelas palavras, mas também pelo olhar e pela linguagem corporal.

Entender quando a pessoa está triste, com raiva ou estressada, por exemplo, pode ajudar a construir ações de cuidado baseadas na confiança mútua. Nesses momentos ruins, saiba respeitar o espaço da pessoa e seja compreensivo.

8 LIDAR COM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

Situações de emergência, em que um acidente ocorre de repente e requer uma ação imediata com a finalidade de resguardar o bem-estar da pessoa idosa, podem acontecer. É importante manter em local visível e de fácil acesso os números de telefones dos serviços.

PROFISSIONALISMO

Demanda maior do que de babás

Com o envelhecimento da população, um novo cenário, no futuro, pode se tornar comum no Estado: os cuidadores de idosos serão mais necessários do que as babás. O desafio é formar pessoas qualificadas para a função e reconhecer socialmente o trabalho dos cuidadores.

Com 631.398 pessoas acima de 60 anos, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Espírito Santo está entre os três estados com mais longevidade no Brasil, o que cria uma forte demanda por cuidados às pessoas idosas.

Tanto que, no Qualificar ES, o curso de cuidador de idosos é um dos mais buscados, aponta o secretário de Estado da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional, Bruno Lamas Silva.

"No futuro, precisaremos de mais cuidadores do que de babás. É verdade. A taxa de natalidade está em menos de 0,6%, enquanto há um crescimento da população idosa, se compararmos com 2010. A demanda por cuidadores é alta e a empregabilidade dos nossos alunos do curso está acima de 80%".

A demanda por esses profissionais já é tanta que há até plataforma digital de cuidador de idosos. Após um acidente doméstico, em que o avô escorregou, bateu a cabeça e teve de ser internado, a empresária Lívian Tononi Dalarmelina viu a necessidade de buscar profissionais de confiança para os cuidados do idoso.

A dificuldade de encontrar um profissional a motivou a criar a plataforma Azo Cuidados.

"Foi assim que surgiu a ideia de criar uma solução, com foco na triagem minuciosa e treinamento desses cuidadores. Hoje, transformo o serviço de cuidados de pessoas em algo leve, afetuoso e profissional".

A cuidadora Ângela da Silva, de 60 anos, é um dos bons exemplos de profissionais dedicados e experientes na atuação com os idosos.

Há cerca de sete meses, ela cuida diariamente da aposentada Cirene Saiter, de 78 anos, que foi diagnosticada com a doença de Alzheimer.

A cuidadora conta o que, em sua análise, deve orientar o seu trabalho e expressa o amor pela profissão.

"Amo essa profissão de cuidar dos outros. Nós temos de trabalhar com carinho, amor, resiliência e com paciência. O olhar, o afeto, o cuidado e a atenção fazem parte do ato de se dedicar a cuidar. Isso não é pra qualquer pessoa", explica.

> "A formação desses profissionais deve ser norteada por valores como empatia, respeito, paciência e ética"
>
> **BRUNO EMILIO**, gerente de Educação Profissional do Senac Espírito Santo (Senac-ES)

> "A demanda por cuidadores é alta e a empregabilidade dos nossos alunos do curso está acima de 80%"
>
> **BRUNO LAMAS SILVA**, secretário de Estado da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional

KADIDJA FERNANDES/AT

A APOSENTADA Cirene Saiter, que tem Alzheimer, é cuidada por Ângela da Silva há sete meses

Carreira exige estudo contínuo

Os cuidadores de idosos de destaque possuem mais do que a vocação para o cuidado: treinamentos e conhecimentos específicos da profissão são fundamentais para o desenvolvimento do trabalho com os idosos, apontam especialistas.

Entender sobre as doenças associadas ao envelhecimento, ética profissional e farmacologia básica, por exemplo, pode aprimorar a atuação.

Com o envelhecimento da população, os cuidadores necessitam estar atentos aos desafios enfrentados por idosos e às transformações da medicina para o cuidado aos mais velhos, dizem os especialistas.

O gerente de Educação Profissional do Senac Espírito Santo (Senac-ES), Bruno Emilio, revela, por exemplo, que a grade do curso inclui conhecimentos de diferentes áreas.

Ele explica que o currículo do curso tem o objetivo de fazer com que os alunos estejam preparados para oferecer excelência no serviço e um atendimento holístico e humanizado aos idosos.

"Os alunos aprendem sobre anatomia e fisiologia do envelhecimento, primeiros socorros, administração de medicamentos, nutrição, mobilidade, higiene pessoal e cuidados paliativos. Além disso, são abordados aspectos psicológicos e sociais do envelhecimento".

Ética, aspectos legais do trabalho de cuidador, acompanhamento em consultas e exames médicos e psicologia do envelhecimento são algumas das disciplinas do curso de cuidador de idosos do Qualificar ES.

O secretário de Estado da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional, Bruno Lamas Silva, explica que os cuidadores de idosos formados pelo programa se beneficiam do método de teoria associada à prática no curso.

"Alguém que escolhe fazer um curso de cuidador de idosos precisa gostar de relações humanas. Oferecemos um curso completo, que prepara os profissionais com a teoria associada à prática. Assim, garantimos que os cuidadores se formem com qualificação para o mercado de trabalho".

Preparação para o mercado de trabalho

As alunas do curso de Cuidador de Idoso do Senac-ES Rogéria Batista, de 56 anos, Fabíola Santos, de 45 anos, e Allana Barcelos, de 26, estão de olho no mercado de trabalho da área e se preparam para se tornar excelentes cuidadoras de idosos. No curso, elas estudam, por exemplo, primeiros socorros, mobilidade e cuidados paliativos, tudo para atender aos idosos da melhor forma possível.

"A equipe pedagógica nos oferece todo o suporte, além disso, a professora é ótima. Eu tenho apenas a agradecer à oportunidade de poder estar recebendo o preparo adequado para ingressar na área com a consciência tranquila", conta Fabíola.

KADIDJA FERNANDES/AT

> "Os alunos aprendem sobre anatomia e fisiologia do envelhecimento, além de primeiros socorros"
>
> **Bruno Emilio, gerente de Educação Profissional do Senac Espírito Santo (Senac-ES)**

Planos de saúde são notificados pelo governo

Dezesseis operadoras e quatro associações têm até 10 dias para prestar esclarecimentos, como a quebra unilateral de contrato de beneficiários

Gustavo Andrade

A Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon), órgão do Ministério da Justiça e Segurança Pública, notificou 16 operadoras de planos de saúde e quatro associações do setor a prestarem esclarecimento sobre o cancelamento unilateral de contratos de beneficiários.

A medida vem em resposta ao número significativo de reclamações registradas nos sistemas da Senacon e ao aumento de Notificações de Investigação Preliminar no sistema da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

Na notificação, a secretaria estipula prazo de 10 dias para as operadoras informarem, por exemplo, o número de cancelamentos unilaterais realizados por cada empresa em 2023 e 2024; os motivos para os procedimentos; e quantos, entre os beneficiários atingidos, estavam em tratamento e exigem assistência contínua de saúde.

INACEITÁVEL

Segundo o secretário Nacional do Consumidor, Wadih Damous, a crescente onda de cancelamentos unilaterais de planos de saúde é inaceitável, pois coloca em risco a vida e o bem-estar de milhares de consumidores, especialmente daqueles em tratamento contínuo.

Segundo os dados recentes, o sistema ProConsumidor registrou 231 reclamações, o Sindec Nacional contabilizou 66 ocorrências, e a plataforma consumidor.gov.br recebeu 1.753 queixas sobre o tema.

O volume de reclamações no País destaca uma preocupação crescente entre os consumidores, especialmente aqueles em situações de vulnerabilidade, como pacientes em tratamento contínuo para condições graves, como câncer e autismo.

As operadoras notificadas são Unimed Nacional, Bradesco Saúde, Amil, SulAmérica, Notre Dame Intermédica, Porto Seguro Saúde, Golden Cross, Hapvida, Geap Saúde, Assefaz, Omint, One Health, Prevent Senior, Assim Saúde, MedSênior e Care Plus.

Já as associações são União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas), Federação Nacional de Saúde Suplementar (FenaSaúde), Associação Brasileira de Planos de Saúde (Abramge) e Associação de Assistência Médica Planejada (Ameplan).

AGÊNCIA BRASIL

CARTÕES DE OPERADORAS: algumas delas, procuradas pela reportagem, dizem estar à disposição para tirar dúvidas

O OUTRO LADO

Explicações sobre rescisão

A FenaSaúde informou que "está à disposição das autoridades e que a rescisão unilateral está prevista em contrato e nas regras setoriais".

A Abramge disse que "está à disposição para contribuir com informações técnicas na busca por elucidar pontos importantes sobre as operadoras dos planos de saúde e às regras a que estão submetidas".

O Bradesco Saúde está seguindo posicionamento da FenaSaúde. A Amil "foi notificada e prestará os esclarecimentos dentro do prazo indicado pela Senacon no documento".

A Assefaz informou que "ao contrário do que foi divulgado, não ensejou cancelamento de contratos de forma unilateral, em decorrência de patologias ou por qualquer outra causa eventualmente suscitada". Outros planos e associações foram procurados, mas não se manifestaram até o fechamento da edição.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Caminhada ecumênica pela paz

Com objetivo de promover a unidade entre as igrejas, o diálogo inter-religioso e a promoção da paz, será realizada hoje a Caminhada Ecumênica pela Paz, que chega à sua 13ª edição.

A partir das 9 horas, haverá a saída de dois locais diferentes: da Paróquia Santa Teresa de Calcutá, em Itararé, e da Praça São José Operário, em Maruípe.

Todos se encontrarão no Horto Municipal de Maruípe, onde haverá uma oração ecumênica e também um piquenique.

A 13ª Caminhada Ecumênica pela Paz é organizada pela Ação Diaconal Ecumênica, formada pela Igreja Presbiteriana Unida de Maruípe, Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil, e as paróquias de Santa Teresa de Calcutá e São José.

Padre Kelder Brandão (foto), vigário para Ação Social Política e Ecumênica da Arquidiocese de Vitória e pároco da Paróquia Santa Teresa de Calcutá, em Itararé, afirmou que militantes de direitos humanos, coletivos, sindicatos e a população em geral estão convidados.

Congresso

Está marcado para os dias 23 e 24 de agosto, na Igreja Batista Filadélfia, em Consolação, Vitória, o congresso "Alegria". O evento contará com a presença de Flávia Arrais, Joyce Melo (foto) e Ana Paula Alberto. As inscrições do primeiro lote já estão abertas e vão até o final do mês de junho no sympla.com.br. Os ingressos custam R$ 75 (1º lote).

* * *

Encontro de Fé

O pastor Alfredo Campos (foto), do Rio de Janeiro, vai levar uma mensagem abençoada para o culto Encontro de Fé de terça-feira, às 19h30, na Igreja Evangélica Batista de Vitória. O templo fica localizado na avenida Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha.

* * *

A palestra de hoje, às 18h, na Comunidade Espírita Esperança, em Morada de Camburi, contará com a apresentação do espetáculo "Semeadores de Esperança", através do Departamento de Artes da CEE.

SANTO DO DIA

São Filipe Néri

Nasceu em 1515 em Florença, Itália. Estudou Filosofia e Teologia. Antes de ser padre, visitava os lugares mais pobres de Roma, os hospitais mais abandonados e as mais terríveis prisões, levando uma pregação alegre, espontânea e viva.

A PALAVRA

"Mas é grande ganho a piedade com contentamento"

1 TIMÓTEO 6:6

Plantão da Fé

HOJE tem Tarde com Maria na Comunidade São Miguel Arcanjo. A programação começa às 14h, com louvor, seguido de terço, pregação e santa missa com primeira eucaristia às 17h. Rua Benedito Muniz, 87, Santa Martha, Vitória.

* * *

TAMBÉM haverá Tarde de Louvor com Maria na Comunidade Nossa Senhora Rainha da Paz, em Joana D'arc, Vitória. Será das 16h às 18h.

* * *

ESTÃO abertas as inscrições para novas turmas da catequese infantil na Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe, em Itaparica. São 80 vagas.

* * *

A IGREJA Evangélica Vida convida para o culto infantil "Jesus é a luz do mundo" quarta-feira, às 19h30. Rua Marataízes, s/nº, Valparaíso, Serra.

* * *

A PARÓQUIA Santa Rita, na Praia do Canto, informa que hoje haverá solenidade da Santíssima Trindade às 7h, 9h, 18h e 20h, na Matriz.

Dicas de lazer na cidade onde nasceu o Estado

Vila Velha, na Grande Vitória, possui diversos atrativos naturais e históricos e é o sexto destino turístico inteligente do Brasil

Kamila Rangel*

No Parque da Prainha, a obra recém-inaugurada do artista plástico Celso Adolfo mostra onde tudo começou, no Espírito Santo, em 1535. O Marco Zero da Colonização retrata a chegada dos portugueses às terras capixabas, à atual cidade de Vila Velha, que, ao longo de 489 anos de história, cresceu e, hoje, é destino turístico nacional.

Isso significa que atrativos naturais, culturais e históricos, além de uma rede diversificada de serviços, hotelaria, bares e restaurantes, colocam o município no radar não só de visitantes capixabas, mas, também, de pessoas de todos os cantos do país.

Vila Velha recebeu do Ministério do Turismo, inclusive, a certificação de sexto destino turístico inteligente do Brasil e ganhou um prêmio internacional de Destino Turístico Inteligente da América Latina em 2024.

Passear pela cidade é conhecer belas praias. Praia da Costa, Itaparica, Itapuã, Barra do Jucu e Ponta da Fruta, por exemplo, oferecem diversas opções de lazer para quem gosta de curtir um banho de mar, tomar sol e apreciar uma gastronomia de primeira.

As Ilhas paradisíacas também encantam os visitantes. A de Pituã é aberta a visitação ao longo do ano. Barqueiros ficam na praia de Itapuã, todos os dias, para levar os turistas até lá. As Ilhas Itatiaia e dos Pacotes também são sensacionais, mas ficam interditadas de abril a outubro, período de reprodução de aves marinhas ameaçadas de extinção.

Em Vila Velha, é possível ir da praia à fazenda, para curtir os circuitos de agroturismo. No bairro Morada da Barra, por exemplo, fica a Fazenda Rico Caipira, com atividades como pedalinho, passeio a cavalo, tirolesa e slackline.

Também dá para aproveitar altas aventuras na cidade, saltando de paraquedas na Barra do Jucu, após um sobrevoo de avião que dura cerca de 25 minutos.

Vila Velha também é a cidade do Convento da Penha, um dos mais antigos santuários de devoção a Maria do Brasil; da Igreja de Nossa Senhora do Rosário, na Prainha, fundada logo após a chegada dos portugueses, em 1535, e o Farol de Santa Luiza, na Praia da Costa, montado em 1871.Opções de passeios não faltam, na cidade mais antiga do Espírito Santo.

*KR COMUNICAÇÃO

VICTOR ARAÚJO

BELAS praias e ilhas paradisíacas atraem visitantes para Vila Velha, aonde, em 1535, os portugueses chegaram

Viaje na história!

> EM 1535, o português Vasco Fernandes Coutinho chegou à Prainha, em Vila Velha, na caravela Glória. A capitania foi batizada com o nome Espírito Santo porque isso ocorreu em um domingo em que os católicos festejavam Pentecostes.

> VILA VELHA foi sede da capitania até 1549, quando Vitória passou a ocupar essa posição.

FAÇA SEU ROTEIRO!

Visita a ilhas
> BARQUEIROS ficam na curva da pria de Itapuã todos os dias, das 7h às 16h. Contatos: (27) 99979-1035 / 99723-5038

Farol de Santa Luzia
> ABRE de terça a domingo e em feriados, das 9h às 16h30. Não precisa pagar para entrar.

Convento da Penha
> NA PRAINHA. Funciona de segunda a sexta, das 6h às 16h45; aos sábados, das 6h às 16h45, e aos domingos, das 4h às 16h45.

Igreja do Rosário
> NA PRAINHA, abre para visitação de segunda a sexta-feira, das 9h às 17 horas.

Salto de paraquedas na Barra do Jucu
> OS VALORES variam de acordo com o pacote contratado junto à escola de paraquedismo Skydive Espírito Santo. Contato: (27) 99923-2221.

Agroturismo na Fazenda Rico Caipira
> O PASSAPORTE custa R$ 90 e dá direito a ir quantas vezes quiser nas atrações do parque, que funciona sábado, domingos e feriados, das 10h às 17 horas. Contato: (27) 99922-4404.

Parque da Prainha

Desde que foi inaugurado, em março deste ano, o novo Parque da Prainha, em Vila Velha, tem atraído muitos visitantes.

Além de ter uma ampla área verde, ideal para fazer piqueniques, brinquedos para a criançada, espaço para animais de estimação, ciclovia e pistas de caminhada e corrida, o espaço possui uma fonte interativa de águas dançantes, com 24 jatos, onde adultos e crianças podem brincar e se refrescar.

Aos domingos, a fonte funciona das 9h às 12h, das 14h às 17h e das 19h às 21h.

Café da manhã com oração

O Morro do Moreno, na Praia da Costa, é destino de trilheiros, rapeleiros e pessoas que vão contemplar a paisagem, a 184 metros de altitude. Segundo a prefeitura, o local ganhará mirante e bondinho. Aos sábados, é realizado por lá o café da manhã com oração. Os participantes sobem às 5h, apreciam o nascer do sol, fazem preces e tomam café.

Lazer o dia todo

No miolo da Praia da Costa, o Parque das Castanheiras tem atraído moradores e visitantes. A região reúne diversas opções de cafeterias, bares e restaurantes, figurando como destino ideal para quem quer comer bem e se divertir, a qualquer hora, com a família, em casal ou entre amigos. Uma das opções de lazer do local é o Alambique, que possui mais de 300 rótulos de cachaça.

INÊS 249

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS

ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Arte e cultura em Vila Velha

Vila Velha é um caldeirão de tradições. Berço de artistas de destaque e cenário de manifestações culturais que fazem parte da identidade do Espírito Santo.

O congo, ritmo tipicamente capixaba e Patrimônio Imaterial do Estado, faz parte do dia a dia da população canela-verde, principalmente em bairros como a Barra do Jucu, onde há diversas bandas. Uma delas é a Banda de Congo Raízes da Barra.

"A banda foi fundada há seis anos, mas tem uma história antiga, pois é formada por filhos, netos e bisnetos de conguistas do bairro. Estamos dando continuidade a essa tradição, para manter viva a cultura do congo na Barra do Jucu", disse a presidente da banda, Rosângela Caus.

E, se tem congo, tem casaca. No Ateliê do Mestre Jonas, no centro da Barra do Jucu, o instrumento é produzido em diversos tamanhos e decorado de diferentes formas.

"Temos casacas prontas, que podem ser adquiridas por quem passa por aqui, e também faço por encomenda. Vendo para pessoas que tocam o instrumento e para muita gente que aprecia o valor cultural e a beleza da casaca e faz dela um item de decoração", contou Jonas Nunes da Conceição.

Em Vila Velha nasceu, também, a Banda Casaca, dona de diversos hits conhecidos pelos capixabas e até internacionalmente. A música "Da Da Da", composta por Renato Casanova, foi usada para acordar a sonda Spirit, que aterrissou em Marte em 2004.

A lista de artistas de Vila Velha que se destacam no cenário cultural é grande. Banda Comichão, Macucos, Rastaclone, Evandro e Raniery, SambaSoul e SambAdm estão entre os exemplos.

A cidade do congo, do pagode, do reggae e do samba também é a cidade do Carnaval. Isso mesmo! Apesar de não ter desfile de escolas, Vila Velha é a casa da Mocidade Unida da Glória, atual campeã do carnaval capixaba.

KAMILA RANGEL

A BANDA Raízes da Barra, na Barra do Jucu, une gerações em prol da missão de preservar a cultura do congo

Delícia de passeio

O passeio por Vila Velha fica mais gostoso, literalmente, com uma visita à loja da Garoto, na Glória. No local, aberto de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, e aos sábados, das 9h às 14h, é possível adquirir as delícias produzidas em uma das 10 maiores fábricas de chocolates do mundo. A visita à loja é liberada, mas, para conhecer o Museu do Chocolate, é preciso comprar a entrada pelo site.

CURTA VILA VELHA!

Onde Comer

Alambique Bar e Gastronomia
> PARQUE das Castanheiras, na Praia da Costa. Contato: (27) 99612-7111

Nero Cucina Contemporânea
> ITAPUÃ. Contato: (27) 3141-0377

Caranguejo do Assis
> ITAPARICA. Contato: (27) 3289-8486

Casa Guima
> PARQUE das Castanheiras, Praia da Costa. Contato: (27) 99746-1273

VICTOR ARAÚJO

DELÍCIA do Recanto da Lagoa

Restaurante Atlântica
> PRAIA da Costa e Itaparica. Contato: (27) 3329-2341

Bar do Zé
> SANTOS Dumont. Contato: (27) 3108-1981

Bar dos Meninos
> ITAPUÃ. Tel: (27) 99757-7220

Castanheira Bar
> PARQUE das Castanheiras, Praia da Costa. Contato: (27) 99590-8989

Don Aguilar
> PARQUE das Castanheiras, Praia da Costa. Contato: (27) 3072-1649

Colher de Pau Cafeteria e Bistrô
> ITAPARICA e Parque das Castanheiras, Praia da Costa. Contato: (27) 98189-0666

Casa Flô Confeitaria e Cafeteria
> PARQUE das Castanheiras, Praia da Costa. Contato: (27) 99718-1930

Odara
> PARQUE das Castanheiras, Praia da Costa. Contato: (27) 99693-3176

Cafeteria Vista da Penha
> PRAINHA. Contato: (27) 99532-7524

Recanto da Lagoa
> MORADA do Sol. Contato: (27) 99242-4485

Cabana da Orla
> ITAPUÃ. Contato: (27) 99915-1592

Bar do Getúlio
> NOSSA Senhora dos Navegantes. Contato: (27) 99722-0266

Regina Maris Bar e Restaurante
> ITAPUÃ. Contato: (27) 98872-4711

Coco Bambu
> PRAIA da Costa. Contato: (27) 3141-9100

Onde se hospedar

Pousada VilaZinha
> PRAINHA. Tel.: (27) 3534-5400

Restaurante e Pousada do Farol
> PRAIA da Costa. Contato: (27 3389-9865 / (27) 99922-0637

Pousada Praia da Costa
> PRAIA da Costa. Contato: (27) 3329-3516 / 99222-8348

Pousada Ponta de Areia
> PONTA da Fruta. Contato: (27) 3242-1205 / (27) 99932-5880

Pousada Sombra das Ondas
> RECANTO da Sereia. Contato: (27) 99862-7781

Quality Suítes Vila Velha
> PRAIA da Costa. Contato: (27) 3441-9090

Tulip Inn Vila Velha
> PRAIA de Itaparica. Tel.: (27) 2124-1100

Novas aventuras

Ao longo desta semana, as rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e a Legal FM também vão dar dicas de passeios por Vila Velha, na Grande Vitória.

Não deixe de assistir, na quinta-feira (30), no TN1, da TV Tribuna, a um resumo do próximo destino: Afonso Cláudio, nas montanhas capixabas.

Excepcionalmente no próximo sábado (01), por causa da exibição da final da Champions League, o programa Caçadores de Destinos será às 12h35, na tela da TV Tribuna/SBT.

INÊS 249

CONTEÚDO ESPECIAL

FOTOS: MOSAICO/ARCELORMITTAL

As finalistas do Prêmio ArcelorMittal Mulher 2024 receberam troféu, vale-presente no valor de R$ 5 mil e vão fazer treinamento exclusivo

ArcelorMittal entrega Prêmio Mulher 2024

A terceira edição do Prêmio Mulher ArcelorMittal teve 77 finalistas do Espírito Santo, Ceará e Santa Catarina

Uma noite memorável, repleta de emoção. Assim foi a cerimônia que revelou as vencedoras da terceira edição do Prêmio Mulher ArcelorMittal, na última quarta-feira, dia 22 de maio.

O evento, transmitido ao vivo pelo YouTube, teve interação com as premiações que ocorriam, ao mesmo tempo, nos estados de Santa Catarina e Ceará, e permitiu que o público acompanhasse, em tempo real, os anúncios das vencedoras das seis categorias: academia, imprensa, empresa privada (com duas subcategorias), poder público, terceiro setor e empregada ArcelorMittal.

Entre os projetos estão trabalhos que vão desde cirurgia inovadora para crianças e adolescentes, evitando a perda da visão, até ações de proteção e acolhimento para vítimas de violência. A iniciativa tem sido catalisadora para aprendizado, conexão e capacitação. Ao compartilhar experiências, as participantes se fortalecem, se inspiram e formam uma grande rede de apoio, surgindo novas parcerias.

Para o CEO ArcelorMittal Aços Planos América Latina, Jorge Oliveira, a premiação é uma oportunidade única de destacar e incentivar o papel vital das mulheres.

"O Prêmio Mulher ArcelorMittal não é apenas uma celebração do talento e da dedicação dessas mulheres extraordinárias, mas também um reconhecimento do impacto transformador que elas têm em suas comunidades e setores. A cada edição, reafirmamos nosso compromisso com a igualdade de oportunidades e com a valorização do protagonismo feminino, elementos fundamentais para construirmos uma sociedade mais justa e inovadora", afirmou.

Para Oliveira, as produtoras de aço devem admitir mais mulheres e esta é uma das metas da ArcelorMittal. A empresa quer ter 25% dos cargos de lideranças preenchidos por mulheres até 2030.

Foram 77 finalistas

Em reconhecimento ao potencial dessas mulheres vencedoras do Prêmio Mulher 2024, cada premiada recebeu além do certificado e troféu, um cartão-presente no valor de R$ 5 mil e um pingente exclusivo, oferecido pela ArcelorMittal.

Todas as 77 finalistas terão a oportunidade de participar de um treinamento exclusivo de 32 horas, em seus estados.

"Queremos reconhecer o potencial dessas mulheres e também inspirar as meninas das próximas gerações a serem protagonistas da sua própria história. Estamos determinados a ajudar na construção de um mundo mais diverso, equânime e inclusivo, e essa premiação é um passo importante nesse compromisso", afirmou o CEO ArcelorMittal Aços Planos América Latina, Jorge Oliveira.

"Ver mulheres reconhecidas e valorizadas é muito emocionante"

Daniele Corrêa Santa Catarina
Presidente do Tribunal Regional do Trabalho da 17ª Região (ES)

"Todas as candidatas eram merecedoras e fica mais um marco de apoio à mulher"

Raquel Pittella Cançado
Diretora de Suprimentos da ArcelorMittal

"É um prêmio de reconhecimento das mulheres que fazem a diferença na sociedade"

Jacqueline Moraes
Secretária de Estado das Mulheres do ES

Jorge Oliveira ressaltou exemplo para as próximas gerações

CONTEÚDO ESPECIAL

FOTOS: MOSAICO/ARCELORMITTAL

Cirurgia

Projeto: "Implementação da Técnica Cirúrgica de 'Crosslinking' em Crianças e Adolescentes com Ceratocone".

"O projeto visa proporcionar esse tratamento para crianças e adolescentes. E é tão importante, no intuito de impedir a progressão da doença, que pode levar até a cegueira e necessidade de transplante de córnea".

Júlia Gomes Fernandes Polido Cabral
Empresa Privada (A1) - Microempreendedora

Amor próprio

Projeto: "Sair da agressão e ir para o amor com o livro-guia: Cadê o amor?"

"A base do projeto é que as mulheres aprendam a se amar, obtendo autoconfiança. Elas não vão se permitir passar por relacionamentos abusivos ou qualquer tipo de abuso que seja. É buscar o amor verdadeiro com elas mesmas. Aliás, o homem é bem-vindo nesse projeto!"

Paula Rodrigues Bragança e coautora Darlíane Fíorin
Empresa Privada (A2) – Empresa de médio porte

Inspiração

Projeto: "Entre Elas, mulheres que inspiram outras mulheres".

"Da mesma forma que eu me sinto inspirada por outras mulheres fantásticas, eu também espero poder inspirá-las. Essa troca, a união e a conexão entre mulheres são benéficas. E isso é exatamente no que consiste o meu projeto".

Flávia Barros Ribeiro
Empregadas ArcelorMittal

Acolhimento

Projeto: "Casa Rosa"

"É um projeto que a gente construiu juntas. Um serviço da saúde, que atende pessoas em situação de violência. Pessoas em geral, sendo mulheres, jovens, famílias que estejam em situação de violência doméstica e intrafamiliar. O projeto faz parte de uma política pública do Sistema Único de Saúde do Brasil (SUS)".

Clicia Dora Rocha da Silva e Solange Drumond Lanna
Setor Público

Representatividade

Projeto: "Guia de Fontes de Mulheres do Espírito Santo"

"Meu projeto é um guia de fontes de mulheres do Espírito Santo e ele transforma a vida dos jornalistas. O projeto está aí para auxiliar o trabalho deles, com foco no gênero. E acho que venci porque fiz um trabalho de representatividade".

Mariana Lopes Teixeira
Acadêmicas

Habilidades

Projeto: "Comissão de Inovação e Tecnologia para pessoas com deficiência"

"Esse projeto é pela experiência que eu tenho com meu irmão, que é deficiente, tem deficiência múltipla. A partir da nossa convivência, eu entendi que ele não lê e não escreve, mas ele tem habilidade com o tablet e aplicativos. Então isso me deu a ideia".

Yngrid Pinto de Sousa
Setor Público

Mulheres

Projeto: "MulherES"

"Trouxemos reportagens especiais focando em mulheres. Na primeira reportagem, a gente trouxe o poder da mulher no cenário empreendedor do Espírito Santo. A segunda reportagem foi sobre a força da mulher nas periferias do Espírito Santo e fechamos a série abordando o combate à violência contra a mulher".

Daiane Obolari dos Santos e Mikaella Mozer Ferreira
Imprensa

Inclusão

Projeto: "Instituto Oportunidade Brasil"

"O projeto que inscrevi foi o Instituto Oportunidade Brasil. Nele a gente trabalha fazendo a inclusão de jovens negros, em vulnerabilidade social, no mercado de tecnologia. Além de trabalhar com ações de inclusão e diversidade nas empresas e escolas. Funcionamos há quatro anos e atendemos a toda Grande Vitória".

Veronica Lopes de Jesus
Terceiro Setor

SOBRE O PRÊMIO

- Desde 2019, o Prêmio Mulher ArcelorMittal se destaca e valoriza o protagonismo feminino na sociedade, capacitando mulheres e ampliando seu impacto positivo. A iniciativa reafirma o compromisso da ArcelorMittal em promover a igualdade de oportunidades e reconhecer o talento feminino.
- A premiação, voltada para mulheres cis e transgêneros, maiores de 18 anos, residentes nos estados participantes, que lideram projetos impactantes nas esferas privada, pública ou do terceiro setor. Os projetos foram rigorosamente avaliados por uma banca avaliadora formada por representantes da sociedade civil e poder público que consideraram critérios como criatividade, sustentabilidade, impacto, qualidade e potencial de transformação.
- Cada vencedora recebe um cartão-presente no valor de R$ 5 mil, um certificado, troféu e uma pingente exclusivo, oferecido pela ArcelorMittal. Além disso, todas as 77 finalistas têm a oportunidade de participar de um treinamento exclusivo de 32 horas, realizado nos seus respectivos estados.

Biquíni capixaba vira moda entre as famosas

Peças confeccionadas manualmente pela equipe da marca Soul Zen já foram usadas por Anitta, Thaila Ayala e Preta Gil

Flávio Carvalho

O que as cantoras Preta Gil e Anitta, a atriz Giovanna Lancellotti e as modelos Thaila Ayala e Frida Aasen têm em comum? Além de serem famosas, elas já vestiram os biquínis artesanais da marca capixaba Soul Zen, que tem filial nos Estados Unidos.

Quem está por trás das criações é a empresária Raiane Gonçalves, de 33 anos. Com toda sua criatividade, ela pensa os modelos e uma equipe de costureiras e crocheteiras fica responsável por tornar realidade os produtos em crochê, que são vendidos para todo o mundo, incluindo países como Espanha e Austrália.

"Trabalhei muito para chegar nesse sucesso, então sempre foi algo que eu quis alcançar. E não vou parar por aqui, tem muita coisa pela frente, muitas ideias para colocar em prática e eu amo muito o meu trabalho, sou extremamente apaixonada. É algo que eu faço como um hobby, não enxergo como trabalho", afirma Raiane.

Criada há 10 anos, a marca acompanhou o boom das peças feitas com esse material. Para a empreendedora, esse sucesso todo com o público é resultado do empenho de sua marca em trazer biquínis únicos e que necessitam de um trabalho realizado minuciosamente a fim de expressar o melhor do movimento "hippie chic".

"Tem peça que é feita em até três dias. Olha o valor que existe nisso, o tanto da energia e tempo que são colocados ali. Eu vejo o trabalho manual desse jeito, acho incrível conseguir tecer com os novelos uma linha e chegar numa obra de arte. Para mim, isso é arte. Fico feliz em que ver grandes marcas trabalhando com isso, levando para os tapetes vermelhos".

A primeira famosa a usar as peças de criadas por Raiane foi a modelo e atriz Thaila Ayala. A empresária afirma que outras celebridades também usaram roupas da sua marca, mas que não há registros em Instagram. É o caso da atriz Bruna Marquezine e da influenciadora Rafa Kalimann.

"As peças chegam até as famosas através das equipes de produção delas. Eles entram em contato com a gente, falam quais são as peças que ela gostou e enviamos para prova. O que ficar bom, ela usa e faz a postagem nas redes sociais".

Aos que tiverem interesse de adquirir os biquínis da Soul Zen, os modelos de conjunto variam de R$ 350 a R$ 500.

Além de serem vendidos on-line, os produtos podem ser comprados na loja física, que fica localizada na rua Joaquim Lírio, 189, na Praia do Canto, em Vitória.

FÁBIO NUNES/AT

RAIANE GONÇALVES explica que alguns biquínis podem levar até três dias para serem confeccionados

CONFIRA ALGUNS MODELOS

FOTOS: DIVULGAÇÃO

ANITTA veste biquíni "love boho", ícone do verão 2024.

THAILA AYALA: modelo inspirado na Grécia, com tons azuis e olho grego.

GIOVANNA LANCELLOTTI escolheu a calça Woodstock com top.

PRETA GIL apostou no biquíni inspirado nas cores do reggae.

FRIDA AASEN usa biquíni em crochê com aplicação de búzios coloridos.

RAIANE GONÇALVES **EMPRESÁRIA**

"O trabalho manual é desafiador"

A TRIBUNA Como surgiu a marca?

RAIANE GONÇALVES Sempre fui uma menina que gosta muito do trabalho artesanal e manual, e que curte moda. A marca surgiu no final do meu curso de Biologia, quando conheci uma crocheteira.

Na época, cheguei a criar o Instagram da marca, vendia tudo pela página on-line e a marca foi se consolidando ali.

> Quem foi a primeira famosa a usar uma peça da Soul Zen?

Acredito que tenha sido a Thaila Ayala. Mais recentemente tivemos a Anitta. E tem a Bruna Marquezine e a Rafa Kalimann, que já enviamos nossas peças, mas não há registros em Instagram.

> Qual é o diferencial do biquíni da marca que faz ela conquistar até as famosas?

É a criação genuína e a qualidade do produto. Os pontos do crochê são firmes, são biquínis forrados, então não tem essa coisa de ser algo que vai ficar transparente.

A modelagem é muito pensada. Criamos uma calça de crochê que viralizou há alguns anos. É tudo muito pensado, a gente prova tudo.

> É fácil administrar uma marca que ganhou o mundo?

É um desafio administrar, mais por conta da logística de produção. O trabalho manual é desafiador porque demanda tempo, e o cliente às vezes não tem paciência para esperar. Para fazer uma coleção de verão, por exemplo, eu já tenho que pensar nela agora para ficar pronta em meados de setembro. Às vezes precisam chegar aviamentos que não têm aqui.

> Quantos biquínis tem vendido por mês? São fabricados quantos?

É muito variável, não é uma coisa que é fácil de mensurar, porque tem a questão da sazonalidade. Quando está no verão, obviamente que a gente vende mais. Em Vitória, a gente trabalha mais com a parte de roupas feitas de linho puro, material natural. Fora daqui, percebo que a gente vende muito o crochê, porque as mulheres de fora são mais ousadas e destemidas de comprar um biquíni on-line.

> Em quais países a sua marca já chegou?

Para você ter ideia, a gente começou vendendo mais para fora do Brasil do que aqui para dentro. As pessoas que compravam on-line eram de Israel, Rússia, Japão, Espanha, Estados Unidos e Portugal. A gente envia para o mundo inteiro e isso é muito gratificante, temos clientes lá do início.

> "A gente envia para o mundo inteiro e isso é muito gratificante, temos clientes lá do início"

Nossos biquínis têm muita qualidade, é realmente o crochê, não é uma peça que é feita por máquina ou que está sendo feita de maneira acelerada. Ela é feita com muita atenção, passa pelo padrão de qualidade. Espero conseguir cada vez mais mostrar o nosso trabalho para o mundo, mostrar a arte brasileira, a arte capixaba.

INÊS 249

REGIONAL

Morar nas montanhas vira realidade

Mais capixabas têm deixado o agito das cidades para realizar o sonho de construir casas no interior em busca de tranquilidade

Clóvis Rangel
DOMINGOS MARTINS

Cada vez mais capixabas têm deixado o agito das grandes cidades para viverem tranquilos. Na região Serrana do Estado, três casais e dois irmãos conseguiram realizar o sonho de construir casas nas montanhas.

Ex-morador de Vitória, o empresário Gelson Pin, de 61 anos, comprou um pedaço de terra em Victor Hugo, Domingos Martins, em 2002, para passar feriados e finais de semana.

Depois disso, foi gostando do lugar e resolveu construir uma casa em estilo europeu. Hoje, ele mora nessa residência. Seu irmão, Renato Pin, de 51 anos, também comprou um terreno no mesmo local e construiu uma casa, onde mora.

"O que mais nos encanta aqui é o clima, a natureza. Além disso, Domingos Martins é perto de Vitória. E tudo que pedimos, chega aqui também. Sempre sonhamos em morar no interior. Sempre falo para quem puder ter um cantinho na roça, tenha. É bom demais, gente!", disse Gelson.

Morador de Vitória, o casal de empresários Gerusa Almeida Santana, de 55 anos, e Duclen da Rocha, 59, investiu e construiu um sítio em São Bento de Urânia, Alfredo Chaves.

No lugar, além da casa que eles passam os finais de semana e feriados, eles construíram um haras, chalés com piscina, espaço para eventos, mirante e bistrô para receber turistas.

CLÓVIS RANGEL

GELSON PIN e o irmão Renato compraram terreno em Domingos Martins e refizeram suas vidas no município

"Foi a realização de um sonho. Sempre sonhamos ter uma casa na roça e hoje temos o nosso cantinho, o nosso Terras Claras. Atualmente, por causa dos nossos trabalhos, não podemos morar de vez, mas pretendemos fazer isso um dia" disse Gerusa.

Mário Luis Martins de Almeida, de 72 anos, e sua esposa, Maria José Senna Martins de Almeida, de 68 anos, têm uma casa em Campinho desde 2003, mas em 2019 decidiram trocar Vitória pelo sossego de centro Domingos Martins.

"Sempre vínhamos aos finais de semana. Em 2019 resolvemos morar aqui e o apartamento em Vitória ficou para meu filho. O que ele morava antes, para nossa filha", disse Mário.

Também na região Serrana do Estado, o casal Eudayr Alves, de 66 anos, e Mariluzia Fraga, de 57 anos, resolveu adotar, há três anos, a vida no campo em um sítio em Santa Teresa. Lá, eles colhem frutas e têm até uma agroindústria de suco integral de uva. O pediatra tinha uma vida frenética em hospitais da Grande Vitória.

> "O que mais nos encanta aqui é o clima, a natureza. Falo para quem puder ter um cantinho na roça, tenha. É bom demais!"
>
> **Gelson Pin, empresário**

Médico troca consultório por sítio em Santa Teresa

O casal Eudayr Alves, 66, e Mariluzia Fraga, 57, largou tudo para viver no sítio Nosso Lar, em Santa Teresa. Ele garante que preferiu trocar seu consultório para morar no campo e garantir saúde física e mental.

"Dentro da medicina, penso que já atingi o meu auge, são mais de 35 anos de profissão. A medicina continuará comigo, mas buscava algo que me trouxesse mais qualidade de vida, onde pudéssemos resgatar essa simplicidade de viver. Então, a partir daí, meu trabalho mesmo agora é na roça".

Segundo Eudayr, o sítio onde eles vivem tem três hectares, sendo um deles de mata nativa preservada. O aproveitamento de terras é um dos destaques da propriedade.

"Temos mais de 80 tipos de frutas, grãos e criações de animais. Por aqui, o senso de sustentabilidade é um dos mais praticados sempre, porque são práticas que fazem bem ao planeta e também aos seres humanos que estão diretamente envolvidos no processo. Reaproveitamos todos os resíduos que produzimos e a água da chuva", afirmou Eudayr Alves.

O pediatra diz que é estudioso sobre o tema. Ele defende que uma saúde melhor se faz nas escolhas do dia a dia e que a vida na roça traz diversos benefícios.

"A vida com a natureza tem uma grande vantagem, você desacelera, começa a valorizar as pequenas coisas, e isso tudo para nossa mente é fundamental. Porque a vida na cidade, no trabalho, é muito corrida e a gente acaba não aproveitando a simplicidade".

ACERVO PESSOAL

EUDAYR ALVES passou a morar no sítio Nosso Lar, em Santa Teresa, em busca de mais saúde física e mental

CLÓVIS RANGEL

O CASAL Gerusa e Duclen em conexão com a natureza, em Alfredo Chaves

Vida com saúde na roça

Viver na roça, para muitas pessoas que moram nas grandes cidades, é encontrar mais saúde e tranquilidade.

A empresária Gerusa Almeida Santana, de 55 anos, e seu marido, Duclen da Rocha, 59 anos, são da Mata da Praia, em Vitória, mas precisaram ficar isolados durante a pandemia em sítio da família localizado em São Bento de Urânia, no município de Alfredo Chaves.

Por Duclen ser hipertenso e pré-diabético e Gerusa, asmática, eles se apaixonaram pelo bucolismo da região Serrana do Estado.

"No início não foi fácil permanecer no interior. Porém, com o passar dos dias, fomos nos conectando com o local e a rica natureza no entorno. Passamos a valorizar o prazer de colher fruta do pé, de plantar e colher da horta", afirmou Gerusa.

Além de casados, Gerusa e Duclen coordenam juntos toda a operação da Tupperware no Espírito Santo. Segundo ela, a paixão por viver na roça é tão grande que os dois resolveram investir no sítio em São Bento de Urânia, onde estão construindo uma pousada sustentável com bistrô, piscinas e até haras.

"Sentimos a necessidade de compartilhar a beleza de viver na roça. A ideia é que as pessoas se sintam em sua própria casa de campo e, ao mesmo tempo, que tenham a oportunidade de se reconectarem com a natureza, igual a nós", complementou Gerusa.

Espaço natural age como um calmante, diz psicóloga

Pesquisadores ainda estão tentando entender por que lugares em meio à natureza podem ser calmantes, embora existam várias hipóteses.

"Uma teoria predominante é que os espaços naturais agem como calmante para os estímulos da cidade movimentada", disse a psicopedagoga e psicóloga Josiane Rangel.

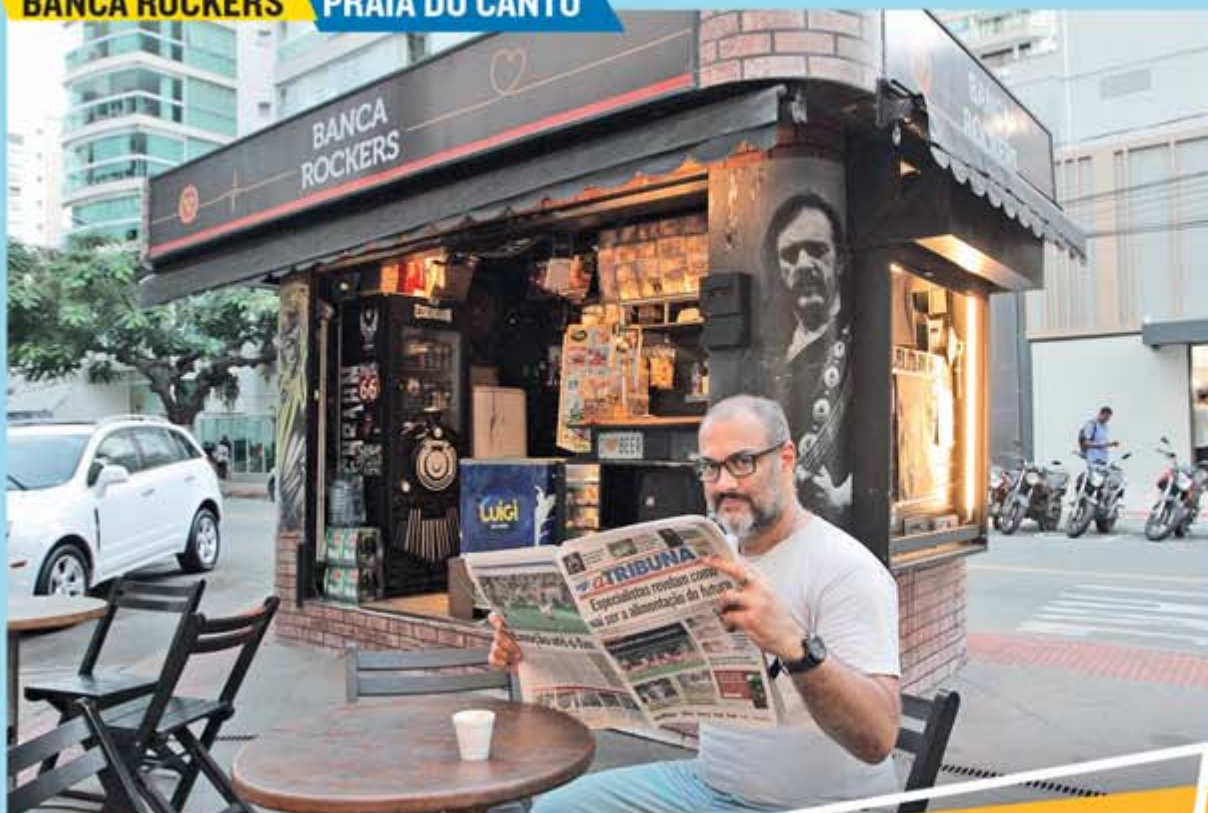
"De perspectiva evolutiva, também associamos as coisas naturais como recursos fundamentais para a sobrevivência, por isso as favorecemos", complementou ela.

Isso não significa, necessariamente, que todos os habitantes da cidade grande deveriam se mudar para a zona rural, segundo ela. Por outro lado, moradores de cidades tendem a sofrer níveis mais altos de asma, alergia e depressão, por conta da vida mais agitada.

DIVULGAÇÃO

JOSIANE RANGEL: associação

INÊS 249

BANCA ROCKERS | PRAIA DO CANTO

BANCA DA ZÉLIA | JARDIM CAMBURI

Aqui tem A TRIBUNA para você

Vitória

Veja onde encontrar **o melhor jornal do Espírito Santo** pertinho de você!

- **Bairro da Penha:** Padaria Thammyris.
- **Bairro República:** Banca República e Banca TV Capixaba.
- **Bairro de Lourdes:** Banca Tereza e Banca Tutuca.
- **Barro vermelho:** Banca da Reta Rádio ES.
- **Bento Ferreira:** Banca Cruzeiro e Padaria Jardim do Pão.
- **Caratoíra:** Padaria do Bairro e Padaria Pão de Mel.
- **Centro:** Banca Capixaba 2, Banca Catedral, Banca. Gama Rosa, Banca Praça, Banca Praça 8 e Banca São José.
- **Goiabeiras:** Banca Universitária.
- **Grande Vitória:** Padaria American Express.
- **Ilha do Príncipe:** Banca Rodoviária - Loja 62.
- **Itararé:** Padaria Sandra.
- **Jabour:** Padaria Pão e Cia.
- **Jardim Camburi:** Banca da Bete, Banca da Zélia, Banca Du Gê, Banca Elos Fortes, Banca Estácio de Sá, Banca Revistaria Jardim Camburi, Banca Rubens, Banca Santa Luiza, Banca União, Padaria Delicias do Trigo 1, Padaria Delicias do Trigo 2, Padaria Pão Divino, Boulangerie e Padaria Pão Francês.
- **Jardim da Penha:** Banca da Carol, Banca da Praça, Banca do Estudante, Banca Filma Vídeo, Banca Jardim da Penha, Banca Lucastro, Banca Monte Carlo, Banca Pão de Queijo, Banca Paulinho, Banca Ponto de Prosa 2, Banca Sexta Avenida, Padaria Delicias do Trigo 7, Padaria Jardim do Pão, Padaria Le Pain e Padaria Trigodeli.
- **Joana D´arc:** Padaria Ebenezer.

PADARIA LE TRIGALLE | MATA DA PRAIA

PADARIA TRIGODELI | JARDIM DA PENHA

BANCA DOIS IRMÃOS | MARIA ORTIZ

BANCA DO JAPONÊS | PRAIA DO CANTO

São quase 600 pontos de venda em todo Estado

- **Jucutuquara:** Banca Jucutuquara.
- **Maria Ortiz:** Padaria Dois Irmãos.
- **Maruípe:** Banca Esperança, Banca Eucalipto, Padaria Milano.
- **Mata da Praia:** Banca do Mário 2 e Padaria Letrigalle.
- **Morro do Quadro:** Padaria Sonho de Arte.
- **Nova Palestina:** Padaria Sandra 1.
- **Parque Moscoso:** Banca Parque.
- **Ponta de Camburi:** Padaria Sabor e Pão.
- **Praia do Canto:** Banca Aleixo Neto, Banca Boulevard, Banca Centro da Praia, Banca da Sathler, Banca do Japonês, Banca do Pedro, Banca do Zé, Banca Minas, Banca Ponto Com, Banca Shopinho, Convento Conveniência, Padaria Delícias do Pão e Padaria Sipolatti.
- **Praia do Suá:** Banca Amini e Banca do Paulo.
- **Romão:** Banca Fernando.
- **Santa Cecília:** Padaria e Confeitaria Recheio dos Olhos.
- **Santa Luzia:** Banca La Catedral.
- **Santa Martha:** Padaria JS e Padaria Manancial
- **Santo Antônio:** Banca Valverde, Padaria Brilhante e Padaria Santuário.
- **Santos Dumont:** Padaria Rodrigues.
- **São Cristóvão:** Padaria Diplomata.
- **São Pedro I:** Padaria do Bairro e Padaria Los Manos.
- **São Pedro V:** Padaria Ebenezer 2.
- **Tabuazeiro:** Padaria Confeitaria Integral, Padaria Emporio Mania e Padaria Pão Integral.
- **Vila Rubim:** Banca 71 e Banca Filadélfia.

Acompanhe nas próximas edições **mais locais onde você pode adquirir o seu exemplar.**

IMAGEM DO DIA

TANO PECORARO/LA PRESSE

LATERAL BRASILEIRO Alex Sandro é ovacionado por torcedores e jogadores da Juventus após disputar seu último jogo pela equipe italiana e marcar um gol na vitória de 2 a 0 sobre o Monza. Foram 9 anos e 12 títulos pelo time

OPINIÃO DO LEITOR

Escolas

Em em período de poucos dias, foram noticiados o envolvimento de alunos de colégios de diferentes lugares do Brasil com graves casos de racismo e discriminação. Alavancados pelo momento político do País, pelo poder das mídias sociais, os incidentes e suas consequências se tornaram o trend topic do momento. As escolas têm sido cobradas em relação aos desfechos destes casos para garantir que não haja reincidência, mas pouco tem se falado sobre nossa biodiversidade. sobre a prevenção e as ferramentas que podem ser utilizadas para lidar com o assunto.

Lucas Roberto Alves
Coqueiral de Itaparica - Vila Velha

Empregos

Está acontecendo um fenômeno que há muito eu não via, literalmente os empregos correndo atrás dos trabalhadores e não os encontra. O que eu recebo de amigos pedindo quase pelo amor de Deus que se consiga trabalhadores de ambos os sexos, com ou sem experiências para cargos diversos e infelizmente não se encontra. O que ocorre é que nestes governos Casagrande e Lula, a economia subiu de patamar, as empresas estão produzindo em 3 ou 4 turnos e os colaboradores que estavam disponíveis já estão trabalhando e ainda faltam colaboradores para muitas vagas.

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra - Serra

Mata Atlântica

Por decreto presidencial de 21 de setembro de 1999 o Dia Nacional da Mata Atlântica é comemorado em 27 de maio, em homenagem à "Carta de São Vicente", escrita em 1560 pelo Padre Anchieta: O padre escreveu sobre a biodiversidade das florestas tropicais, primeiro documento sobre nossa biodiversidade.

É alerta para conservação, recuperação e uso sustentável da Mata Atlântica, uma das regiões mais ricas do mundo em biodiversidade, fornecendo serviços ecossistêmicos essenciais: suas florestas e ecossistemas são responsáveis pela produção, regulação e abastecimento de água, equilíbrio climático, óleos, remédios etc.

Aldo José Barroca
Antônio Honório – Vitória

Ideologia e Política

Neste nosso mundo de Deus (?), tudo segue segundo as escolhas de nossos líderes, cada qual com suas ideologias que, independentemente de seu contexto ideológico, só resultam na realização de seus próprios anseios pessoais e de seus intentos de poder. Nem todas as pessoas no mundo são muito iguais, mas essas nossas lideranças, independentemente de suas ideologias, uma não destoa da outra. Todas gostam da evidência de suas posições e de seus discursos, adoram estar presentes nos meios de comunicação, hoje quase sem fronteiras, participando aí de todos os eventos mundiais, e não importa nada que isso não resulte sequer em algum efeito na realidade. E a natureza já está aí com seus sinais, cobrando menos fantasias, menos discursos, e mais empenho real em soluções de quem se julga capaz de comandar os destinos de todos.

Roberto Pimentel / Praia do Canto - Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

A hipocrisia

Há alguns dias tive a oportunidade de ler um fascinante relatório da ONU sobre o estado do nosso planeta e suas perspectivas de futuro.

Li que a degradação do solo já atinge incríveis 40% da superfície do planeta. A agricultura já começa a se deparar com a perda de produtividade do solo - uma queda que pode chegar a 50% a médio prazo. Este já era um quadro esperado - afinal, nos últimos 50 anos a produção praticamente dobrou, porém utilizando apenas 10% a mais de solo.

Aliás, sobre agricultura, transcrevo um parágrafo revelador: "responde por 70% a 85% do uso da água, e um aumento estimado de 20% na produção global de grãos tornará o seu uso insustentável".

Segundo este relatório já está em marcha um acelerado processo de desertificação - que, hoje, atinge regiões habitadas por um terço da população mundial.

A consequência seguinte será o aumento dos preços dos alimentos, em um patamar estimado de 30% a 50% nas próximas décadas. Será por conta disso que nos países em desenvolvimento seis a cada dez pessoas sofrerão, de forma muito intensa, as agruras deste quadro que se descortina.

> **Não nos esqueçamos dos desastres naturais. Entre 1980 e 1985 eles eram 132 por ano. Eis que entre 2005 e 2009 pularam para 357**

Não nos esqueçamos dos desastres naturais: furacões, inundações, enchentes, tsunamis etc. Entre 1980 e 1985 eles eram apenas 132 por ano. E eis que entre 2005 e 2009 pularam para 357.

Tradução: a situação é séria demais para ser ignorada. Enquanto isso, "há mais de 900 carros por grupo de mil habitantes em idade de dirigir nos Estados Unidos e mais de 600 na Europa Ocidental, contra menos de dez na Índia. O consumo de água 'per capita' nos países desenvolvidos chega a 425 litros diários, umas seis vezes maior que o dos países em desenvolvimento, cuja média é de 67 litros".

Este surpreendente relatório trouxe outra informação: "com apenas um sexto da população mundial, países altamente desenvolvidos foram responsáveis por quase dois terços (64%) das emissões de dióxido de carbono entre 1850 e 2005. Desde 1850 cerca de 30% do total acumulado de emissões vieram dos Estados Unidos. Na sequência estão China (9%), a Federação Russa (8%) e Alemanha (7%)".

Seria de se esperar que, diante de um quadro desses, a parcela mais rica da humanidade estivesse fazendo a sua parte. Mas qual o que: "A necessidade de investimentos [para reverter e prevenir dados ambientais] é imensa, mas não supera os atuais gastos com outras áreas, como a militar. Os investimentos anuais para se promover o acesso universal a formas mais modernas de energia são menos de 1/8 do que se gasta em subsídios para o uso de combustíveis fósseis".

Este relatório alerta, assim, para o fato de que "estamos brincando jogos com nosso planeta", no qual "alguns indivíduos colhem os benefícios enquanto a sociedade arca com os custos".Segue a conclusão do estudo: "Em suma, os países mais pobres suportarão muitos dos custos das mudanças de clima e a perspectiva de piora dos índices de desigualdade é muito real". É isso aí. Afinal, como exclamou Bernard Shaw, "o maior dos males e o pior dos crimes é a pobreza".

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

A TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel | DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein | DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro | EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM Giovana Rangel 3331-9015/3331-9045 giovanarangel@redetribuna.com.br
ECONOMIA 3331-9235 economia@redetribuna.com.br
OPINIÃO 3331-9122 opiniao@redetribuna. com.br
CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO 3331-9057 cidades@redetribuna.com.br
POLÍTICA 3331-9027 politica@redetribuna.com.br
POLÍCIA 3331-9035/3331-9013/ 3331-9034 policia@redetribuna.com.br
ESPORTES 3331-9031 esportes@redetribuna.com.br
TRIBUNA ONLINE 3331-9234/3331-9233/3232-5933 estribunaonline@gmail.com
PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE 99880-1942
CACHOEIRO (28) 99881-3925
GUARAPARI 99863-4558
QUAL A BRONCA? 3331-9161
ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

INÊS 249

DIVULGAÇÃO

PROJEÇÃO DO CYAN OCEAN FRONT, que tem todos os 39 apartamentos de frente para o mar: altíssimo padrão

Residencial de luxo está 70% vendido

Lançado ontem em Vitória, o Cyan Ocean Front ainda tem unidades disponíveis com preços a partir de R$ 7,35 milhões

Rodrigo Péret

Localizado de frente ao mar da praia da Curva da Jurema, em Vitória, o empreendimento de alto padrão Cyan Ocean Front foi lançado oficialmente ontem. Cerca de 70% de suas unidades já foram vendidas.

Com um Valor Geral de Vendas (VGV) de R$ 350 milhões, o projeto é fruto de uma parceria entre a Nazca, a Construtora Abaurre e a Apex, fazendo parte do Complexo Reserva Vitória, que figura entre as regiões mais valorizadas em empreendimentos imobiliários no País.

"O Cyan veio para consolidar o Complexo Reserva Vitória. A primeira fase já foi um sucesso e a nossa expectativa é que o Cyan ajude a consolidar a região da Curva da Jurema, que já é um polo centralizador de gastronomia, esporte e lazer", explica o gerente de novos negócios da Nazca, Gustavo Prado.

Com facilidades de um resort de luxo, o terreno tem 4.500 metros quadrados e 39 unidades, num total de seis andares, sendo que os apartamentos tem de 249 a 536 metros quadrados. Segundo Prado, a opção por este número de unidades foi proposital para alcançar um nicho de público mais específico, que busca um alto padrão exclusivo.

"A gente também projetou o Cyan de uma forma que todos os apartamentos ficassem de frente para o mar, para que todos os proprietários tenham essa vista espetacular da baía da Praia do Canto e da Enseada".

"As 14 unidades ainda à venda estão com preços a partir de R$ 7,35 milhões, sendo que o comprador paga 40% do valor durante o andamento das obras, e o restante após a finalização", explica o gerente comercial da Nazca, Flávio Neto.

Fábio Bittar, diretor comercial de lançamento da Imobiliária Lopes, empresa que está intermediando as vendas, explica que o sucesso das vendas do Cyan ocorre na esteira do sucesso que já foi a primeira fase do Complexo Reserva Vitória, que já concluiu a venda de 90% de suas unidades.

"Agora o Cyan veio para dar um conforto maior aos clientes que desejavam uma planta maior em relação ao primeiro lançamento. Já tivemos praticamente 70% das unidades do Cyan comercializadas", afirma.

Bittar acrescenta que a finalização da obra está prevista para o primeiro semestre de 2027. "É uma construtora que não tem histórico de atraso".

DETALHES

Spa, espaço para ioga, fitness e pilates

Cyan Ocean Front

- **O EMPREENDIMENTO** da Nazca terá quatro torres, seis pavimentos, com duas unidades por andar independentes com hall privativo.
- **SÃO QUATRO SUÍTES,** com áreas de 249,86 a 536 metros quadrados. Ao todo, são 39 unidades residenciais. O metro quadrado do empreendimento varia entre R$ 26 mil e R$ 30 mil.
- **AS UNIDADES** ainda à venda têm preços a partir de R$ 7,35 milhões.
- **INTERESSADOS** podem acessar os sites https://cyanoceanfront.com.br/ e www.lopes.com.br/lancamento/REM22113/cyan-ocean-front-vitoria-enseada-do-sua para maiores informações sobre a compra.

ESPAÇOS

- **PISCINA** com deque molhado, piscina infantil, fitness, pilates e ioga, sauna seca e sauna úmida, spa e salas de massagem.
- **GOURMET/WINE BAR,** salão de festas, churrasqueira, praças.
- **SALA DE JOGOS,** brinquedoteca, playground, quadra, garage band.
- **CONFERENCE ROOM** e centrais de delivery com refrigeradores.

APARTAMENTOS

- **HALL PRIVATIVO,** bancada gourmet na varanda, personalização do apartamento, infraestruturapara ar-condicionado VRF (Fluxo Refrigerante Variável), infraestrutura para automação, infraestrutura para instalação de SPA/Ofurô nas varandas.
- **FECHADURA** eletrônica na entrada social do apartamento, interfone com monitoramento por vídeo, sistema de preaquecimento de água nos banheiros, água quente na cozinha e nas quatro suítes.

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO eduardo.virtual@hotmail.com

O perigo oculto das fechaduras eletrônicas residenciais

As fechaduras eletrônicas, verdadeiras maravilhas da era digital, estão cada vez mais presentes em residências e escritórios. Prometendo conveniência e segurança, esses dispositivos se tornaram símbolos de modernidade e inovação. No entanto, como qualquer tecnologia conectada à rede, elas não estão isentas de riscos.

A crescente popularidade das fechaduras eletrônicas as coloca no centro de uma preocupante realidade: elas podem se tornar pontos vulneráveis em redes de dispositivos IoT (Internet das Coisas).

Hackers habilidosos veem essas fechaduras como portais diretos para invadir nossas casas e escritórios. Utilizando técnicas sofisticadas, eles podem explorar falhas no firmware ou software para obter acesso não autorizado.

Os ataques de força bruta são um exemplo comum, em que criminosos tentam inúmeras combinações de senhas até encontrar a correta.

Além disso, se a comunicação entre a fechadura e outros dispositivos não estiver adequadamente criptografada, dados sensíveis podem ser interceptados, permitindo que hackers capturem senhas ou comandos de abertura.

Outro ponto vulnerável das fechaduras eletrônicas são as teclas numéricas, frequentemente usadas para inserir códigos de acesso. As manchas de gordura deixadas pelas impressões digitais podem revelar padrões de entrada de senha.

Hackers podem analisar essas manchas para deduzir combinações prováveis, especialmente se o código for curto ou seguir um padrão repetitivo.

A tecnologia de reconhecimento biométrico, como impressões digitais ou reconhecimento facial, também pode ser explorada. Sistemas que não são suficientemente robustos podem ser enganados por impressões digitais falsas ou imagens de alta resolução, permitindo o acesso não autorizado.

Embora as fechaduras eletrônicas ofereçam conveniência, as tradicionais fechaduras físicas ainda têm seu valor. Elas não são suscetíveis aos ataques cibernéticos, embora também apresentem seus próprios riscos, como arrombamentos e chaves copiadas.

Porém, elas funcionam, independentemente de energia ou conectividade, aspectos que podem ser críticos em situações de falha de energia ou problemas de rede que afetem as fechaduras eletrônicas.

> "As impressões digitais nas teclas numéricas podem ser o atalho para os ladrões invadirem a sua casa."

Para aqueles que optam por fechaduras eletrônicas, adotar medidas de mitigação é essencial. Manter o firmware e software sempre atualizados é um passo fundamental para corrigir vulnerabilidades.

Utilizar criptografia forte para a comunicação entre dispositivos IoT pode proteger contra a interceptação de dados.

Além disso, é crucial escolher senhas longas e complexas, evitando padrões óbvios. Limpar regularmente as teclas numéricas para remover manchas de gordura pode prevenir a dedução de códigos de acesso.

Avaliar os riscos específicos do ambiente e considerar uma combinação de fechaduras digitais e físicas podem oferecer uma camada extra de segurança.

Ficar atento às vulnerabilidades e agir de maneira informada é a chave para uma experiência segura e confiável com essas tecnologias.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Protesto contra alta em streamings

Usuários da Disney+ e da Netflix protestaram nas redes sociais sobre o aumento no valor das assinaturas dos dois serviços de streaming.

Enquanto a Disney+ aumentará em R$ 10 o preço de suas assinaturas padrão por conta da fusão com o Star+ em meados de junho, a Netflix vai aplicar reajuste de até 12%.

Usuários da Netflix têm reclamado que em 2023 já houve aumento.

LIDERANÇA

Menos 20 mil cargos de chefia

Um milhão de funções de gestão de equipes foram extintas no País em 10 anos. Tecnologia e redução de custos estão entre os motivos

Rodrigo Péret

O mercado de trabalho brasileiro tem cada vez menos cargos de gerência, o que tem reduzido o número de chefes e líderes nas empresas. Nos últimos 10 anos, o contingente dedicado a essas funções perdeu 1,026 milhão de profissionais, sendo que destes, 20 mil foram no Espírito Santo.

Os dados são de economistas consultados pela reportagem com base em material da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (Pnad) Contínua.

A redução de custos, principalmente após a pandemia, é um dos motivos dessa mudança, segundo a diretora da Center RH, Eliana Machado. Para ela, está se tornando cada vez mais frequente uma reestruturação organizacional horizontal, em que subordinados têm maior contato com diretores e donos, sem a necessidade de cargos intermediários.

"Muitos donos de médias e pequenas empresas optaram por dispensar essa figura do chefe para acumularem eles mesmos essas funções".

Apesar de ambas serem posições de poder e de gerenciamento no ambiente de trabalho, chefe e líder são conceitos diferentes: o primeiro é uma figura autocrática, com poderes e controles sobre seus subordinados, enquanto o líder é uma figura mais humanizada e mais motivacional.

Presidente da Associação Brasileira de Recursos Humanos, Paulo Sardinha diz que muitas funções de controle, típicas de gestões intermediárias, foram substituídas pela tecnologia.

"As teorias de gestão definiram muito claramente cada processo, o que muitas vezes tomou o lugar do chefe. E a pandemia levou a uma polarização: não se podia abrir mão de executivos muito qualificados e da grande capacidade de operação. Sobrou quem ficava no meio do campo", explica.

A advogada trabalhista Patrícia Pena da Motta explica que essa mudança também ocorre visando a maior eficiência e por conta de avanços tecnológicos, permitindo que tarefas antes feitas por um profissional sejam executadas por sistemas e softwares, e que muitos desses profissionais acabam demitidos ou readequados de função.

Além disso, ela explica que o avanço dos Microempreendedores Individuais (MEIs) atuando como consultores tem contribuído para a redução de vagas de chefia.

Ou seja, um gerente ou executivo passou a ser um consultor. "As empresas, ao optarem por contratar MEIs, conseguem flexibilizar suas operações e reduzir custos trabalhistas, uma vez que não há a necessidade de arcar com encargos sociais e benefícios típicos de uma relação empregatícia".

DIVULGAÇÃO/MACROLAB

Escola de líderes

A MacroLab, em Linhares, modificou sua estrutura organizacional para torná-la mais horizontal, com a criação da sua Escola de Líderes. A ideia é identificar e desenvolver talentos internos para que eles atuem como líderes naturais, promovendo uma cultura de aprendizado contínuo, retirando a necessidade de tantos chefes na empresa.

O projeto, liderado pelo diretor da empresa, Benhur Sullivan, conta com a colaboração da coordenadora de marketing Sayume Eto, o supervisor comercial Alan de Morais Alves e da gerente administrativa Ana Haraguth. "Estamos investindo na formação para garantir que nossos profissionais estejam aptos a tomar decisões estratégicas", explica Sullivan.

AS MUDANÇAS

Fim de intermediários

> **CADA VEZ MAIS** a gestão moderna vem trabalhando para encurtar distância entre o topo e a base.

> **ONDE HAVIA DOIS**, três níveis hierárquicos, há agora um ou dois. E as startups trazem um novo modelo de negócios, mais direto e por projeto, outro fator a explicar essa mudança que os analistas consideram estrutural e que já se configurou numa tendência mesmo nas grandes empresas.

> **SEGUNDO ESPECIALISTAS**, isso não deve mudar, mesmo com a melhora do mercado de trabalho após a pandemia.

Crescimento horizontal

> **OUTRO FATOR QUE** tem motivado o mercado a fazer esse movimento é a entrada da Geração Z (referente aos nascidos entre a segunda metade da década de 1990 até o ano de 2010) no mercado de trabalho.

> **ESSA É UMA** geração que não prioriza o trabalho, mas sim a felicidade, o bem estar e o prazer. O movimento chegou a ganhar o nome de "quiet ambition" (ambição silenciosa, em inglês).

> **E, POR CONTA DISSO**, não está tão interessada em ocupar cargos de chefia nas empresas. por conta dos possíveis ônus trazidos por cargos de gestão, como problemas de saúde física (exaustão, dores de cabeça e distúrbios do sono) e mental (depressão, ansiedade e estresse).

> **É UMA GERAÇÃO** que não vê o ambiente de trabalho agradável, comunicação e horários bem definidos como "diferencial", mas como "essencial", colocando essas questões no mesmo patamar da remuneração.

> **A PREDILEÇÃO** passou a ser o crescimento horizontal: desta forma, você pode se tornar um especialista na área, ser bem remunerado e possuir outros benefícios, sem necessariamente precisar coordenar alguma equipe.

Unboss

> **A REDUÇÃO** de cargos de chefia dentro das empresas está fazendo surgir um novo estilo de cultura organizacional: O unbossing.

> **TRATA-SE DE** um ambiente em que os colaboradores atuam com mais autonomia, substituindo o chefe que manda por um modelo de gestão mais horizontal e colaborativa.

> **A PREMISSA É QUE** com autonomia, flexibilidade e liberdade, sem ter um chefe controlando cada passo, as pessoas entregam resultados melhores.

> **QUEM LANÇOU** a reflexão sobre a necessidade de substituir o modelo burocrático das organizações foram o veterano gestor e conselheiro empresarial Lars Kolind e o "serial startupper", Jacob Botter.

Fontes: Jornal O Tempo, Terra, O Globo, Uol, Forbes, Jornal O Estado de São Paulo.

Fatores

Vários fatores se somaram para reduzir o contingente de gerentes/chefes/líderes no mercado de trabalho. São eles:

1 AVANÇO TECNOLÓGICO

O avanço tecnológico desde a década de 1980 contribuiu para enxugar cargos intermediários, que se tornaram desnecessários já que poderiam ser executados por softwares

2 ECONOMIA PÓS-PANDEMIA

O impacto da pandemia de covid-19 na economia brasileira também foi citado por especialistas.

Somada ao avanço tecnológico, acabou influenciando na extinção de cargos de chefia para reduzir custos.

"A pandemia levou a uma polarização: não se podia abrir mão de executivos muito qualificados e da grande capacidade de operação. Sobrou quem ficava no meio do campo. Criou-se uma ligação mais direta entre a gestão mais alta e a operação da empresa, uma forma de reduzir custos e encurtar caminhos", explicou Paulo Sardinha, presidente da Associação Brasileira de Recursos Humanos.

3 CRESCIMENTO DOS MEI

Muitos profissionais que trabalhavam nessas funções nas empresas mudaram suas condições, se tornando um microempreendedor. Um gerente ou um executivo passou a ser um consultor.

INÊS 249

LIDERANÇA

Mulheres lutam por mais espaço e salário melhor

Enquanto o número de cargos de chefia, diretoria, gerência e outros voltados para o comando nas empresas têm caído no País, as mulheres seguem sendo minoria nessas funções e ganhando 25,2% a menos do que um homem que atue na mesma função.

Segundo levantamento da Confederação Nacional da Indústria, com dados do ano passado, as mulheres ocupam hoje apenas 39,1% dos cargos de liderança no País, o que representa um aumento de menos de quatro pontos percentuais em relação a 2013, quando eram 35,7%.

No último dia internacional da mulher, a presidente da Federação das Indústrias do Estado (Findes) chegou a publicar artigo no Portal da Indústria afirmando que houve evolução na presença feminina em cargos de comando, mas que ainda é necessário seguir evoluindo.

"Além do acesso ao ensino e à participação política, as mulheres trilharam e trilham um árduo caminho para efetiva participação, liberdade de escolha, reconhecimento e valorização no mercado de trabalho".

A luta pela valorização é vista no salário: enquanto os homens ganhavam em média R$ 8.378 em cargos de liderança no País, as mulheres recebiam apenas R$ 6.600 em 2022, segundo dados do estudo Estatísticas de Gênero: Indicadores sociais das mulheres no Brasil, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Além dos postos de alto escalão, a falta de paridade salarial aparece com frequência em ofícios ligados às ciências exatas, como o de economista do setor público e o de corretor de valores, ativos financeiros, mercadorias e derivativos.

"Essa assimetria entre os gêneros se acentua ao longo da trajetória de vida da mulher, impactando em sua remuneração e aposentadoria", alerta o IBGE.

Dados do 1º Relatório Nacional de Transparência Salarial e de Critérios Remuneratórios, divulgados no mês passado pelos ministérios do Trabalho e Emprego (MTE) e das Mulheres, mostram ainda que horas extras, disponibilidade para o trabalho, metas de produção, entre outros critérios, são obtidos mais pelos homens do que pelas mulheres.

Isso porque, em geral, elas têm interrupção no tempo de trabalho devido à licença-maternidade e à dedicação com cuidados com filhos.

O economista Heldo Siqueira Júnior explica que essas questões também acabam sendo usadas pelas empresas como justificativa para pagar salários menores às mulheres, mas que não há consistência para justificar a diferença de tratamento.

"A relação de trabalho não deve ser um constante sacrifício do trabalhador, e sim uma relação de troca com a empresa", disse.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

CRIS chegou a publicar artigo afirmando que houve evolução na presença feminina em cargos de comando, mas que é preciso seguir evoluindo

OS NÚMEROS

25% MENOS QUE HOMENS NA MESMA FUNÇÃO GANHAM AS MULHERES, EM MÉDIA

39% DOS CARGOS DE LIDERANÇA OCUPAM AS MULHERES, PERCENTUAL QUE TEM CRESCIDO

Especialistas veem Geração Z sem interesse pela liderança

Se por um lado as mulheres ainda lutam por espaço em cargos de liderança, por outro a geração mais jovem no mercado de trabalho, os Gen Z (nascidos entre 1996 e 2010) quer distância desses cargos.

A diretora do Center RH Eliana Machado explica que essa é uma geração que não prioriza o trabalho em suas vidas, mas sim a felicidade e o prazer.

E que, por conta disso, não está tão interessada em ocupar cargos de chefia nas empresas. Devido aos possíveis ônus trazidos por cargos de gestão, como problemas de saúde física (exaustão, dores de cabeça e distúrbios do sono) e mental.

"Eles não querem fazer da vida deles o trabalho, não querem ficar o dia inteiro ocupados com o trabalho. É uma geração que pensa muito em seu próprio bem-estar e que tem, até mesmo, inspirado as outras a repensarem a forma como o ambiente de trabalho é e como os funcionários são cobrados".

Segundo levantamento da empresa Visier feito com trabalhadores dessa faixa-etária, apenas 9% deles pensam em se tornar gestores. Ao invés disso, a predileção passou a ser o crescimento horizontal: desta forma, você pode se tornar um especialista, ser bem remunerado e possuir outros benefícios, sem necessariamente precisar coordenar alguma equipe.

> "Geração Z não quer fazer da vida o trabalho, não quer ficar o dia inteiro ocupada com o trabalho. É uma geração que pensa muito em seu próprio bem-estar"
>
> Eliana Machado, Center RH

DETALHES

Maioria entre pré-formandos

Dados das mulheres

- **AS MULHERES** são maioria entre os estudantes que estão em vias de concluir o ensino superior, mas são minoria em relação a posições de poder. Dados deste ano do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram, por exemplo, que apenas 39,3% dos cargos gerenciais no País são ocupados por mulheres.
- **AS MULHERES** só são maioria nas gerências e coordenações das áreas de educação (69,4%) e saúde humana e serviços sociais (70%).
- **A MENOR PARTICIPAÇÃO** feminina é percebida no setor de agricultura, pecuária, engenharia florestal, aquicultura e pesca (15,8%).
- **A DISPARIDADE É** observada não apenas no percentual dos cargos como também na remuneração. O rendimento das executivas femininas é apenas 78,8% dos pagos para os homens.
- **EM APENAS TRÊS ÁREAS**, o rendimento feminino supera o masculino: agricultura, pecuária, engenharia florestal, aquicultura e pesca (128,6%), água, esgoto e atividades de resíduos (109,4%) e atividades administrativas e serviços complementares (107,5%). São curiosamente atividades em que os homens predominam.
- **AS MAIORES** desigualdades estão nos setores de transporte, armazenagem e correio e de saúde humana e serviços sociais. Nesses setores, os rendimentos das mulheres correspondem a 51,2% e 60,9% dos homens, respectivamente.

ANÁLISE

"Cargos de liderança têm um custo alto para as organizações"

Gisélia Freitas, psicóloga e diretora de Liderança, Cultura e Diversidade do Ibef-ES

"Contratar, pagar, desenvolver e ter cargos de gestão tem um custo alto para as organizações. São posições de importância que impactam nas operações, produtividade e desenvolvimento das empresas.

No entanto, a opção de terceirizar cargos estratégicos tem sido uma opção escolhida por muitas organizações, uma vez que além de garantir a funcionalidade dos setores e áreas de importância, conseguem custo menor com maior eficiência nas entregas.

A desvantagem está no risco de não conseguirem que terceirizados tenham o mesmo nível de engajamento e alinhamento ao valores e propósitos da empresa, como de um contratado CLT, além das limitações que as empresas possuem na gestão direta os MEIs.

Mulheres têm de forma contínua ganhado cada vez mais espaço nos cargos de chefia em área diversas, uma vez que são uma mão de obra qualificada e em numero significativo. Mulheres são a maioria nas escolas de nível superior e técnico, fazem mais cursos profissionalizantes e têm mostrado sua importância no comando de muitas companhias.

A Geração Z é o futuro. Mesmo que muitas empresas questionem o comportamento no ambiente de trabalho desses jovens, eles precisam ser preparados e melhor entendidos.

A fuga de cargos de liderança está muito relacionada ao modelo atual colocado por muitas empresas, de um perfil de chefia que não condiz com o perfil comportamental dessa geração. As empresas precisam repensar seus modelos de trabalho para se adaptarem às próximas gerações".

VIDA MARINHA

Estudo indica que peixes estão cada vez menores

Pesca dos animais antes que eles cresçam e mudanças climáticas estão entre os motivos. Pesquisa indica risco à alimentação humana

Verônica Aguiar

Um estudo publicado pela revista Science apontou que os peixes estão diminuindo em tamanho no mundo inteiro. Segundo o levantamento, com filés menores, o preço cai e a situação pode impactar na alimentação de mais de 3 bilhões de pessoas no planeta.

Num cenário de elevada emissão de gás carbônico (CO_2) a projeção, considerando o aquecimento global e o peso médio dos peixes, é de que eles tenham uma redução de 14 a 24% no peso corporal, até 2050.

Professor doutor e estudioso dos peixes do Núcleo de Pesquisas de Peixes Continentais da Ufes, no campus de São Mateus, Luiz Fernando Duboc explicou que o estudo trouxe dados amplos que envolvem diversas espécies e que comprovam a teoria.

Na prática, os peixes têm um crescimento contínuo ao longo da vida, e esse crescimento é mais relacionado ao ambiente do que à genética. Eles têm uma energia limitada e usam essa energia para se desenvolver e se reproduzir.

"Quando vão reproduzir, param de crescer. Eles não fazem as duas coisas ao mesmo tempo. Depois que desovam voltam a crescer, em sua maioria".

Considerando essa observação, se o ambiente começa a ficar inóspito, por causa de degradação, poluição e do aquecimento global, os peixes começam a ter problemas com sua energia. Eles passam a se reproduzir mais para garantir a perpetuidade da espécie. Com a antecipação da reprodução, eles crescem menos.

Ou seja, o aquecimento global piora o ambiente e estimula que se reproduzam mais cedo, evidenciando a diminuição do tamanho das espécies. Além disso, destacou a questão da pesca antes que eles cresçam, o que potencializa os danos sobre as espécies com maior interesse econômico.

O ambientalista Lupércio Araújo Barbosa destacou que a pesca promove uma exploração acima do tempo que a natureza consegue repor. Ele ressaltou que 20 anos atrás encontrar peroás de três quilos era comum: "Hoje o de 250 gramas é o que se acha".

Outro exemplo que citou é o robalo. "Ele não tem tempo de crescer. Há 20 anos era fácil encontrar um com 12 quilos, hoje é raro, não se acha nem robalo de três quilos. "Isso é crime. Esse animal não chegou nem na fase reprodutiva ainda", enfatizou o ambientalista.

A partir do momento em que as espécies começam a ter preço elas passam a ser capturadas intensivamente. "Não sou contra a captura, mas sou contra a falta de regramento", frisou. Com peixes menores, os preços caem, influenciando a renda dos trabalhadores do segmento.

Você sabia?

Com o aquecimento global, os oceanos ficam mais privados de oxigênio, fazendo com que muitas especies de peixes migrem para águas mais oxigenadas, esvaziando a região dos trópicos. Já espécies com capacidade de viver com menos oxigênio tendem a suportar esses lugares.

KADIDJA FERNANDES/AT

"Estão matando os filhotes"

O presidente da Colônia de Pescadores da Praia do Suá, em Vitória, Alvaro Martins da Silva contou que chicharro, xaréu, enxova são alguns dos peixes que não tem tempo de crescer. "Quando estão crescendo já vão lá e limpam tudo. Estão matando os filhotes, não deixam crescer", disse, sobre a pesca com traineira.

DIVULGAÇÃO

Impacto na quantidade de peixes

No Estado, pescadores relatam que estão sentindo impacto sobre a quantidade de pescado. Segundo eles, a pesca industrial impactou a presença dos peixes na costa e na quantidade deles.

"A quantidade de peixes diminuiu muito", afirmou a pescadora Geane Paula, 36 anos, que registrou o momento em que pescou peroás há dois anos.

O presidente da Colônia de Pescadores de Vila Velha Nivaldo Daré frisou que o peixe Espada era abundante, mas atualmente praticamente não se vê.

Menos oxigênio na água

Os peixes não têm regulação interna da temperatura corporal, eles são mais sensíveis às mudanças de temperatura porque a temperatura do corpo deles depende da temperatura da água.

A explicação é do biólogo especializado em zoologia, com mestrado e doutorado em aquicultura e professor do Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes), de Alegre, Atanásio Alves do Amaral.

Ele explicou que existe uma faixa de temperatura na qual os peixes estão adaptados, se ela sobe acima disso, aumenta o consumo metabólico, ou seja, eles gastam mais energia metabólica para regular as funções do organismo.

"Ele tem um gasto metabólico maior e investe menos energia no próprio crescimento", ressaltou. Além disso, explicou que quando a temperatura aumenta, a quantidade de oxigênio na água diminui. "Os peixes gastam mais energia para retirar mais oxigênio da água".

A redução no tamanho dos peixes é relatada por pescadores, tanto no mar quanto na água doce, segundo ele. " Penso que no nosso caso não seja tanto pela temperatura, mas sim por causa da sobrepesca".

DIVULGAÇÃO

PEIXES no fundo do oceano

A reportagem circulou por colônias de pescadores, em Vitória e Vila Velha, conversou com pescadores, peixeiros e funcionários de peixarias. Eles explicaram que perceberam redução na quantidade de peixes.

Já em relação aos tamanhos, pesquisadores afirmam que no Norte do Estado há relatos dos próprios pescadores de diminuição em algumas espécies, mas destacam a necessidade de se fazer estudos mais aprofundados para a verificação.

SAIBA MAIS

Estudo

> **NO ESTUDO PUBLICADO** pela revista Science, pesquisadores analisaram as tendências de tamanho do corpo em vegetais e animais desde 1960 a 2020. Para isso, usaram informações do BioTIME, que é um banco de dados global que contribui para o entendimento de mudanças na biodiversidade. Eles descobriram que os peixes marinhos estão ficando menores.

Redução de tamanho

> **LEVANDO EM CONTA UM CENÁRIO DE ELEVADA** emissão de CO_2, a projeção, considerando o aquecimento global e o peso médio dos peixes, é de que eles tenham uma redução de 14 a 24% no peso corporal, até 2050.

Fonte: revista Science

SEGUNDO O LEVANTAMENTO, COM OS FILÉS MENORES, O PREÇO TAMBÉM CAI E A SITUAÇÃO PODE IMPACTAR A ALIMENTAÇÃO DE MAIS DE 3 BILHÕES DE CIDADÃOS.

KADIDJA FERNANDES/AT

JOSÉ FERNANDO, o Zé Boião, tem 73 anos, sendo 60 dedicados à pesca, e está preocupado com futuro da atividade

VIDA MARINHA

Espécies raras podem se tornar abundantes

As mudanças climáticas vem causando diversas consequências. Mas, qual será o futuro dos peixes diante de tantas transformações? Especialistas apontam algumas tendências do que pode estar por vir.

"Algumas espécies são muito abundantes e outras são raras. Com as mudanças, pode ser que as raras se tornem abundantes no ambiente", apontou o professor doutor e estudioso dos peixes (ictiólogo) do Núcleo de Pesquisas de Peixes Continentais da Ufes, no campus de São Mateus, Luiz Fernando Duboc.

Outra possibilidade apontada por especialistas é o desaparecimento de algumas espécies e o surgimento de outras. "Uma região do mundo que é propensa para pesca atualmente, pode deixar de ser. Enquanto outra região que não era propícia pode passar a ser", apontou.

Para o biólogo especializado em zoologia, com mestrado e doutorado em aquicultura e professor do Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes), de Alegre, Atanásio Alves do Amaral, a tendência pela seleção natural é que com o tempo surjam espécies que sejam mais resistentes.

"A gente não sabe se a natureza dá conta de resolver isso antes da extinção de algumas espécies", observou. Quando duas espécies diferentes passam pelas mesmas mudanças, podem ocorrer diferentes consequências para cada uma, dependendo da interferência dessas transformações.

O ambientalista Lupércio Araújo Barbosa destacou que o homem vai ter que se adaptar porque o futuro é incerto com relação a conservação de muitas espécies . "Pode ser que muitas especies desapareçam ou não tenham mais viabilidade econômica", frisou.

Na visão dele, os desafios para as atuais e futuras gerações é conciliar a conservação das especies e continuar mantendo isso não só como geração de renda, como conservar a espécie para não haver o desaparecimento. "Pouco se faz em prol disso".

O pescador José Fernando Correa dos Santos, de 73 anos, conhecido com Zé Boião ressaltou que é preciso ter uma relação de respeito com o mar. "Hoje pegam os peixes pequenos. Amanhã não vão ter para pegar". Na visão dele, é preciso que haja uma fiscalização mais rigorosa.

Fazendas marinhas no Estado

O Instituto Capixaba de Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper) defende a implantação de fazendas marinhas no litoral do Espírito Santo. Ele oferece assistência técnica aos produtores, ajudando a dominar tecnologias de produção.

A proposta, segundo o instituto, é desenvolver a piscicultura marinha de menor porte, em águas abrigadas. As espécies que tem potencial para serem criadas em cativeiro precisam aceitar alimentação a base de ração. Entre elas estão: o vermelho, a cioba, a caranha e a seriola, também conhecida como olhete.

ANÁLISE

"Redução da oferta acaba por aumentar os preços de venda"

Marcelo Loyola Fraga, economista e diretor da Faculdade Capaixaba de Negócios (Facan)

"Além da redução da quantidade de peixes e de suas espécies, os pescadores e demais agentes envolvidos nessa atividade econômica, também convivem com a preocupante redução do tamanho dos peixes em geral, o que acaba refletindo consideravelmente em sua pesagem para a comercialização.

A redução do peso dos peixes acarreta em menor faturamento e renda para toda a cadeia produtiva que vive da atividade pesqueira. E não é só isso, a redução da oferta aumenta os preços de venda.

A atividade pesqueira além de servir como meio de subsistência para parte da população, sendo responsável pela alimentação de milhares de famílias, também é um segmento da economia com extrema relevância, não só no Espírito Santo, mas em todo o mundo. Países que desenvolveram métodos de produção intensiva da atividade, como o Japão e o Chile, por exemplo, possuem nessa atividade uma fatia importante na economia, representando índices significativos na geração de emprego e renda e em seu PIB."

SAIBA MAIS

Profissionais sentem redução

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Número de pescadores

> **NO ESPÍRITO SANTO** há um total de 13.757 pescadores com registro ativo, conforme os dados mais recentes da Secretaria de Aquicultura e Pesca do Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa).

Futuro incerto

> **O PESCADOR** José Fernando Correa dos Santos, de 73 anos, conhecido com Zé Boião ressaltou que teme pelo futuro: "Se continuar assim, vão acabar com os peixes", destacou.

> **ELE PESCA** há 60 anos e revelou que antigamente havia abundância de peixes, na praia de Itapoã, em Vila Velha: "Era possível pegar com a mão, hoje até com anzol é difícil".

> **ELE EXPLICOU** que jogava uma linha na beira da praia e não saía com menos de 20 ou 30 espadas. "Hoje você não encontra mais, aqui na beira da praia".

> **DA MESMA FORMA,** na colônia de pescadores da Prainha, pescadores relataram a mesma situação.

> **ELES ALEGAM** que a pesca industrial, com traineiras, carrega todos os tipos de peixes, incluindo os pequenos, que acabam não tendo tempo para se reproduzir.

Circulando

> **A REPORTAGEM** circulou em Vitória e Vila Velha conversando com os pescadores. Eles falaram que já percebem uma redução muito grande da quantidade de peixes.

Mudanças climáticas

> **O AQUECIMENTO** global trata-se de um aumento anormal da temperatura do planeta e vem sendo apontado como um dos principais responsáveis por eventos climáticos extremos, como ondas de calor, tempestades intensas, inundações e secas.

> **PREVISÕES CLIMÁTICAS** já apontavam, por exemplo, aumento de chuvas extremas e inundações, como aconteceu no Rio Grande do Sul. Com a enchente, o futuro dos peixes e anfíbios do Rio Guaíba será impactado.

> **E SÃO** os mais diversos seres vivos que padecem, em diferentes lugares do mundo.

> **NO MÉXICO,** macaquinhos estão morrendo de calor, desidratados, caindo das árvores.

PEROÁ: destaque no Estado

> **O DERRETIMENTO** das calotas polares vem afetando a reprodução de pinguins imperadores.

PESCADOR em atividade

Transformações

> **ESPECIALISTAS** apontam que o futuro da natureza é aleatório e incerto, mas que é possível pensar em tendências.

> **O PROFESSOR** doutor e estudioso dos peixes (ictiólogo) do Núcleo de Pesquisas de Peixes Continentais da Ufes, no campus de São Mateus, Luiz Fernando Duboc, explicou que a degradação ambiental como um todo, incluindo o aquecimento global, tende a prejudicar as espécies nativas, que já estão adaptadas.

> **PREJUDICANDO** as espécies nativas, há uma facilitação para as espécies exóticas (que são de outro lugar) se darem melhor naquele espaço, porque elas terão que competir com as que já estão lá (nativas).

> **DA MESMA FORMA,** espécies que são raras (com poucos exemplares na natureza) podem encontrar nas mudanças um espaço favorável para se tornarem abundantes.

> **ELE EXPLICA** que quando os dinossauros ocupavam a terra, já existiam mamíferos, mas eles não conseguiam dominar o meio, eram noturnos, ficavam em tocas. Quando os dinossauros desapareceram é que houve o domínio de mamíferos e aves.

> **MAS NEM TODAS** as espécies nativas tendem a morrer, pela seleção natural, algumas tendem a se adaptar a nova realidade.

Peixes

> **PARA OS PEIXES** o aquecimento global torna mais difícil a extração de oxigênio da água, o que faz com que eles cresçam menos ou procurem outro lugar com água mais oxigenada.

> **A PRÓPRIA** água, quando mais aquecida, tem menos presença do oxigênio. Neste sentido, a tendência é que os peixes mais resistentes e que consigam viver com menos oxigênio se tornem mais abundantes nesses locais.

Estatística Pesqueira

> **NO ESTADO,** existe o Programa de Monitoramento da Atividade Pesqueira realizado em parceria com a Secretaria de Estado de Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca. Ele tem como objetivo proporcionar um panorama atualizado e completo da atividade pesqueira na região. Mais informações sobre os dados estão disponíveis no site : pesca.ufes.br/consulta-online.

Fontes: Fontes foram citadas na tabela.

ROBERTA BOURGUIGNON

ADEMIR E A FILHA LARA mostram o tradicional prato com frango caipira. "Aqui não havia lugar para comer e, hoje, é uma rota que recebe até estrangeiros"

Venda de galinha dá origem a rota turística de Guarapari

Roteiro gastronômico da região de montanhas começou com Ademir, que se mudou para Buenos Aires e passou a preparar galinha caipira

Clóvis Rangel
Roberta Bourguignon

Famosa pelas belas praias, Guarapari passou a atrair milhares de turistas para além do mar. É na região de montanhas, a 20 minutos da orla, que pequenos negócios ganham destaque pela culinária e transformaram o local em uma movimentada rota gastronômica, que ganhou o nome da Rota da Ferradura.

E foi com um vendedor de galinhas, que passou a prepará-las para o consumo, que a região ganhou o primeiro restaurante. De lá para cá, muitos empreendimentos nasceram na rota, que em breve vai ganhar shopping, e tem perspectiva para virar uma mini-Gramado, em referência à cidade gaúcha.

O pequeno empresário Ademir Reis Costa conta a origem de tudo.

"Eu e minha mulher tínhamos um aviário no bairro Nossa Senhora da Conceição. Era o Aviário do Ademir. Lá, ela preparava a galinha por encomenda. Nos mudamos para Buenos Aires, e passamos a preparar a galinha caipira. As pessoas levavam a galinha pronta, mas alguns queriam consumir no local, e assim surgiu o restaurante. Somos pioneiros na região e esse é o nosso tradicional prato", relatou.

Dona Solange Gomes, mulher de Ademir, morreu em 2018, e a filha Lara Gomes Costa segue ao lado do pai, lembrando com carinho que a comida da mãe era tão diferente que o restaurante não foi projetado, mas sim nasceu da vontade de servir o que Solange preparava.

"Quando nos mudamos para cá, não havia lugar para almoçar. Minha mãe fazia comida para a família almoçar, mas as galinhas caipiras eram preparadas por encomenda. Mas quando alguém chegava sem encomendar e pedia algo para comer, minha mãe dizia que podia servir a comida que havia preparado para gente. Foi quando começou a servir os pratos feitos, marmitex, e depois veio a ideia de fazer um cardápio. As coisas aconteceram de forma natural, até começarmos como restaurante", disse.

> "As pessoas levavam a galinha pronta, mas algumas queriam consumi-la no local. Assim surgiu o restaurante"
>
> **Ademir Reis Costa, pequeno empresário**

O prato é servido com todas as partes da galinha — pescoço, fígado, moela, coração, coxa, sobrecoxa, asas, e os pés da galinha. "Vai tudo, menos a cabeça. E o cliente gosta", completa Ademir.

Após quase 15 anos, o restaurante prova que a força dos pequenos empreendimentos podem transformar a realidade de uma região. "Aqui não havia lugar para comer. Com nosso negócio, novos empreendimentos foram nascendo e a região se tornou potência gastronômica. Recebemos visitantes de todos os lugares do País e até estrangeiros", disse Ademir.

Mais de 850 mil novos negócios no País em um ano

O Brasil registrou a abertura de 859 mil micro e pequenas empresas em 2023, uma alta de 6,62% em relação ao ano anterior, quando foram criados 805,6 mil empreendimentos. Os números apontam para uma média de 2,3 mil novos negócios desse porte abertos por dia, segundo levantamento do Sebrae com base no Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica (CNPJ) da Receita Federal do Brasil (RFB).

Em 2023, o Brasil registrou a abertura de 859 mil micro e pequenas empresas, uma alta de 6,62% em relação ao ano anterior, quando foram criados 805,6 mil empreendimentos. A categoria engloba as empresas que faturam até 4,8 milhões por ano.

As novas microempresas (ME), categoria que fatura até R$ 360 mil por ano, o salto foi de 674,5 mil para 715 mil, de 2022 para 2023.

Já as novas empresas de pequeno porte (EPP), cujo faturamento anual vai de R$ 360 mil ao teto de R$ 4,8 milhões, passaram de 131 mil para 143,7 mil no mesmo período. Juntas, ME e EPP formam as chamadas micro e pequenas empresas (MPE).

Na análise temporal mais longa, é possível ver o incremento sustentável de micro e pequenas empresas no Brasil.

Em 2019, foram abertas 490 mil microempresas e 89 mil empresas de pequeno porte, contra 715 mil microempresas e 143 mil empresas de pequeno porte no ano passado, o que representou aumento de 45,80% e 60,50%, respectivamente.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

RECEITA FEDERAL: dados

DEPOIMENTO

Transformador

"O turismo é uma das principais atividades de alavancagem de micro e pequenas empresas desse setor. Várias atividades surgem com o turismo regional, como hotelaria, transporte, alimentação, agências, artesanato e guias.

Possibilita um benefício social, promovendo o trabalho e distribuindo renda. Os atrativos são muitos, e os municípios podem aproveitar seus potenciais naturais. Em Buenos Aires não é diferente. O papel do Sebrae é capacitar e promover atrativos para transformar a região".

Ivair Segheto, gerente da regional Sul do Sebrae/ES

SAIBA MAIS

Restaurante entre negócios mais abertos

Atividades mais procuradas pelos MEI em 2023

- > 1ª **PUBLICIDADE** (181.698)
- > 2º **CABELEIREIROS** e outras de tratamento de beleza (180.831)
- > 3ª **ATIVIDADES** de ensino (142.740)
- > 4ª **COMÉRCIO** varejista de artigos do vestuário e acessórios (142.295)
- > 5ª **TRANSPORTE** rodoviário de carga (140.745)
- > 6ª **RESTAURANTES** e outros estabelecimentos de serviços de alimentação e bebidas (137.910)
- > 7ª **FOTOCÓPIAS** preparação de documentos e outros especializados de apoio administrativo (131.665)
- > 8ª **MALOTE** e entrega (108.760)

CABELEIREIRO está na lista

Atividades mais procuradas por micro e pequenas empresas

- > 1º **ATIVIDADES** de atenção ambulatorial executadas por médicos e odontólogos (48.782)
- > 2º **SERVIÇOS** combinados de escritório e apoio administrativo (38.619)
- > 3º **RESTAURANTES** e outros estabelecimentos de alimentação e bebidas (37.600)
- > 4º **ATIVIDADES** de profissionais da área de saúde, exceto médicos e odontólogos (36.540)
- > 5º **COMÉRCIO** varejista de artigos do vestuário e acessórios (22.852)

Fonte: Sebrae.

Marcelo Odebrecht blindado no exterior

A análise é do diretor da Transparência Internacional. Nesta semana, Toffoli manteve validade da delação de Marcelo

CICERO RODRIGUES

MARCELO ODEBRECHT possui diversos acordos com a Justiça brasileira

BRASÍLIA

Ao mesmo tempo em que anulou esta semana todos os atos da Lava a Jato contra o empreiteiro Marcelo Odebrecht, o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Dias Toffoli, manteve a validade do acordo de delação do empresário.

Com isso, garantiu a "blindagem" de Odebrecht contra eventuais processos no exterior, alerta o diretor-executivo da Transparência Internacional no Brasil, Bruno Brandão. A decisão de Toffoli foi tomada na última terça, em um despacho de 117 páginas.

Em seus acordos de delação premiada, aceitos em 2017 pelo Supremo Tribunal Federal, os executivos da empreiteira, hoje rebatizada de Novonor, admitiram o cometimento de crimes em dez países latino-americanos e dois da África – Moçambique e Angola.

Desse conjunto de doze países, há investigações sobre possíveis casos de corrupção envolvendo a empreiteira em pelo menos nove: Venezuela, Equador, Argentina, Peru, Colômbia, Panamá, República Dominicana, México e Guatemala.

Os acordos como o de Marcelo Odebrecht incluem cláusulas que impedem o Brasil de compartilhar informações com outros países, a menos que estes se comprometam a não usar o material para investigar os executivos ou a empresa, mas apenas os políticos locais.

"Essa condicionante absurda dura até hoje e, se o acordo fosse anulado, além de perderem todos os benefícios no Brasil, perderiam também essa blindagem internacional", diz Brandão, que estuda há anos o caso Odebrecht.

Para o chefe da Transparência Internacional, esses países "jamais terão a perspectiva de justiça ou sequer de ter conhecimento dos crimes, porque essas provas foram enterradas no Brasil. O Brasil se tornou um grande cemitério de provas de corrupção transnacional. Depois de exportar corrupção, está exportando impunidade", diz.

Segundo ele, a última decisão do ministro do Supremo, Dias Toffoli, pode também contribuir para aprofundar o descrédito em relação ao Brasil no exterior, no que diz respeito ao combate à corrupção.

"STF repete Moro", diz criminalista

Numa sessão de julgamento na Primeira Turma do Supremo Tribunal Federal (STF), em abril deste ano, o ministro Alexandre de Moraes negou o pedido de um advogado para se manifestar na tribuna em defesa de seu cliente. Moraes disse que o regimento não previa sustentação oral naquela situação.

O criminalista Alberto Toron, conselheiro federal da OAB, pediu a palavra. Ele afirmou que uma lei de 2022, posterior ao regimento, regulamentou o tema e que, pela cronologia, a norma deveria prevalecer.

O ministro discordou e se queixou da manifestação, mas a discussão abriu espaço para que a OAB anunciasse que iria ao Congresso pedir aprovação de uma emenda à Constituição que assegure de forma mais ampla as sustentações de advogados.

DIVULGAÇÃO

TORON: críticas ao Supremo

Toron também passou a ser uma das principais vozes da advocacia contra possíveis quebras do devido processo legal em ações no Supremo.

Sobre a atitude do ministro, Toron disse: "Vejo de forma péssima. É como se estivesse repetindo o mesmo procedimento que se fez em relação ao Moro. Como se ignorasse as mesmas críticas que se fez em relação ao então juiz. O STF está repetindo isso, eternizando inquéritos e abrangendo a tudo e a todos.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Dor de cabeça na militância

A federação que envolve os partidos PT, PV e PCdoB, ao menos na Grande Vitória, tem causado certa dor de cabeça para alguns militantes. Isso porque em Cariacica, há a disputa entre Célia Tavares (PT) e Heliomar Novais (PV). Agora, em Vila Velha, também há uma pendência parecida. Apesar de o nome de João Batista, o Babá (PT), ser considerado internamente como o mais "robusto" para a disputa, a ambientalista Sandra Frasson (PV) também decidiu colocar seu nome na briga.

Por conta disso, há o impasse nas duas cidades. Em Vila Velha haverá diálogo e a "disputa" interna parece ser um pouco mais fácil de ser acordada. No entanto, em Cariacica o impasse continua forte, já que não tem havido diálogo entre as cúpulas do PT e PV, principalmente quando se trata dos presidentes municipais dos dois partidos. Nos bastidores, os militantes têm reclamado da demora para a definição dos nomes.

* * *

Encontro estratégico

O MDB estadual promoverá no dia 15 de junho um encontro em Cariacica, com a presença das lideranças do partido, como o vice-governador Ricardo Ferraço e prefeito da cidade, Euclério Sampaio. Após alguns ruídos que apontaram que o MDB e o PT poderiam se unir em Cariacica, Euclério deverá rechaçar essa "aliança" na presença de todos.

Recontagem amanhã

Está marcada para amanhã, a recontagem de votos que vai revelar os cinco novos vereadores de Cariacica. O procedimento acontecerá no cartório eleitoral da cidade, às 14h. Os cinco novos parlamentares serão empossados após as chapas dos partidos PV, PMN e Cidadania serem cassadas por conta de fraude à cota de gênero no pleito de 2020.

Amantes do café capixaba

Em comemoração ao Dia Nacional do Café, políticos capixabas fizeram diversas homenagens em suas redes sociais. O vice-governador do Estado, Ricardo Ferraço (MDB), foi um deles. Publicou foto em um momento em que peneirava os grãos. "A força do Espírito Santo", comemorou Ricardo.

Sem alternativa

O prefeito de Barra de São Francisco, Enivaldo dos Anjos (PSB), que já chegou a falar que não teria interesse em disputar reeleição neste ano, ao que parece, pode "ir para o sacrifício", segundo pessoas próximas. Isso porque ele não veria, atualmente, um bom nome para sucedê-lo.

Foi estudado o nome do secretário de Saúde, Elcimar Alves, mas por conta de pendências com o Tribunal de Contas do Estado (TCE), a ideia teria esfriado.

Tucanos de Vila Velha em Brasília

O ex-prefeito de Vila Velha, Max Filho (PSDB), junto ao pré-candidato à Prefeitura de Vila Velha, Maurício Gorza (PSDB) estiveram na última semana em Brasília, em encontro com o presidente nacional da sigla, Marconi Perillo.

De acordo com Gorza, o presidente afirmou que a prioridade do PSDB no Espírito Santo é o processo eleitoral em Vitória, com Luiz Paulo (PSDB) e Vila Velha, com Gorza. "Ele nos deu total apoio", garantiu o pré-candidato.

GALERIA

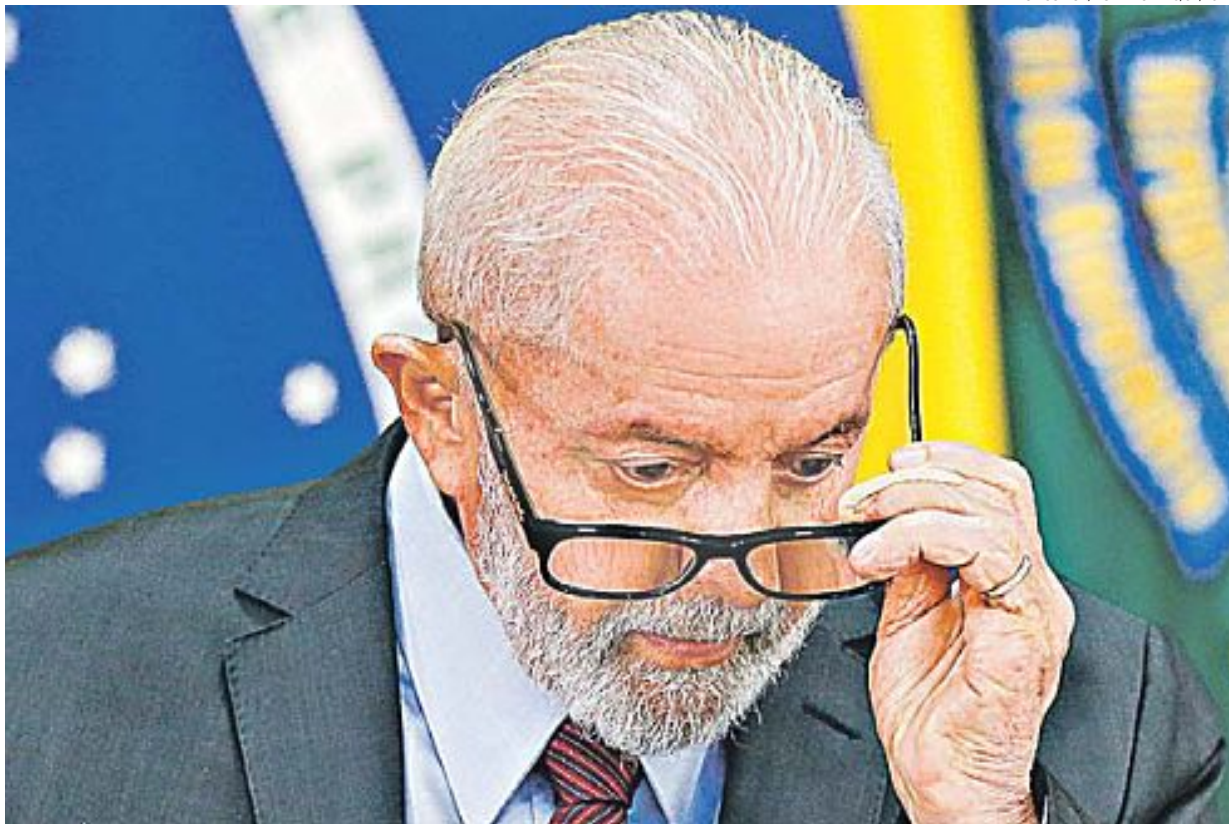
DENÚNCIA DE MACHISMO

Nágila Alves, pré-candidata a vereadora pelo MDB em Linhares denunciou nas redes sociais comentários machistas que tem enfrentado. Como exemplo, citou: "Você só está no partido porque tem a cota de mulheres".

COORDENADOR DO CAPITÃO

O ex-vereador e engenheiro Serjão Magalhães (PL) aceitou o convite do partido e será o coordenador da área de Gestão, Ambiente de Negócios e Inovação do plano de governo do pré-candidato à Prefeitura de Vitória, Capitão Assumção (PL). Serjão já atuou como subsecretário de Trabalho e Renda do Estado em gestões anteriores.

APOSTA NAS MÍDIAS

O deputado e pré-candidato à Prefeitura de Vitória, João Coser (PT) estreia amanhã o "Sacode Vitória Cast", um podcast em que ele entrevistará moradores da cidade, que contarão sobre suas vidas e seus sonhos. Os conteúdos, segundo o deputado, serão publicados diretamente em suas redes sociais.

WILTON JUNIOR/ ESTADÃO — 23/04/2024

LULA está com a campanha na rua e já trata o governador de São Paulo como provável adversário em 2026

ELEIÇÃO PRESIDENCIAL DE 2026

PT liga alerta para risco de Lula perder

Presidente tem sido aconselhado a mudar a política econômica e seguir rumo mais desenvolvimentista, em vez do esforço fiscal

BRASÍLIA

A 2 anos e 5 meses das eleições de 2026, parte da cúpula do Partido dos Trabalhadores acendeu o sinal amarelo sobre a próxima eleição presidencial, segundo o colunista Guilherme Amado, do site Metrópoles.

A análise, segundo ele, é que há espaço para o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), construir uma candidatura robusta para fazer frente ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva, principalmente se o País não apresentar números melhores de crescimento econômico.

Lula já foi alertado, segundo o colunista, sobre esse cenário por alguns desses petistas, que argumentam com ele que deveria haver menos preocupação fiscal e mais foco no crescimento econômico — leia-se, uma mudança na política econômica preconizada por Fernando Haddad (PT).

Um dos números que amedrontou a ala petista foi o desempenho de Tarcísio em 2026 previsto pela pesquisa Genial/Quaest no último dia 13. O levantamento apontou que Lula venceria o governador de São Paulo por 46% a 40% na próxima campanha presidencial.

Apesar de não falar abertamente de sua intenção em concorrer à reeleição, Lula está com a campanha na rua e já trata o governador como provável adversário.

Segundo a pesquisa, Lula tem 36,9% das intenções de voto contra 25,6% de Tarcísio em uma simulação de primeiro turno.

Na pesquisa feita em março, o petista tinha 36,2% contra 23,3% do governador de São Paulo. A margem de erro é de 2,2 pontos percentuais para mais ou para menos.

A análise estratificada por região mostra Lula e Tarcísio empatados tecnicamente nas regiões Norte/Centro-Oeste (26,7% a 27,4%), Sul (28,8% a 28,1%) e Sudeste (37,6% a 30,8%) — a margem de erro varia em cada região (é de 3,4 pontos no Sudeste). Já no Nordeste, a diferença a favor do atual presidente seria grande: 45,6% votariam em Lula e 15,5% em Tarcísio.

Quando a comparação é feita por gênero, a pesquisa indica Lula com 43,4% da preferência feminina contra 18,4% alcançada por Tarcísio. Já quando se trata de eleitores homens, o governador viraria o jogo: 33,7% a 29,6%. Nos demais estratos, Lula lidera fora da margem de erro entre católicos, jovens, idosos e pessoas com baixa escolaridade. Tarcísio faz o mesmo entre evangélicos e empata tecnicamente com Lula entre os eleitores com ensino superior.

Tarcísio tem poder de unir a direita

BRUNO SPADA

TARCÍSIO: quase empate técnico

Em um eventual segundo turno, Tarcísio chega perto de um empate técnico com Lula: ele teria 36,6% das intenções de voto contra 41,7% do petista.

Como a margem de erro é de 2,2 pontos percentuais para mais ou para menos, o governador poderia ter entre 34,4% e 38,8%, enquanto Lula poderia oscilar entre 39,5% e 43,9%.

Nesse confronto, 15,8% dos eleitores disseram que votariam em branco, nulo ou nenhum, enquanto 5,8% não souberam ou não responderam.

Para lideranças de oposição, Tarcísio teria a primazia para liderar uma candidatura unificada da direita diante da inelegibilidade de Bolsonaro.

Além da proximidade com o ex-presidente e da força política alcançada ao liderar o estado mais rico do País, ele ainda representa uma espécie de bolsonarismo mais palatável a um fragmento do eleitorado que votou em Lula não por convicção, mas contra a continuidade de um governo que, entre outras coisas, atuou de forma negacionista durante a pandemia.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

"Vamos acabar com o sossego do Pacheco se ele não votar"

Presidente da Comissão de Assuntos Econômicos do Senado e autor da PEC da autonomia administrativa e financeira do Banco Central, o senador Vanderlan Cardoso (PSD) mandou um recado direto ao presidente do Senado: "Se Rodrigo Pacheco não puser a proposta em votação, acabamos com o sossego dele".

Nos bastidores do Congresso, cresce a leitura de que a proposta "subiu no telhado", frente ao alinhamento entre Pacheco e o Planalto. O senador é ventilado para ocupar um ministério em 2025, e também para ser alçado ao STF ou ao Superior Tribunal de Justiça.

"Temos uns 50 senadores que defendem a PEC, ele não vai aguentar os parlamentares buzinando no seu cangote. Pacheco quer fazer o sucessor (no comando do Senado)", afirmou Cardoso à Coluna.

SINAIS. O autor da PEC diz haver um compromisso do presidente da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), Davi Alcolumbre (União), para apreciar a matéria no colegiado em 5 de junho. "Não faria sentido votar na CCJ, presidida por um grande aliado de Pacheco, e não levar a matéria a plenário", avaliou.

ACENOS. Cardoso destaca, ainda, que o relator da PEC, senador Plínio Valério (PSDB), fez concessões ao governo. As mudanças no texto às quais ele se refere são deixar clara a submissão do BC às metas estabelecidas pelo Conselho Monetário Nacional, controlado pelo Executivo, e garantir estabilidade aos servidores.

KLEBER SALES/ESTADÃO

SINAIS PARTICULARES - Vanderlan Cardoso, senador (PSD-GO)

REBOTE. O ministro da Previdência Social, Carlos Lupi, admitiu que o freio no ritmo de queda da Selic deve impactar o teto de juros do crédito consignado para beneficiários do INSS, hoje em 1,68% ao mês. Um possível reajuste será anunciado amanhã

START. O presidente municipal do PSDB de São Paulo, José Aníbal, vai propor ao apresentador José Luiz Datena fazer o lançamento formal de sua pré-candidatura à Prefeitura, no início de junho. A ideia inicial é realizar um ato na zona leste da cidade.

NA AGENDA. Para correligionários, Aníbal afirmou que deseja estabelecer um cronograma de encontros semanais com Datena, a partir desta terça-feira. No encontro desta semana, pretende sugerir nomes para coordenar a elaboração do programa de governo. Também vai propor um roteiro de visitas aos bairros.

NOVIDADE. A Secretaria Estadual de Agricultura e Abastecimento de São Paulo firmou uma parceria com a USP para ampliar a sustentabilidade na produção agrícola. Os acadêmicos vão produzir um manual com orientações sobre como lidar com os resíduos da agroindústria, que será repassado aos produtores.

PRESSÃO. A Representação Central Ucraniano-Brasileira, entidade que representa mais de 600 mil brasileiros descendentes de ucranianos, enviou uma carta ao presidente Lula em que cobra sua participação na Cúpula da Paz. O evento acontecerá em 15 e 16 de junho, em Lucerna, Suíça, para discutir a guerra na Ucrânia.

CALMA. O Planalto, porém, sinaliza que Lula só deve comparecer se um interlocutor da Rússia estiver presente. Assessor especial da Presidência, Celso Amorim, foi a Pequim para tentar construir com a China a participação de Moscou na conferência.

GOVERNO DE SÃO PAULO

CLICK - secretária de Meio Ambiente de São Paulo, Natália Resende, com o superintendente do DER-SP, Sérgio Codelo, e Julio Urzua, diretor global do Irap, programa internacional de segurança nas estradas, ao qual SP aderiu.

PRONTO, FALEI!

"O 25 de maio marcou um ano da instalação da CPMI do golpe. Não é para ser comemorado, mas deve simbolizar a reação contra ataques à democracia"

ELIZIANE GAMA, senadora (PSD-MA)

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"É a massa jogando o pedreiro na parede"

Nikolas Ferreira (PL-MG) após ser ameaçado por Quaquá (PT-RJ), que estapeou colega

Governo quer R$ 25 milhões para escritório da OMT

Sobram verbas para outras áreas enquanto a falta de dinheiro em caixa justifica arrocho para algumas áreas, como a negativa de reajuste digno para professores das universidades. Os ministros Celso Sabino (Turismo) e Simone Tebet (Planejamento) tentam implantar um escritório regional da Organização Mundial do Turismo (OMT) às custas do Brasil.

O contrato de estruturação do organismo tem poucos detalhes, mas parte do que vai custar ao pagador de impostos já está definida: R$ 25 milhões.

Vê depois

Os detalhes sobre custos ainda serão definidos, mas a suspeita é que, ao pagar a conta, o governo quer exigir o aparelhamento do organismo.

Bom para

O valor, que em dólares representam US$ 5 milhões, deve ser pago anualmente pelo Brasil, com o primeiro boleto já em 2024.

Vai que...

O contrato prevê outros R$ 25 milhões em 2025 e 2026, mas abre brecha para reajuste definido pelo conselho executivo ou pela OMT.

MTur não serve?

O escritório, diz o protocolo, é para "desenvolver e promover o turismo" dentro das "peculiaridades dos estados do continente americano". Ah ta...

"Clima" justifica projeto milionário com China

O governo Lula tenta acelerar assinatura de contrato com o governo chinês que vai custar pelo menos US$ 51 milhões no lançamento de um satélite que, diz o acordo, servirá para monitorar condições climáticas, queimadas e desastres naturais.

O projeto foi encaminhado na última quinta-feira ao Congresso, que precisa autorizar a liberação da fortuna. O contrato, costurado na ida de Lula à China em abril de 2023, prevê que a propriedade do aparelho será dos dois países, meio a meio.

Cadê Marina?

Apesar da desculpa "climática" para gastar a grana, o Ministério do Meio Ambiente e Mudança Climática sequer é citado no acordo.

Segundo escalão

Assinam o acordo a apagada ministra Luciana Santos (Ciência e Tecnologia) e o chanceler de enfeite, Mauro Vieira.

Tartaruga

Vai demorar para o milionário satélite dar algum retorno por aqui... a previsão de lançamento é para daqui quatro anos, só em 2028.

Mandou bem

Poucas empresas faturam tanto no Rio Grande do Sul como a JBS, de Joesley/Wesley Batista. Porém, a maior produtora mundial de proteína animal doou só 40 toneladas de alimentos, enquanto Renata Barreto, musa do mercado financeiro, fez chegar aos gaúchos 1 mil toneladas.

Greve ignorada

A Comissão de Educação da Câmara acionou **Camilo Santana** (Educação) para explicar a interminável greve nas universidades federais. A turma fez o L, mas é solenemente ignorada pelo ministro.

Brasil envergonhado

Nota descarada de Lula sobre Michel Nisembaum, assassinado por terroristas do Hamas, é divulgada apenas quatro dias após Lula também lamentar morte do presidente do Irã, país que financia o grupo terrorista. Em sua nota vergonhosa, Lula nem sequer condena o Hamas.

Petista assediador

Deputados cobram que a Secom de Lula explique a nomeação de Ricardo Blattes para atuar na organização do G20. O petista que garantiu a boquinha é acusado de assédio a servidoras do Cade.

Cancela tudo

O deputado **Sargento Portugal** (Pode-RJ) quer sustar portaria do Exército que reduziu número de armas disponíveis para policiais. Avalia que a decisão pode comprometer capacidade operacional das forças de segurança.

Trabalho remoto

Deputados do Rio Grande do Sul ganharam mais uma semana de dispensa de presença física em Brasília. A autorização é de Arthur Lira, presidente da Câmara, em razão do dilúvio que castiga o Estado.

Vem de onde?

Tramita na Câmara projeto que obriga divulgação da origem, ano de formação e instituição de graduação de profissionais do Mais Médicos. Carla Zambelli (PL-SP) diz que a ideia é aumentar a transparência

Jogo com plateia

Para o deputado Joaquim Passarinho (PL-PA), o impasse nas votações na Câmara "é que o governo quer arrecadar, mas o PT, não; o PT quer ficar bem nas redes sociais".

Pergunta na despesa

Se o chefe bate recorde de gastos, o vice segue exemplo?

PODER SEM PUDOR

Mal não fazia

Todo santo dia, o veterano deputado Mauro Benevides (PMDB-CE) utilizava um recurso próprio de sua vasta experiência: na primeira meia-hora da sessão da Câmara, ele dava "como lido" discursos sem relevância, celebrando efemérides, elogiando eleitores e veículos de comunicação que aniversariam, com espaço garantido na "Voz do Brasil". O

Vendo-o em ação, o novato Zenaldo Coutinho (PSDB-PA) cutucou Sérgio Carneiro (PT-BA): "Ainda não descobri para que serve isso, mas, se ele faz, é porque é bom..."

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Ordem Unida

O prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), diz que a cidade vai aderir ao programa de escolas cívico-militares, proposto pelo governo Tarcísio de Freitas (Republicanos) e aprovado pela Assembleia Legislativa na última terça-feira, sob protestos de estudantes. O programa, bandeira bolsonarista, prevê a contratação e remuneração de PMs e bombeiros aposentados para funções administrativas e de vigilância. A implantação não será imediata, no entanto, e deve começar apenas em 2025.

Eu quero

A princípio, essas escolas deverão ser implementadas em unidades com baixo desempenho na avaliação do Ideb e situadas em regiões socialmente vulneráveis. Segundo o projeto de lei, a participação dos municípios ocorrerá por meio de adesão voluntária e de regime de cooperação, que deverá ser tanto financeira como pedagógica.

Espelho

O deputado estadual Guto Zacarias (União Brasil), vice-líder do governo Tarcísio de Freitas (Republicanos) na Assembleia, registrou voto contra projeto da própria administração estadual que turbinou a remuneração dos procuradores do Estado. "Não há justificativa plausível para tal gasto. Os procuradores já têm remuneração altíssima quando comparados às demais carreiras públicas", diz. O projeto criou um penduricalho para compensar excesso de trabalho.

Sasa

O delegado da Polícia Civil Roberto Monteiro, idealizador da Operação Caronte, realizada na cracolândia em 2021 e 2022, será candidato a vereador da capital pelo União Brasil. Durante a gestão dele, houve a dispersão de usuários de drogas que estavam na praça Princesa Isabel, nos Campos Elíseos.

Pix

A deputada estadual Dani Portela (Psol), pré-candidata à Prefeitura de Recife, recebeu oito diárias da Assembleia de Pernambuco para participar de uma reunião no Ministério da Igualdade Racial em Brasília que não ocorreu por causa da antecipação do parto da parlamentar. Elas somam R$ 10.918,64 e se referem ao período de 23 a 31 de janeiro. A deputada deu à luz em 12 de janeiro.

Tutorial

A deputada diz que solicitou a devolução dos recursos à Assembleia em 17 de maio, cinco meses após terem sido autorizados e no mesmo dia em que o Painel acionou seu gabinete sobre o assunto. A assessoria da parlamentar diz que ela voltou ao trabalho em 14 de maio. "A solicitação foi realizada assim que recebemos as orientações da Assembleia de como fazê-la", afirmou.

Imagina na COP

Os participantes da COP30, que ocorrerá em Belém (PA) em novembro de 2025, não devem esperar estrutura turística e hoteleira semelhante à que encontrariam em Nova York ou Singapura, afirma o ministro Celso Sabino (Turismo). "Essa é a COP da floresta, onde as pessoas vão falar sobre meio ambiente e dentro do meio ambiente", diz. Ele lembra que na edição do ano passado, em Dubai, houve problemas de engarrafamento e desorganização.

Unidos

O ministro Silvio Almeida (Direitos Humanos) sugeriu na última sexta-feira, durante a 43ª Reunião de Altas Autoridades sobre Direitos Humanos do Mercosul, no Paraguai, que o bloco tenha um observatório voltado aos direitos humanos, a exemplo do que já existe no Brasil, o ObservaDH. A ideia é que os membros do bloco possam compartilhar políticas regionais de forma integrada.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Zema cancela agenda em meio a protestos

Não faltaram discussões e protestos nos debates sobre o reajuste salarial de 3,62% proposto pelo governo de Minas Gerais aos servidores públicos ao longo de toda a semana na Assembleia Legislativa.

Foi com presença constante de funcionários públicos, em especial o das forças de segurança, que o projeto que prevê aumento de dois terços inferior à inflação foi questionado diante dos parlamentares.

Longe do parlamento, no entanto, o cenário é outro: Romeu Zema (Novo) negou o contato com manifestantes de diferentes maneiras, ora com truculência, ora com o cancelamento de agendas.

Na última sexta-feira, até o início da tarde, a agenda oficial do governador tinha dois apontamentos para Patos de Minas. Zema participaria do evento do aniversário de 132 anos da cidade às 12h45 e, às 14h, estaria na inauguração da nova Santa Casa patense.

A reportagem checou a agenda novamente por volta das 15h, e a página on-line marcava a ausência de compromissos oficiais para o chefe do Executivo estadual de Minas Gerais.

INÊS 249

Internacional

Incêndio em parque deixa mortos na Índia

Grande parte das vítimas eram crianças, afirmou governo do estado de Gujarat. Toda estrutura do local foi destruída pelo fogo

GUJARAT, ÍNDIA

Pelo menos 24 pessoas, sendo muitas delas crianças, morreram em um incêndio na noite de ontem em um parque de diversões no distrito de Rajkot, no estado de Gujarat, oeste da Índia, informaram funcionário do governo local.

Prabhav Joshi, um funcionário da prefeitura de Rajkot, no estado de Gujarat, disse à agência de notícias AFP que entre os mortos "a maioria eram crianças", e que seis foram hospitalizadas.

Por ser um fim de semana de férias escolares do país, o local estava lotado. Mais de 300 pessoas estavam na estrutura de dois andares do parque de diversões TRP quando o incêndio começou, afirmou Ilesh Kher, integrante do corpo de bombeiros de Rajkot.

"As pessoas ficaram presas quando uma estrutura temporária desabou perto da entrada, o que dificultou a saída", explicou.

Os trabalhos de resgate seguiram durante todo o dia. As chamas se propagaram rapidamente devido ao material inflamável. Os bombeiros precisaram de quase uma hora para apagar o incêndio.

Várias ambulâncias transportaram os feridos ao hospital. A polícia afirmou que os corpos ficaram gravemente queimados, o que dificulta a identificação.

A prefeita Nayana Pedhadiya disse à Reuters que o número de mortos deverá aumentar. "Nosso foco está nas operações de resgate e no salvamento de vidas. Vamos garantir que medidas rigorosas sejam tomadas contra os responsáveis por este incidente", disse.

Imagens de televisão mostraram um grande incêndio engolindo uma zona de jogos e espessas nuvens de fumaça saindo do local. Toda a estrutura foi destruída pelas chamas.

CHIRAG CHOTALIYA/ASSOCIATED PRESS/

BOMBEIROS atuam no incêndio que eclodiu em um parque de diversões

O primeiro-ministro indiano Narendra Modi postou na plataforma de mídia social X que a administração local estava trabalhando para prestar assistência às pessoas afetadas

"Extremamente angustiado com o acidente em Rajkot. Meus pensamentos estão com todos aqueles que perderam seus entes queridos", disse Modi no post.

Os bombeiros suspeitam que um curto-circuito provocou o incêndio. O ministro-chefe de Gujarat, Bhupendra Patel, disse que uma investigação sobre o incidente foi entregue a uma Equipe de Investigação Especial.

Reportagens de televisão disseram que duas pessoas, relacionadas ao parque, foram detidas pela polícia de Rajkot.

Israel ignora Corte da ONU e promove ataque a Rafah

TEL AVIV, ISRAEL

Um dia após a Corte Internacional de Justiça determinar que Israel interrompa todas as operações militares em Rafah, no Sul de Faixa de Gaza, o país desrespeitou a ordem e bombardeou a região.

A cidade é considerada o "último refúgio" de palestinos que fugiram de incursões de Israel no Norte e no Centro do território palestino. Há cerca de 1,5 milhão de pessoas em Rafah, mais da metade da população de Gaza.

O primeiro-ministro israelense, Benjamin Netanyahu, rejeitou os pedidos externos e alegou que Rafah é o último bastião de poder do Hamas, e, por isso, seguiria até o fim com seu plano.

MOHAMMED SALEM/FILE PHOTO

RAFAH sob ataque israelense

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Trump, ou o fim da democracia americana

O julgamento do processo criminal contra Donald Trump chega à fase decisiva nos próximos dias. Os julgamentos dos outros três processos estão sendo protelados e é possível que só sejam julgados depois das eleições presidenciais de novembro próximo. Isso aumenta a importância deste primeiro processo, em que ele é acusado de fraude contábil, pela falsificação de 34 documentos, para ocultar um pagamento de 130 mil dólares à atriz pornô Stormy Daniels, com a qual teria tido uma relação sexual.

O dinheiro para o "cala a boca" teria sido retirado dos fundos da campanha presidencial de Trump e repassado à atriz por Michael Cohen, advogado e faz-tudo de Trump na época. As considerações finais da acusação e da defesa serão no dia 28, terça-feira próxima, e a partir de quarta-feira os jurados deliberarão sobre o caso histórico, em que pela primeira vez um presidente americano é réu num processo criminal. A pena máxima é de um ano de prisão.

Mesmo se for condenado, Trump poderá concorrer às eleições presidenciais de novembro vindouro. No sistema americano de "common law", a mais importante fonte jurídica não são as leis, e sim os precedentes. No caso, o precedente é o de Eugene Dibs, que concorreu à presidência em 1920, enquanto estava preso por contestar a lei de alistamento militar obrigatório na Primeira Guerra Mundial. As semelhanças param aí.

Candidato do inexpressivo Partido Socialista americano, Dibs nunca teve a menor possibilidade de se eleger, mas Trump tem o Partido Republicano na mão, já se elegeu uma vez e aparece na frente de Joe Biden nas últimas pesquisas de opinião.

Analistas políticos de todo o mundo perguntam-se sobre o que aconteceria num segundo mandato presidencial de Donald Trump. Este, como sempre, alimenta as especulações com declarações retumbantes. Meses atrás, admitiu que seria ditador "apenas por um dia", para demolir com uma canetada o "arcabouço socialista que emperra a economia".

Mais recentemente, começou uma longa entrevista à revista Time afirmando que usaria as forças armadas para deportar imigrantes, embora militares americanos não possam ser legalmente mobilizados contra civis.

Os analistas associam comentários desse tipo com o projeto da Heritage Foundation, que analisei num outro artigo publicado neste jornal, e chegam a conclusões preocupantes, como, por exemplo, a de que as eleições de novembro poderão ser as últimas nos Estados Unidos.

Entre as vozes mais influentes está a de Robert Kagan, cientista político que atuou no governo Ronald Reagan e que, por isso, não é associado aos Democratas. Em livro recentemente lançado, Kagan recorda que na sua primeira tentativa de concorrer à presidência, em 2011, Trump assumiu ser o porta-voz dos "white supremacists", aqueles que, como os membros da Ku Klux Klan e os neo-nazistas, consideram os brancos superiores às outras raças. Os supremacistas, a exemplo de outros radicais da direita, nunca tiveram compromisso com a ideia e os valores da democracia, mas sempre estiveram presentes na política americana.

> **Em 2011, Donald Trump assumiu ser o porta-voz dos "white supremacists"**

São eles que agora se apossaram do Partido Republicano, e têm em Trump o cabeça de proa ideal para se apossarem da Casa Branca, de preferência abolindo o artigo da Constituição americana, que limita a dois o número de mandatos presidenciais (esta é, aliás, uma das prioridades do projeto da Heritage Foundation).

Trump, ao ver de Kagan, tem a volúpia do poder e, com a experiência do primeiro mandato, a simpatia da Suprema Corte e o controle total do Congresso, vai fazer o que lhe der na telha assim que reentrar na Casa Branca.

Seria um erro crasso qualificar todos os Republicanos de radicais da extrema direita. Pelo contrário, em sua grande maioria eles são cidadãos equilibrados, cônscios dos valores do "American way of life", ainda que em geral valorizem mais a liberdade econômica e a iniciativa privada do que com os direitos humanos e a responsabilidade advinda da liderança global.

Outra característica dos Republicanos é a de que, em comparação com os Democratas, eles são mais disciplinados, ou acomodados às regras vigentes e, em consequência, tenderão a votar no candidato que o partido indicar.

Com isso, aumentam as chances de um segundo mandato de Trump, o que terá repercussões no mundo inteiro. Por isso, é de nosso interesse acompanhar de perto a campanha presidencial americana.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

INÊS 249

a TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

ASSINE A TRIBUNA

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 26/05/2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM DA PENHA

Aptos 2 quartos

VDO 2Qtos sala arms garag piscina churrasq Próx shopping jardins, ót. local Apenas 390Mil 992720216 Renato

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

JFIRMINO 2Q var elev 480-mil,2Q 250 mil, 3Q 280 mil, 2Q 330/350mil.99939-6069 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS Temos Apt°s Ibes, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$150mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

OUTROS BAIRROS

Casas

VENDE-SE uma casa nova em Vila Velha preço a combinar av. principal 27-999001946

CARIACICA

OUTROS BAIRROS

Outros

Vista Dourada Terreno 300m escriturado R$ 60 mil 50% entrada + R$ 30 mil até 60 dias tel. 99849-8173

IMÓVEIS COMERCIAIS

PONTOS COMERCIAIS

PASSO Ponto em Guarapari com Loja de Material de Construção com estoque, por 60mil. Ac. Veiculos na troca 27-999466483

IMÓVEIS ALUGUEL

VITÓRIA

CENTRO

Aptos 2 quartos

Aluga-se ou Vende-se Apto 02 ou 03 quartos em prédio de 10 andares c/ 02 elevadores, areá nobre Vila Rubim - 99648-8505 - 99641-3366

CARIACICA

OUTROS BAIRROS

Casas

CASA EM SOTEMA Toda reformada 3qts Alugo ao lado da Padaria Soberano 27-999791462

NEGÓCIOS DIVERSOS

INFORMÁTICA

EQUIPAMENTOS

Vende-se notebook Compaq processador Snapdragon, 128 GB HD, 4 GB RAM. Completo. Valor R$ 1.000,00 27-992651924

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

CONSTRUÇÃO DE GALPÕES e Estrutura Metálica Tratar. Manoel 27-996069854

REFORMAS

CONSTRUÇÃO E REFORMAS. Tratar.: ZIELEM 27-997466014

ESOTÉRICOS

MAGDALA: Joga-se Cartas e traz a pessoa amada e Desafia p/ Solucionar Qualquer Problema 995254445

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 99923-8487

ACOMPANHANTES

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelíc. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

Negrão garoto de programa para casal e mulher de qualquer idade só saida 27 99993-1391

Lara só saída só coroas chupo babadinho namoradinha s/fresc J.Penha 27 999626713

EDITAL DE LEILÃO N° 001/2024 PROCESSO ADMINISTRATIVO N° 0036/2022 - GUSTAVO BOLZAN, Leiloeiro Público Oficial, inscrito na JUCEES sob o nº 73, faz saber a quem possa interessar, que devidamente autorizado pelo COREN-ES, venderá em Público Leilão dia 12/06/2024 às 10h, ON-LINE pelo site www.gbleiloes.com.br, veículos de placas FFZ4671, MSL5458, JIL8721 e PPE4174. Edital completo, descrição dos lotes e maiores informações estão disponíveis no site oficial do leiloeiro ou WhatsApp (27) 99689-8179.

EMPREGOS

PRECISA-SE

COMÉRCIO

AUXILIAR DE COZINHA
Experiência em confeitaria para ajudar na produção de doces refinados e manter organizado o local, os equipamentos e os insumos utilizados. Horário comercial, segunda a sexta. Salário do comércio+ticket. Loja em Vitória.Enviar Currículo para.: daniel.souza0414@gmail.com

SERVIÇOS

PLAMONT ENGENHARIA
Vagas para PCD/Reabilitado. Cargos: Aux. Serviços Gerais / Auxiliar Administrativo. Requisito: E.Fund. CV p/email.: recrutamentopcd@plamont.com.br

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

edp — Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 29/05/2024 - AFONSO CLAUDIO - Das 11h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Vila Pontoes, na(s) rua(s) Alto Vila Pontoes, Bom Destino, Serra Da Veronica e Adj. **AGUA DOCE DO NORTE - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Bom Destino, Centro, na(s) rua(s) Bom Jesus e Adj. **ALEGRE - Das 13h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Santa Angelica, na(s) rua(s) Santa Luzia e Adj. no(s) bairro(s) Santa Angelica, na(s) rua(s) Santa Luzia e Adj. **ALFREDO CHAVES - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Cachoeirinha, na(s) rua(s) Darcy De Paula Gagher, Henrique Paganini, Projetada e Adj. **ARACRUZ - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bela Vista, Parque Tropical, na(s) rua(s) Dr Leonildo Poltronieri De Souza, Aracruz X Coqueiral, Calicarpas e Adj. **Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Jacupemba, Rio Do Norte, na(s) rua(s) Jacupemba X Rio Do Norte, Rio Do Norte e Adj. **Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Assombro, Corrego Do Indio, Corrego Frances, na(s) rua(s) Ribeirao Cruzeiro, Do Indio, Frances e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Maua, na(s) rua(s) Ari Santos, Rio Doce, Sete De Setembro e Adj. **BOM JESUS DO NORTE - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Cristiano Dias Lopes, Jose Antonio Da Silva e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Aquidaban, na(s) rua(s) Aimores, Ernesto Miguel Da Silva, Iva Machado Penedo e Adj. **Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Aeroporto, Morro Grande, Sao Joaquim, na(s) rua(s) Jequitiba, Sao Joaquim, Lauro Lemos Junior e Adj. **CARIACICA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bandeirantes, na(s) rua(s) Aracruz, Guarapari, Linhares e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Pedra Azul, Sao Paulo Do Arace, na(s) rua(s) Pedra Azul, Residencial Parque Pedra, Es 164 e Adj. **GUACUI - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Jose Alexandre, Levindo Bruzzi, Maria Lifonca Caseli e Adj. **GUARAPARI - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Belo Horizonte, Condados, na(s) rua(s) Vista Bela, Pres Tancredo Neves, Projetada e Adj. **IRUPI - Das 12h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Sao Jose, Sao Jose Do Sacui, na(s) rua(s) S Jose, Vista Linda e Adj. **ITAPEMIRIM - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Itaipava, Muritiba, na(s) rua(s) Projetada, Belo Horizonte, Projetada e Adj. **JAGUARE - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Sao Roque, na(s) rua(s) S Roque e Adj. **Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Vargem Grande, na(s) rua(s) Do Macaco, Sao Domingos, Vargem Grande e Adj. **LARANJA DA TERRA - Das 09h00 às 13h30** - Bairro: Joatuba parte da Corrego Area Rural e adjacências. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Tres Barras, na(s) rua(s) Cedro, Helio Jose De Almeida, Wilson Durao e Adj. **MUNIZ FREIRE - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Alto Norte, Batatinha, na(s) rua(s) Alto Norte, Batatinha, Principal, Alto Norte e Adj. **NOVA VENECIA - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Altoe, na(s) rua(s) Alciro De Oliveira Maciel, Aldezir Salvador, Cinco e Adj. **PEDRO CANARIO - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Camata, Camata I, na(s) rua(s) Treze De Maio e Adj. **PIUMA - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Piuminas, na(s) rua(s) Cel Fabriciano, Ns Dos Navegantes, Ns Navegantes e Adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 12h30 às 18h00** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Alegria e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Baixo Guandu, Manoel Jacinto Da Silva e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Baixo Guandu, Ita, Manoel Jacinto Da Silva e Adj. **Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Aimores, Atilio Vivacqua, Baixo Guandu e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Aimores, Atilio Vivacqua, Baixo Guandu e Adj. **Das 10h00 às 16h00** - no(s) bairro(s) Parque Residencial Laranjeiras, na(s) rua(s) Chopin, Da Aldeia, Projetada Dois e Adj. no(s) bairro(s) Parque Residencial Laranjeiras, na(s) rua(s) Chopin, Da Aldeia, Projetada Dois e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Novo Horizonte, na(s) rua(s) Beija Flor, Cardeal, Papagaio e Adj. Bairro: Area Rural parte das Sitios Poco Dantas, Pimentel, Antonio Miguel, Muribeca e adjacências. **VARGEM ALTA - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Capivara, na(s) rua(s) Capivara, Cicero Do Carmo Baptista, Felipe e Adj. **VIANA - Das 10h00 às 15h00** - Bairro: Area Rural parte da Rodovia Br 262 e adjacências. **VILA VALERIO - Das 12h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Corrego Da Areia, Pintada, na(s) rua(s) Da Areia, Primeiro De Outubro, Tesouro e Adj. **VILA VELHA - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Xuri, na(s) rua(s) Do Atlantico II, Projetada, Vale Do Sol e Adj. **VITORIA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Ilha Do Frade, na(s) rua(s) Carlos Hely, Des Alfredo Cabral, Eliane Cavalcante Do Espirito Santo e Adj.

QUINTA-FEIRA - 30/05/2024 - ALFREDO CHAVES - Das 14h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Carolina, na(s) rua(s) Projetada e Adj. **ANCHIETA - Das 08h30 às 12h30** - no(s) bairro(s) Baixo Pongal, Sao Mateus, na(s) rua(s) Projetada, Baixo Pongal e Adj. **BARRA DE SAO FRANCISCO - Das 11h15 às 17h45** - Bairro: Cachoeirinha De Itauna parte da Corrego Area Rural e adjacências. no(s) bairro(s) Cachoeirinha De Itauna, na(s) rua(s) Itaunas, Jose Cota e Adj. **GUARAPARI - Das 09h30 às 10h00** - no(s) bairro(s) Condados, na(s) rua(s) Dq De Caxias, Pres Getulio Vargas, Pres Tancredo Neves e Adj. **Das 13h00 às 17h30** - Bairro: Area Rural parte da Corrego Area Rural e adjacências. **ITAPEMIRIM - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Bom Sera, na(s) rua(s) Projetada, Rural e Adj. **JAGUARE - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Corrego Japira, na(s) rua(s) Japira e Adj. no(s) bairro(s) Comunidade Paulista, Palmito, na(s) rua(s) Dos Macacos, Paulista, Macacos e Adj. **JOAO NEIVA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Mundo Novo, Rio Sauaus, Santo Antonio, na(s) rua(s) Cachoeira Paraiso, Projetada, Rural e Adj. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Nossa Senhora Da Conceicao, na(s) rua(s) Govr Florentino Avidos, Hans Schimoger, Prof Samuel Batista Cruz e Adj. **MARATAIZES - Das 05h30 às 12h00** - no(s) bairro(s) Baixa Bonita, Esplanada, na(s) rua(s) Vinte Um De Abril, Primeiro De Maio, Projetada, Vinte Um De Abril e Adj. **MARECHAL FLORIANO - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Sao Bento De Urania, Victor Hugo, na(s) rua(s) S Bento De Urania, Principal, Victor Hugo e Adj. **PINHEIROS - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Centro, Rodovia Montanha, na(s) rua(s) Las Palmas, Santana Dois, Boa Vista e Adj. **PIUMA - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Balneario De Monte Agha, Jardim Maily, na(s) rua(s) Augusto Ruschi, Guido Brunini, Augusto Ruschi e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) Serra Dourada I, Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Ibiracu, Manoel Jacinto Da Silva e Adj. **Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra II, na(s) rua(s) Conceicao Da Barra e Adj. **Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, Vista Da Serra II, na(s) rua(s) Aimores, Atilio Vivacqua e Adj. **SOORETAMA - Das 10h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Centro, Corrego Dagua, Loteamento Salvador, na(s) rua(s) Basilio Cerri, Moura, Copaiba e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Corrego Dagua, Sayonara, na(s) rua(s) Vista Alegre Leste, Vista Alegre e Adj. no(s) bairro(s) Centro, Corrego Dagua, Loteamento Salvador, na(s) rua(s) Vista Alegre Leste, Vista Alegre e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

REPRODUÇÃO TWITTER

PULGAR treinou normalmente com os companheiros. Ele não entra em campo pelo rubro-negro desde o fim de abril

FUTEBOL BRASILEIRO

Dupla pode voltar ao Fla em jogo decisivo

Time espera contar com Bruno Henrique e Pulgar para o confronto da Libertadores, contra o Millonarios/COL, na terça-feira

RIO

O Flamengo deve ter Bruno Henrique e Pulgar à disposição para o confronto decisivo pelo Grupo E da Libertadores, contra o Millonarios/COL, na terça-feira, às 21h.

Os dois se recuperaram de problemas físicos, treinam normalmente e devem ser reforços para Tite no Maracanã.

Em segundo lugar do Grupo E, o Rubro-Negro precisa vencer o Millonarios para se classificar para as oitavas de final.

Pulgar não entra em campo pelo rubro-negro desde o fim de abril, e Bruno Henrique, desde o último dia 7.

O chileno está recuperado da lesão no tornozelo esquerdo e treinou durante toda a semana. Apesar disso, por conta da falta de ritmo, o chileno acabou não participando da partida pela Copa do Brasil. O jogador, de 30 anos, não joga desde o último dia 28, quando o Flamengo foi derrotado por 2 a 0 pelo Botafogo, pela quarta rodada do Brasileirão.

Pulgar foi substituído por Allan nas últimas partidas. O volante brasileiro emplacou, inclusive, seis jogos consecutivos como titular pelo Flamengo, algo que jamais havia acontecido, desde que deixou o Atlético/MG no ano passado.

Já Bruno Henrique está recuperado de uma lesão no tornozelo esquerdo. Ele não esteve em campo na vitórias do Flamengo sobre Flamengo, Bolívar e Amazonas.

O meia Nicolás de La Cruz, com um trauma no joelho direito, não participou do treino, mas não preocupa o Rubro-Negro.

Por outro lado, a tendência é que Léo Pereira siga fora, ainda por conta da lesão muscular na coxa esquerda. O jogo deve marcar a despedida do zagueiro Fabrício Bruno, que está a caminho do West Ham, da Inglaterra.

DENÚNCIA

Diretor executivo de futebol do Flamengo , Bruno Spindel foi denunciado pelo Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD) após criticar a arbitragem no empate em 1 a 1 com o Bragantino no Nabi Abi Chedid, em jogo da quinta rodada do Brasileiro.

Ele foi enquadrado no artigo 258 §2º, II do Código Brasileiro de Justiça Desportiva (CBJD), que fala em "desrespeitar os membros da equipe de arbitragem, ou reclamar desrespeitosamente contra suas decisões". O julgamento será na próxima quarta-feira, e o dirigente corre risco de suspensão de 15 a 180 dias.

GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Corte à vista

Indiciado pela Football Association (FA) por má conduta em questões relacionadas à apostas esportivas, o meia Lucas Paquetá, do West Ham, tornou-se no grande primeiro problema da era Dorival Júnior na Seleção. Ele é um dos onze remanescentes do time que jogou a última Copa do Mundo a figurar na lista dos convocados para a disputa da Copa América, agora, em junho, nos Estados Unidos. E se a entidade mantiver os critérios adotados na decisão que o tirou da estreia nas eliminatórias da Copa do Mundo de 2026, o ex-rubro negro será cortado esta semana, antes da apresentação dos jogadores que atuam no exterior, prevista para o dia 3.

Consta no inquérito que Paquetá foi acusado de quatro violações da Regra E5.1 da FA quanto à conduta em jogos do seu time pela Premier League.

Uma contra o Leicester, em novembro de 2022, e outras três em jogos do ano passado: contra o Aston Villa em março, Leeds United em maio e Bournemouth em agosto.

Com base em investigações e também no depoimento do próprio Lucas Paquetá, a conclusão é de que ele mostrou a intenção ser punido com um cartão "com o propósito indevido de afetar o mercado de apostas para que uma ou mais pessoas pudessem lucrar", alega a Federação Inglesa.

> **Paquetá tentou se mostrar surpreso com a decisão, mas sabe que sua situação é ainda mais delicada do que em agosto do ano passado quando era "só" (sic) um investigado por apostas suspeitas.**

Paquetá tentou se mostrar surpreso com a decisão, mas sabe que sua situação é ainda mais delicada do que em agosto do ano passado quando era "só" (sic) um investigado por apostas suspeitas.

Na ocasião, fora cortado por Fernando Diniz para que se concentrasse na defesa de sua honra - e até mesmo de sua carreira. Que agora volta a ficar ameaçada, já que a punição pode chegar até dez anos de suspensão.

É pouco provável que chegue a tanto, mas é possível que ele seja afastado por um bom tempo, após esgotadas todas as instâncias. Até lá, Paquetá poderá seguir atuando tanto pelo clube, quanto pela seleção.

Mas é aí? O que fazer, em nome do emocional do jogador e do trabalho de montagem do time?

Dorival não tem um meia com as características e a experiência de Paquetá, um articulador ofensivo que funciona muito bem na fase defensiva.

Mas a discussão exige respeito à ética e às relações com a casa de apostas que hoje é um dos patrocinadores da CBF. Tudo isso está sendo levado em conta.

Alexsander é elogiado por Diniz

Após um período de afastamento por indisciplina ao lado de John Kennedy, Kauã Elias e Arthur, o jovem Alexsander deu a volta por cima e começou a recuperar espaço no Fluminense.

Considerado uma das grandes promessas das categorias de base do clube, o camisa 5 foi titular nos últimos quatro jogos, recebendo elogios do técnico Fernando Diniz. A postura do volante após seu retorno também é motivo de orgulho dentro do clube.

"Alexsander é um grande talento. Quando se machucou, ele era um dos três melhores jogadores do time, talvez o mais importante. Estava jogando muito bem. Teve a primeira lesão e depois a segunda, que foi pior. Ele tem sofrido com lesões, mas está recuperando seu melhor ritmo e forma. Esperamos que ele possa jogar no mesmo nível ou até melhor do que no ano passado", comentou Diniz.

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE

ALEXSANDER ficou afastado

O bom desempenho recente de Alexsander pode atrair novamente o interesse de clubes europeus. O presidente do Fluminense, Mário Bittencourt, confirmou que o clube precisará fazer uma ou duas vendas na próxima janela de transferências, e Alexsander é um forte candidato a ser negociado.

DESTAQUES NA TV

SPORTV
- 07H15 - Ginástica Artística: Copa do Mundo - etapa da Bulgária
- 16H - Amistoso - Futebol Solidário

SPORTV 2
- 10 HORAS -Vôlei: Liga das Nações Masculina - Brasil x Itália
- 12H25 - Natação: Mare Nostrum
- 14 HORAS - Vôlei: Liga das Nações Masculina - Sérvia x Alemanha
- 17H15 - Vôlei: Liga das Nações Masculina - Irã x Argentina

ESPN
- 13H15 - Futebol: Taça de Portugal - Porto x Sporting - final
- 18 HORAS - Futebol: Copa do Nordeste - Sport x Fortaleza; semifinal

ESPN 3
- 08H15 - Automobilismo: DTM - etapa de Lausitzring - corrida 2
- 11 HORAS - Tênis de Mesa: WTT Contender Rio de Janeiro - dia 4 - finais;
- 16 HORAS - Hóquei sobre o Gelo: NHL - New York Rangers x Florida Panthers

ESPN 4
- 09 HORAS - Mundial de Motovelocidade: etapa da Catalunha - MotoGP
- 20 HORAS - Beisebol: MLB - Chicago Cubs x St. Louis Cardinals

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

FUTEBOL BRASILEIRO

Coutinho discute contrato com o Vasco

Meia se reuniu com o presidente Pedrinho, em São Januário e deve assinar um vínculo de três anos com o Cruz-Maltino

RIO

O torcedor do Vasco está contando os minutos para poder ver Philippe Coutinho com a camisa do clube mais uma vez, e isso está cada vez mais perto de acontecer. De acordo com o jornalista César Luis Merlo, o meia brasileiro rescindiu seu contrato de empréstimo com o Al-Duhail, do Catar, e agora está em negociação com o Aston Villa para ficar livre no mercado e assinar com o Vasco em definitivo.

O jogador se reuniu com Pedrinho e discutiu um contrato de três anos com o Vasco.

Coutinho tem contrato até junho de 2026 com o clube inglês, que disputará a Liga dos Campeões na temporada que vem. O meia de 31 anos, não faz parte dos planos do clube, que encerrará um ano de alto lucro nas operações do futebol, mas precisará fazer vendas e abrir espaço na folha salarial para se adequar às regras financeiras da Premier League e reforçar o elenco.

Nos bastidores do Vasco, o clima é de otimismo. Mesmo que não haja acordo pelo fim do contrato, há a opção de empréstimo. A janela de transferências internacionais do segundo semestre abre no dia 10 de julho e Coutinho seria a primeira contratação da era Pedro Martins na diretoria da SAF do clube.

Coutinho chegou ao Rio sexta-feira, e ao ser perguntado por jornalistas sobre o seu futuro, disse: "Neste momento não tenho muito o que falar, todo mundo já sabe".

REPRODUÇÃO INTERNET

PHILIPPE COUTINHO rescindiu seu contrato de empréstimo com o Al-Duhail

Botafogo tem 100% de aproveitamento na Colômbia

Classificado para as oitavas de final da Libertadores, o Botafogo irá encarar o Junior Barranquilla, na Colômbia, na próxima terça-feira, em busca do primeiro lugar do Grupo D. O Alvinegro tem um histórico positivo em jogos pela competição no país de seu adversário.

Até o momento, o Botafogo fez duas partidas na Colômbia pela Libertadores. Foram duas vitórias, uma contra o Millonarios, e a outra contra o Atlético Nacional, de Medelín. O duelo contra o Júnior será o terceiro do Alvinegra no país na história da competição.

O primeiro jogo aconteceu na estreia do Botafogo na Libertadores em 1963. No dia 7 de julho, o Alvinegro derrotou o Millonarios por 2 a 0. No jogo de volta, os colombianos desistiram de disputar a competição e o clube carioca acabou conquistando os pontos e avançando de fase. Além da equipe de Bogotá, o outro clube eliminado na fase de grupos pelo Botafogo foi o Alianza Lima, do Peru.

O outro confronto na Colômbia do Botafogo pela competição foi recente. Em 2017, o Alvinegro encarou o atual campeão da Libertadores, Atlético Nacional, em Medelín, e não tomou conhecimento dos colombianos. A vitória alvinegra foi por 2 a 0. No jogo de volta, o clube carioca venceu por 1 a 0 e avançou para as oitavas de final ao lado do Barcelona, de Guayaquil.

Botafogo e Júnior Barranquilla estão garantidos na próxima fase. O clube colombiano joga por um empate para avançar em primeiro, porque tem três gols de saldo contra um do Alvinegro. As equipes se enfrentam terça-feira.

VITOR SILVA / BOTAFOGO

ARTUR JORGE é o responsável por comandar o Botafogo na boa fase que o time se encontra

TALENTOS DO FUTEBOL

Capixabas brilham pelo Brasil

Jogadores nascidos no Estado estão nas principais divisões do Brasileirão, entre eles Jhon Jhon, do Palmeiras, e David, do Vasco

Víctor Fontes

Os gramados capixabas já revelaram grandes jogadores para o futebol nacional e internacional. Ex-atletas, como o zagueiro José Fontana, o goleiro Carlos Germano e o lateral-esquerdo Maxwell já defenderam a Seleção Brasileira em Copas do Mundo distintas. Mais recentemente, em 2022, Richarlison, o "Pombo" também integrou esta seleta lista.

Atualmente, além do atual atacante do Tottenham, outros nomes aparecem em destaque no Brasil e no exterior.

O jovem Jhon Jhon, de 21 anos, ponta do Palmeiras, é uma das últimas revelações do Estado. O atleta, natural de Vitória, é filho do ex-atacante Marcelo Pelé - que teve passagens por clubes capixabas, como Rio Branco, Desportiva, Vitória, Estrela, São Mateus e Linhares - e irmão do também atacante Marcelinho, que joga no Paredes, de Portugal.

Jhon Jhon já atuou 42 vezes com a camisa alviverde e ganhou três títulos: Brasileirão (2023), Recopa (2023) e Paulistão (2024). Este ano, foram nove jogos - oito pelo Campeonato Paulista e um pela Supercopa do Brasil.

O técnico palmeirense, Abel Ferreira, já fez elogios públicos ao atleta, em fevereiro deste ano:

"É um jogador que tem um potencial imenso. Jogador que dribla, que assume riscos. E para assumir riscos, vai errar passes. Mas eu digo para fazer isso. Porque quando os passes começarem a entrar, vai ser um jogador que pode chegar aos melhores do mundo".

Há algumas semanas, o jovem vem recebendo sondagens de outros clubes brasileiros como RB Bragantino e Athletico/PR, mas Abel Ferreira quis permanecer com ele no elenco alviverde.

"Acreditamos no Jhonatan, por ser um garoto jovem, e nós não queríamos deixá-lo sair sem tentar tudo, assim como aconteceu com o Artur, que foi emprestado, depois o Bragantino pagou 7 milhões de euros, depois compramos e aí vendemos por 15 milhões de euros", comentou o treinador português após a partida contra o Flamengo, em 21 de abril.

Além dele, outros nomes também estão se destacando no Brasil na atual temporada. Marcos Felipe (goleiro do Bahia), Luan Garcia (zagueiro do Palmeiras), Messias (zagueiro do Goiás), Juninho Capixaba (lateral do Grêmio), Hayner (lateral do Santos), Pedro Rocha (atacante do Fortaleza) e David (atacante do Vasco) são alguns deles.

CESAR GRECCO / PALMEIRAS

JHON JHON, atacante do Palmeiras, tem 21 anos e nasceu na capital capixaba e já recebeu elogios do técnico português Abel Ferreira

OUTROS JOGADORES EM DESTAQUE NACIONAL

Luan Garcia

MICHAEL REGAN/FIFA/GETTY

O zagueiro capixaba tem 28 anos de idade e é nascido em Vitória.

Ele foi revelado pelo Vasco em 2012 e atua pelo Palmeiras desde 2017.

Juninho Capixaba

RICARDO MOREIRA

O lateral-esquerdo do Grêmio tem 26 anos de idade e nasceu em Cachoeiro de Itapemirim. Revelado pelo Bahia, já atuou por Corinthians, RB Bragantino e Fortaleza.

Jhon Jhon

MARCO GALVÃO/CBF

O atacante Jhon Jhon tem 21 anos, já atuou 42 vezes com a camisa do Palmeiras e conquistou três títulos: Brasileirão, Recopa e Paulistão.

Hayner

RAUL BARETTA/ SANTOS

O lateral Hayner, revelado pelo Rio Branco, tem 28 anos e, antes de jogar pelo Santos, passou por Bahia, Náutico, Paysandu, Sport, Cuiabá, Atlético/GO e Coritiba no Brasil.

Pedro Rocha

THIAGO GADELHA/SVM

O atacante tem 29 anos de idade e nasceu em Vila Velha. Além do Fortaleza, seu atual clube, já jogou por Grêmio, Athletico/PR, Flamengo, Cruzeiro e Spartak Moscou.

Messias

REPRODUÇÃO INTERNET

Nascido em São Mateus, o zagueiro de 29 anos está, atualmente, no Goiás. Surgiu na base do América/MG e também passou por Rio Ave/POR, Ceará e Santos.

LEANDRO AMORIM/VASCO

DAVID CORRÊA se transferiu para o Vasco em janeiro deste ano após passar por clubes como Vitória/BA, Cruzeiro, Fortaleza, Internacional e São Paulo

Dupla revelada pelo Rio Branco

David, atacante do Vasco, e Hayner, lateral do Santos, curiosamente, surgiram nas categorias de base do Rio Branco na mesma época, em 2014. Além disso, ambos têm 28 anos de idade e nasceram na Serra. Atualmente se destacam no cenário nacional.

"Tenho um sentimento de gratidão pelo Rio Branco. Cresci, amadureci e aprendi muito na base. Cultivei alguns amigos e foi muito legal ver o time campeão capixaba esse ano", disse David.

Hayner também agradeceu ao clube formador: "Sou capixaba com muito orgulho. No Rio Branco me ajudaram a me formar como homem também. Eu acompanho bastante o time, sigo nas redes sociais e sempre que posso vou ao Estado visitar minha família e, quando possível, assisto aos jogos".

Depois de sair do Capa-Preta, David se transferiu para o Vitória/BA, e se destacou pelo clube baiano. Depois, jogou por Cruzeiro, Fortaleza, Internacional e São Paulo, antes de se transferir para o Vasco, em janeiro deste ano.

"Acredito que a gente construa essas boas oportunidades. Eu sempre me dediquei ao máximo por onde passei. Sei o quanto é importante cuidar de mim e estar 100% para ajudar, onde quer que eu esteja. Hoje, no Vasco, estou realizando mais um sonho em vestir essa camisa gigante", afirmou o atacante.

E Hayner, antes de chegar ao Santos, também já atuou por outros clubes do Brasil, como Bahia, Náutico, Paysandu, Sport, Cuiabá, Atlético/GO e Coritiba, além do futebol português e ucraniano.

"Isso é fruto do meu trabalho. Trabalhei e busquei bastante desde novo, abdiquei de muita coisa e fui colhendo os frutos. Estou muito feliz no Santos. É uma equipe gigante, que me acolheu super bem e pretendo continuar por muitos anos aqui", concluiu o lateral.

INÊS 249

TALENTOS DO FUTEBOL

Destaques também no exterior

Craques como Savinho, do Girona/ESP, e Richarlison, do Tottenham/ING, levam o nome do Espírito Santo para o mundo

Víctor Fontes

Assim como no Brasil, fora do território nacional, vários jogadores capixabas também já se destacaram. Além daqueles que disputaram Copas do Mundo, outros, como o zagueiro Fabiano Eller, o meia Cícero e o atacante Sávio jogaram em times internacionais.

O jogador nascido no Espírito Santo com mais holofotes, recentemente, é o atacante Richarlison, que é natural de Nova Venécia e atualmente joga no Tottenham, da Inglaterra.

Mas um outro atleta vem se destacando cada vez mais na Europa. Savinho, atacante de 20 anos, é o único capixaba convocado para a Copa América deste ano. Revelado pelo Atlético/MG, ele passou pelo futebol francês e holandês antes de se transferir ao Girona, da Espanha.

Pelo clube espanhol, Savinho contribuiu e muito para que a equipe terminasse esta edição do Campeonato Espanhol na terceira colocação. Nesta temporada, foram 10 gols e 9 assistências em 40 partidas.

Em 2022, quando foi negociado com o Grupo City, o Atlético o vendeu 87,5% dos direitos econômicos do atleta por 6,5 milhões de euros (cerca de R$ 33,5 milhões), mantendo 12,5% para futuros negócios.

À época que foi vendido, Savinho foi alocado ao Troyes, da França, e depois emprestado ao PSV, da Holanda, até chegar ao Girona. E, depois de se sobressair na Espanha, há uma grande chance dele ser negociado com o Manchester City - time de mais destaque no grupo.

O jogador já havia sido convocado pelo técnico Dorival Júnior em março, para as partidas amistosas contra Inglaterra e Espanha e está, novamente, na lista de atletas que vão representar o Brasil nos próximos jogos - dois amistosos, contra México e Estados Unidos, e na disputa da Copa América, que vai começar no fim de junho.

"Acho que ajudei muito a Seleção Brasileira durante os treinos e quando tive oportunidade de entrar no jogo contra a Inglaterra. O mais importante foi a recepção dos jogadores para me deixar à vontade e fazer o que sei, que é ser feliz em campo", disse Savinho após sua estreia com a amarelinha, no começo do ano.

DAVID BORRAT/EFE

SAVINHO comemora gol marcado pelo Girona no Campeonato Espanhol. Atacante de 20 anos, é o único capixaba convocado para a Copa América deste ano

Capixabas no Catar, Rússia e também na Grécia

Além de Savinho e Richarlison, outros capixabas estão em atividade pelo mundo, como os zagueiros Lyanco e Willyan, e o lateral-direito Sidcley.

Lyanco tem 27 anos, é natural de Vitória, e também tem nacionalidade sérvia. Pelo Brasil, embora tenha começado na base do Botafogo, apareceu no profissional do São Paulo. Em 2017, se transferiu para o exterior e não voltou mais. Jogou por Torino e Bologna, na Itália, Southampton, na Inglaterra, e está emprestado ao Al-Gharafa do Catar.

Willyan nasceu em Muniz Freire, tem 29 anos e começou no futebol na Desportiva - clube que ficou de 2007 a 2016. Hoje, joga no CSKA Moscou, da Rússia, mas já esteve, também, no Portimonense, de Portugal.

E o lateral Sidcley, de 31 anos, é oriundo de Vila Velha. Fez grande parte de sua carreira no Athletico/PR e também atuou por Corinthians, Cuiabá e Atlético/GO no Brasil. Na Europa, jogou no Dínamo de Kiev, da Ucrânia, CSKA Sofia, da Bulgária, e PAOK e Lamia (seu time atual), da Grécia - onde está desde o ano passado.

SIMON HOLMES/ GETTY IMAGES

LYANCO joga no exterior há 7 anos e atualmente defende a camisa do Al-Gharafa do Catar

Pombo se destaca há mais tempo

Na Premier League desde a temporada 2017/18, Richarlison começou a sua carreira nas categorias de base do Real Noroeste. Depois, foi para o sub-20 do América/MG, clube que o promoveu aos profissionais em 2015.

Do Coelho, o "Pombo" - como é chamado pela sua comemoração característica -, se transferiu para o Fluminense e, desde que deixou o Tricolor das Laranjeiras, em 2017, está em protagonismo internacional, tanto pelas passagens na Seleção Brasileira, quanto no futebol europeu.

Na Europa, Richarlison está em seu terceiro clube. A sua primeira equipe foi o Watford, onde atuou por um ano, e fez 41 jogos, com cinco gols e quatro assistências.

Logo em seguida, ficou por quatro temporadas no Everton, sendo 153 partidas de 2018 a 2022, tendo marcado 53 gols e assistido os companheiros em 13 oportunidades.

Atualmente no Tottenham, o atacante terminou seu segundo ano pela equipe londrina. Em suas 66 aparições em campo pelos Spurs, ele balançou as redes 15 vezes e deu sete passes a gol.

GLYN KIRK / AFP

RICHARLISON está há sete temporadas na Europa e disputou a Copa de 2022

SELEÇÃO BRASILEIRA

Já defendendo as cores da amarelinha, Richarlison tem participações nas categorias sub-20, sub-23 e profissional, com 28 gols em 64 jogos nas mais diversas competições, como Sul-Americano Sub-20, Copa América, Olimpíadas, Eliminatórias e Copa do Mundo.

Em 2019, sagrou-se campeão da Copa América com o Brasil e, dois anos depois, ganhou a medalha de ouro nas Olimpíadas de Tóquio, no Japão. Em 2022, esteve na eliminação para a Croácia, nas quartas de final da Copa do Catar.

ISSN 1519-4957

COPA ESPÍRITO SANTO

CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC

R.NOROESTE 4 X 4 VITÓRIA

ESTÁDIO: JOAQUIM ALVES

Fábio; Ryan, Felipe Alves (Ribeiro), Morais e Lailson (Guga); Felipe Ferreira, Ferrugem e Renatinho (Robert); Juninho Potiguar (Vitinho), Ruster e Piauí. **TÉCNICO:** Duzinho Reis

Luís Carlos; Matheus Gouveia, Tiago Bettim (Caio) e Rodrigo Rocha; Renzo (Kaiky), Léo Xavier (Martins), B. Paixão (Zizu), Guilherme e Wadson (Nuno); Patrick e Marcudinho. **TÉCNICO:** R. Jaques

GOLS: primeiro tempo - Patrick, aos 30 minutos, Ryan, aos 42 e Ferrugem, aos 51. Segundo tempo - Vitinho, aos 12 e 20 minutos, Zizu aos 24, Martins, aos 29 e Nuno, aos 54
CARTÃO VERMELHO: Ribeiro (Real)
ÁRBITRO: Wendel Loureiro Cabral
PÚBLICO E RENDA: não disponíveis

JOGADORES DO VITÓRIA comemoram após o time reagir e garantir um ponto

Vitória reage e evita derrota

Fora de casa, Alvianil perdia para o Real Noroeste por 4 a 1, mas correu atrás do resultado e conquistou um empate que teve sabor de vitória

Victor Fontes

Emoção não faltou em Barra de São Francisco. Em uma partida repleta de gols, Vitória e Real Noroeste protagonizaram um empate por 4 a 4, pela quinta rodada da Copa Espírito Santo.

O Alvianil abriu o placar do jogo aos 30 minutos da primeira etapa, com o atacante Patrick - que já deixou sua marca três vezes no torneio. Porém, ainda antes do intervalo, viu o Real virar, com Ryan, aos 42 minutos, e Ferrugem, aos 51.

No segundo tempo, o time Merengue ainda ampliou a vantagem para 4 a 1, com dois gols de Vitinho, que entrou no intervalo. Mas o que parecia um jogo perdido, virou um empate com sabor de vitória para os comandados de Rafael Jaques.

Três atletas que saíram do banco de reservas marcaram os três últimos gols do Vitória. Zizu, aos 24 minutos, Martins, aos 29, e Marco Antônio, no último lance, aos 54, decretaram o placar final.

Com o resultado, as equipes se mantiveram nas mesmas posições da tabela: o Alvianil na vice-liderança com oito pontos e o Real em terceiro, com sete. Contudo, se distanciaram do líder Porto Vitória, que derrotou o Sport por 4 a 2 e chegou aos 12 pontos.

O técnico do Vitória, Rafael Jaques, fez uma avaliação do confronto: "Infelizmente, nós tivemos quatro ausências por lesão e estruturamos a equipe dentro do que era possível. Iniciamos bem, depois relaxamos e tivemos erros defensivos, que possibilitaram a virada do Real Noroeste. Vindo do intervalo e depois da parada técnica, conseguimos ajustar, ter volume e reagimos".

Zizu, que estava fora há duas semanas em função de uma canelite, celebrou sua participação no empate: "Estou feliz pelo retorno. Em uma partida que estava praticamente perdida, consegui entrar e incendiar, com um gol e uma assistência para o Marco. É um duelo que vai ficar marcado".

FALA, TORCEDOR!

"O resultado poderia ser melhor, mas valeu o ponto conquistado fora de casa. Tomamos gols por desatenção do sistema defensivo"

LEIDIMAR SOARES, torcedor Alvianil

HENRIQUE MONTOVANELLI/FES

PORTO VITÓRIA conquistou o seu primeiro título do Capixabão Sub-20

Porto conquista título Sub-20

Em um jogo de seis gols, Porto Vitória e Rio Branco empataram por 3 a 3 no segundo jogo da final do Capixabão Sub-20. O resultado deu o título estadual ao Porto Vitória, que havia vencido a partida de ida por 2 a 0.

Douglas, Natã e Davis marcaram os gols da equipe campeã, enquanto Bruno Fraboni, Davi e Matheus Dias deixaram suas marcas pelo Capa-Preta, no Estádio Marcos Campagnaro, em Ibiraçu.

O Porto Vitória terminou a campanha de forma invicta e conquistou seu primeiro estadual pelo Sub-20. A equipe treinada por Diogo Cabral também teve o melhor ataque e a melhor defesa da competição.

Breno, lateral-esquerdo do Porto, deu dez assistências ao longo do torneio. "A gente sabia que ia ser um jogo muito difícil e duro. O Rio Branco é um time de muita tradição no estado. Vínhamos de dois vices consecutivos e fizemos uma bela campanha neste ano. A gente tem que comemorar, porque merecemos", disse o lateral.

O técnico Diogo Cabral também comemorou a conquista:

"O objetivo hoje era ser campeão. Só tenho a agradecer a Deus, a diretoria e o meu staff, que são brilhantes. Meus pais, esposa, família e todo mundo que nos apoiou. Vir de dois vices, é complicado e triste. Tem três anos que estou no Porto e eu sempre vesti a camisa. Esse título estava engasgado e graças a Deus chegou".

Copa ES

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	12	5	4	9
2º	Vitória	8	4	2	3
3º	Real Noroeste	7	5	2	1
4º	Rio Branco	6	5	1	-1
5º	Desportiva	5	3	1	2
6º	Linhares	5	4	1	-1
7º	Capixaba	4	3	1	2
8º	Vilavelhense	2	4	0	-4
9º	Sport	1	5	0	-11

Equipes classificadas

Equipe desclassificada

ONTEM - 5ª RODADA

Linhares	1 x 1	Rio Branco
Porto Vitória	4 x 2	Sport/ES
Real Noroeste	4 x 4	Vitória

PRÓXIMOS JOGOS

5ª RODADA - 29/05
Desportiva x Capixaba
19 horas – Engenheiro Araripe

KADIDJA FERNANDES/AT

Homens de fé mantêm tradição de rezar o terço
>4

VICTOR ARAÚJO

CAÇADORES DE DESTINOS

Passeios para se encantar por Vila Velha
>12 e 13

LEONE IGLESIAS/AT

CUIDE-SE BEM

Seu sono pode ser melhor!
>7

85 Anos a TRIBUNA

R$ 6,00

Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 26 DE MAIO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.559 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

INÊS 249

MORE DEBRUÇADO SOBRE O MAR, E VIVA O LIFESTYLE MAIS DESEJADO DA CIDADE.

Perspectiva ilustrada da varanda

A NOVA ILHA DE BEM-ESTAR DO RESERVA.

Entre o parque, a praia e o shopping na Enseada do Suá, um santuário natural vai transformar a rotina capixaba. A nova ilha de bem-estar do Reserva Vitória será uma experiência completa para viver e morar, com design sofisticado e fluido como as ondas, e uma vista que sempre leva além.

RESIDÊNCIAS
OCEAN FRONT

4 SUÍTES
249 A 536 M²

CERTIFICADO FITWEL®

A certificação reconhece estratégias que promovem atividades físicas, de saúde mental, interação social, entre outras.

INÊS 249

RESERVA VITÓRIA

Perspectiva ilustrada da piscina